



問合先

子育て世代包括支援センター (☎71-8611)
すくすくパオーンルーム (子育て支援室) (☎41-3223)
多世代交流プラザ (☎71-8616)
まなび創造館女性センター (☎71-9848)
スポーツ広場 (☎71-9844)

移動「子育て支援室」

ID 22173

保育士がおもちゃを持って各会館に登場！
親子遊びやママ同士の友だちづくりのきっかけに
子育ての悩みや不安も相談できます！

市内在住で、0～3歳（年少前）のお子さんと
保護者が対象です。

場 所	日にち	時 間
藤島会館	10/ 7 (水)	10:00 ～ 12:30
南岩崎台会館	10/14 (水)	
本庄会館	10/21 (水)	

ぞうさんの
ついた
軽自動車と旗が
目印です



すくすくパオーンルーム（子育て支援室）

子育て世代包括支援センター

◆歯科衛生士による「元気なお口をそだてよう！」

時 10/27 (火) 13:30 ～ 14:30

対 生後2カ月～就学前（小学1年生前）のお子さんと
保護者（保護者のみ可）

申 10/1 (木)～26 (月)

◆産後ヨガ

時 11/5 (木) 13:30 ～ 14:30

対 首すわり～生後10カ月のお子さんと母親

申 10/1 (木)～11/4 (水)



※1～3歳
（年少前）
先着5人

◆サロン「はじめまして」

時 11/6 (金)・20 (金) 13:30 ～ 14:30

対 生後4～7カ月のお子さんと母親で、両日とも
参加可能な方

申 10/1 (木)～11/4 (水)

【パパとあそぼう】ハイハイヨチヨチ期

時 11/8 (日) 10:30 ～ 11:15

対 ハイハイからヨチヨチ歩きのお子さんと父親

申 10/1 (木)～11/7 (土)

※講座はすべて市内在住の方が対象です。

申込・詳細はこちら▶ ID 22173

【まなび創造館】女性センター

ライフプランセミナー ～働き方と将来のお金～

時 12/5・12 (土) 10:30 ～ 正午

所 まなび創造館 研修室 定 30人 ID 46392



【申込方法】

10/1 (木)から申込フォームまたは
直接女性センター窓口（先着）



▲女性センター

【まなび創造館】スポーツ広場

第2期 親子テニス教室

時 11/1・8・15・22・29 (日)、12/6 (日) (全6回)
10:15 ～ 11:15

所 まなび創造館 スポーツ広場

対 年少～小学1年生とその保護者

定 15組 (2人1組) ID 48661

第2期 こどもテニス教室 (①高学年、②低学年)

時 11/1・8・15・22・29 (日)、12/6 (日) (全6回)
① 14:30 ～ 15:30、② 11:45 ～ 12:45

所 まなび創造館 スポーツ広場

対 ①小学4～6年生、②小学1～3年生

定 各15人 ID ① 38280、② 41753

第2期 ちびっこチアダンス教室

時 11/2・9・23・30 (月)、12/7・21 (月) (全6回)
17:00 ～ 17:50

所 まなび創造館 スポーツ広場

対 年少～年長 定 20人 ID 30853

第2期 スポットレッスン 大人フラダンス教室※

時 11/10 (火) 11:30 ～ 13:00

所 まなび創造館 スポーツ広場

対 18歳以上の方 定 40人 ID 32096



【申込方法】

10/1 (木)から申込フォームまたは直接スポー
ツ広場

※スポットレッスンは10/1 (木)から直接スポー
ツ広場（先着）



▲スポーツ広場