

保健



だより

各種健診（検診）・予防接種・
その他事業の年間予定
ID 5647

乳幼児健診 ID 5779
予防接種 ID 1602
にこにこむし歯予防教室 ID 5776

ページID検索は
ホームページから



Komaki Health Memo

毎年9月は健康増進普及月間です！！

健康増進普及月間は、「一人ひとりが健康づくりについて考え、行動するきっかけ」となる月間です。適度な運動、バランスのよい食事、禁煙、十分な睡眠を心がけ、この機会にご自身の健康を見直してみませんか？

健康増進普及月間に合わせてイベントを開催

①健康づくりに役立つ情報の展示・クイズラリー

と き 9/4 (金) 13:00 ~ 11 (金) 13:00 まで 場 所 中央図書館

②血圧・骨密度・握力測定会／栄養士・保健師による相談会

と き 9/5 (土) 10:00 ~ 14:00 場 所 中央図書館

詳細はこちら



健康増進普及月間



看護専門学校社会人入学生募集

と き 11/14 (土)

場 所 公立春日井小牧看護専門学校

申込み 10/5 (月) ~ 26 (月)

受験料 10,000 円

問合先 公立春日井小牧看護専門学校 (☎ 84 - 5611)



詳細はこちら

神経系難病患者・家族教室

と き 11/17 (火) 14:00 ~ 16:00

場 所 春日井市総合保健医療センター

申込み 11/2 (月) までに電話

問合先 春日井保健所 (☎ 31 - 2133)



詳細はこちら

無料で受けられる！各種歯科健診・ヤング健診のご案内

歯科健診

と き R9/2/14 (日) まで

場 所 市内実施歯科医療機関

対 象 ①令和8年度に20・25・30・35歳になる方
②令和8年4月1日の時点で40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方



詳細はこちら

ヤング健診

と き 9/16 (水)、10/2 (金)、21 (水)、11/26 (木)

場 所 保健センター

対 象 今年度20 ~ 39歳 (S62.4.1 ~ H19.4.1 生) になり、事業所等で健診を受ける機会のない市民

申込み 申込フォーム



申込フォーム

申込期限、迫る！中学2年生ピロリ菌尿検査

と き 10/16 (金)、27 (火)

場 所 保健センター

申込み 9/14 (月) までに申込フォーム



申込フォーム
申込みした方に検査容器を郵送。検査実施日に持参

日照時間が短くなりました

いよいよ「食欲の秋」到来です。ぜひヘルスラボ・こまきであなたの食事バランスチェックを体験してみませんか？健康的に秋を過ごすために管理栄養士がアドバイスさせていただきます。

ヘルスラボ
ワンポイント
アドバイス

ヘルスラボ・こまき

ラビオ5階 (小牧3 - 555)

開館時間 10:00 ~ 18:00

☎ 39 - 5566

公式LINE



ヘルスラボ・こまき

管理栄養士

がん検診等

早期発見につながる大切な検診です。ぜひご受診ください。12/21 (月) 実施の乳がん・子宮がん検診は託児 (午前) を利用できます。

各種がん検診等の
詳細はこちら



牧連体操ズンドコ

内容 「きよしのズンドコ節」の曲に合わせて、立ってでも座ってでも楽しめる体操です。

と き 9月9日 (水)、24日 (水)、10月14日 (水)、22日 (水)
14時 ~

場所 保健センター

その他健康づくり
教室の詳細はこちら

