

保健



だより

各種健診（検診）・予防接種・
その他事業の年間予定
ID 5647



乳幼児健診

ID 5779

予防接種

ID 1602

にこにこむし歯予防教室

ID 5776

ページID検索は
ホームページから



Komaki Health Memo

11月14日は世界糖尿病デー

世界糖尿病デーは、糖尿病の予防や早期発見の大切さを呼びかける国際的な啓発デーです。厚生労働省「国民健康・栄養調査」によると日本では約2,000万人の糖尿病患者および予備群がいてと推定されています。

【知っていますか？糖尿病のこと】

- ・誰にでも起こりうる病気です
- ・自分の状態に応じて、食事など生活習慣の工夫が大切です
- ・自覚症状がなくても合併症が進行することがあります

市では、糖尿病みらいづくりプロジェクトの一環として、市内各所をブルーにライトアップするなど糖尿病に関する啓発活動を実施しています。



詳細はこちら

「小牧市糖尿病みらいづくりプロジェクト」イベント

- と き** ①糖尿病に関する情報コーナー・クイズラリー
11/9(月) 13:00～16(月) 13:00 まで
②糖尿病予防教室「どうする？ごはんの話」講座
11/11(水) 10:00～11:00
③血糖測定・体験会／専門職による相談会／講座
11/15(日) 10:00～13:00
- 場 所** 中央図書館
- 申込み** ②、③の講座のみ事前に上記二次元コードにより申込み

糖尿病の周知啓発に協力いただける機関を募集します

- と き** 11/14(出)を含む前後1～7日間
- 場 所** 保健センター
- 対 象** 市内医療機関・企業等
- 申込み** 保健センターへ協力届をご提出ください。
- その他** ご協力いただいた企業および医療機関は市のホームページに掲載させていただきます。
- ※協力届けは上記二次元コードよりご確認ください。

11月8日は「いい歯の日」

年末年始に歯の痛みで困らないためにも、症状がなくても今のうちに歯科健診を受け、お口の健康状態を確認しましょう。対象の方は無料歯科健診を受けることもできます。詳しくは右記二次元コードよりご確認ください。



アルコール依存症治療と対応の相談会

- と き** 11/11(水)、12/16(水) 14:00～、15:00～(各1枠)
- 場 所** 春日井保健所
- 対 象** 小牧市または春日井市在住で、アルコールの問題で悩んでいるご家族やご本人
- 申込み・問合先** 春日井保健所 (☎ 31 - 0750)



愛知県
ホームページ

運動前にカラダをチェック！

過ごしやすい季節になりました。
新たに運動を始める人もいるかも知れませんが、ヘルスラボ・こまきでは全身の筋肉量や脂肪の量が測定できます。ぜひ新しい運動習慣づくりのきっかけにしてください。

ヘルスラボ
ワンポイント
アドバイス



ヘルスラボ・こまき
ラピオ5階(小牧3-555)
開館時間 10:00～18:00
☎ 39 - 5566



がん検診等

乳・子宮がん検診以外の検診等は2月受診が最終となります。お早めにお申込みください。

各種がん検診等の
詳細はコチラ



牧連体操ズンドコ

「きよしのズンドコ節」に合わせた、立っても座っても楽しめる体操です。
11/11(水)・26(木)、12/9(水)、14:00から保健センターで開催

健康づくり教室
の詳細はコチラ

