

保健



だより

各種健診（検診）・予防接種・
その他事業の年間予定
ID 5647



乳幼児健診

ID 5779

予防接種

ID 1602

にこにこむし歯予防教室

ID 5776

ページID検索は
ホームページから



Komaki Health Memo

乳がんのサイン、気づけますか？

10月には乳がんの正しい知識や早期発見の大切さを伝える「**ピンクリボン月間**」です。乳がんは日本人女性がかかるがんの中で最も多く、30代頃から増え40歳代から70歳代は高い罹患率となっています。

早期に発見し早期に治療することで90%以上が治ると言われています。日頃から乳房を自分で見たり触れたりして「しこりがある」「乳房の形が左右で異なる」など、早期の変化に自分で気づきましょう。

女性の健康についてもっと知りたい方へ▶



日頃から乳房に関心を持ち、
自分の状態を知る
ブレスト・アウェアネスの3つのポイント

普通の
乳房の状態を
知る

変化に
気づいたら
早めに受診

症状がなくても
定期的に
検診を受ける



「にこにこむし歯予防教室」ご参加ください！

内容 お子さまのお口のケア、迷っていませんか？むし歯予防や仕上げ磨き、歯並び対策、お口の機能についてなど「今知りたいこと」をギュッとまとめました。個別相談もできますので、安心してお越しください。

と き 10/19(月)

場 所 保健センター

対 象 1歳前後のお子さま、5歳児健診お口の機能発達検査を受診したお子さま

問合先 保健センター



申込みはこちら

高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチンの定期接種

と き 10/1(木)～ R9/1/31(日)

場 所 市内実施医療機関

費 用 インフルエンザ 1,200円 新型コロナ 4,500円

対 象 65歳以上、または60～64歳の方で厚生労働省令の定める基準の方

申込み 直接医療機関へ予約

※市外医療機関で接種希望の方は事前申請が必要



ID 5693
インフルエンザ
ワクチン詳細



ID 45465
新型コロナ
ワクチン詳細



市外医療機関
事前申請

10月は「骨髄バンク推進月間」です

白血病などで移植を必要とする患者さんのうち、実際に移植を受けられる方は半数程度です。骨髄バンクへの登録は、献血ルーム等で行うことができます。多くの患者さんを救うため、登録にご協力ください。

市では骨髄等を提供したドナーを対象に助成金制度を設けています。申請は、提供日から1年以内で、申請書は保健センターで配布しています。

がん検診等

早期発見・早期治療のため、ぜひご受診ください。1月の胃がん・大腸がん・乳がん（マンモグラフィ）検診の予約受付も始まります。

各種がん検診等の
詳細はコチラ



季節の変わり目

だいぶ過ごしやすくなったものの、暑さが残る季節の変わり目は体調を崩してしまいがち。ヘルスラボ・こまきでは体調管理に役立つ運動や栄養、口腔の教室を月に一回ずつ開催しています。ご参加お待ちしております♪

ヘルスラボ
ワンポイント
アドバイス

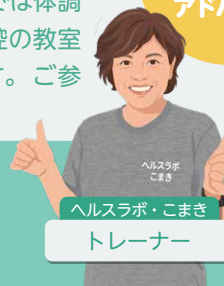
ヘルスラボ・こまき

ラピオ5階（小牧3-555）
開館時間 10:00～18:00
☎ 39 - 5566

公式LINE



ヘルスラボ・こまき
トレーナー



知って得する若返り講座

運動と口腔の講座を通じて、フレイル予防と健康づくりを支援。10/2(金) 10:00～ ふらっとみなみ、10/23(金) 13:30～ 田島の郷で開催。

その他健康づくり
教室の詳細はコチラ

