



子育て世代包括支援センター (☎71-8611)
すくすくパオーンルーム (子育て支援室) (☎41-3223)
多世代交流プラザ (☎71-8616)
まなび創造館女性センター (☎71-9848)
スポーツ広場 (☎71-9844)

移動「子育て支援室」 ID 22173

10:00 ~ 12:30

岩崎団地ふれあい会館 9/9 (水)
上末会館 9/30 (水) ※駐車場に限りあり

市内在住で、0 ~ 3 歳 (年少前) の
お子さんと保護
者が対象です。

すくすくパオーンルーム (子育て支援室)

子育て世代包括支援センター

◆タッチケア

時 ① 9/13 (日) 10:15 ~ 11:30 ② 10/9 (金) 13:15 ~ 14:30
対 生後 2 ~ 6 カ月のお子さんと保護者 (初回優先)
申 ① 初回の方は 9/1 (火) ~ 10 (木)、
2 回目以降の方は 9/11 (金) ~ 電話にて
② 初回の方は、9/1 (火) ~ 10/6 (火)
2 回目以降の方は 10/7 (水) ~ 電話にて

◆歯科衛生士による「元気なお口をそだてよう！」

時 9/29 (火) 13:30 ~ 14:30
対 生後 2 カ月 ~ 就学前 (小学 1 年生前) のお子さんと
保護者 (保護者のみも可) 申 9/1 (火) ~ 9/28 (月)

◆第 3 回ステップアップ講座『カラーセラピー』

時 9/29 (火) 10:15 ~ 11:30 所 4 階 多目的室
対 生後 6 カ月から年少前のお子さんを
お持ちの保護者
申 9/1 (火) ~ 9/28 (月) ID 37842 15 人・要予約

◆産後ヨガ

時 10/1 (木) 13:30 ~ 14:30
対 首すわり ~ 生後 10 カ月のお子さんと母親
申 9/1 (火) ~ 9/30 (水)

※ 1 ~ 3 歳
(年少前)
先着 5 人

◆サロン「はじめまして」

時 10/2 (金)・16 (金) 13:30 ~ 14:30
対 生後 4 ~ 7 カ月のお子さんと母親で、両日とも参加
可能な方 申 9/1 (火) ~ 30 (水)

【パパとあそぼう】 時 10/4 (日) 申 9/1 (火) ~ 10/3 (土)

◆トコトコ期 10:30 ~ 11:15

対 一人歩きが安定した 3 歳 (年少前) までのお子さんと父親

◆バブバブ期 13:30 ~ 14:15

対 生後 4 カ月から動き始めのお子さんと父親

◆おじいちゃん・おばあちゃん応援講座「子どもと遊ぼう！」

時 10/16 (金) 10:00 ~ 11:00
対 1 歳半頃 ~ 未就学の孫と、子育てに興味のある地域のお
じいちゃん・おばあちゃん 申 9/1 (火) ~ 10/15 (木)

※講座はすべて市内在住の方が対象です。 ID 22173
申込・詳細はこちら▶

【まなび創造館】女性センター

一杯の coffee から

時 11/8、22 (日) (全 2 回) 10:00 ~ 正午
所 まなび創造館 料理教室 定 18 人 ID 52290

はじめての在宅ワーク講座 ~私にもできる? ゼロから学ぶ働き方の第一歩~

時 11/28 (土) 10:00 ~ 正午
所 まなび創造館 研修室 定 20 人 ID 43130

自分らしく「好き」を「仕事」に! ~0 を 1 にする準備~

時 11/12、19、26 (木) (全 3 回) 10:00 ~ 正午
定 18 人 所 まなび創造館 研修室・料理教室
ID 31199

リプロってなに? 知っておきたい健康と権利のこと

時 11/21 (土) 10:00 ~ 11:30
所 まなび創造館 研修室 定 20 人 ID 42258

【申込方法】

9/1 (火) から申込フォームまたは
直接女性センター窓口 (先着)



▲女性センター

【まなび創造館】スポーツ広場

こどもバレエ教室

時 10/4、11、18 (日)、11/1、8、15 (日) (全 6 回)
11:15 ~ 12:15
所 まなび創造館 スポーツ広場 対 年中 ~ 小学 3 年
定 20 人 ID 17588

第 2 期ちびっこ HIPHOP 教室

時 10/18 (日)、11/1、8、15、29 (日)、12/6 (日) (全 6 回)
16:20 ~ 17:10
所 まなび創造館 スポーツ広場
対 年少 ~ 年長のお子さん 定 20 人 ID 31873

第 2 期健康セミナー「ココロとカラダのリフレッシュ体操」

時 10/6 (火) 11:15 ~ 12:15
所 まなび創造館 スポーツ広場
対 18 歳以上の方 定 30 人 ID 32100

【申込方法】

9/1 (火) から申込フォームまたは直接スポーツ広場
※健康セミナーは 9/1 (火) から直接スポーツ広場
(先着)



▲スポーツ広場