

スマホ・パソコン講座

- 時** ①あなたも動画編集
10/6 (火)～全3回
9:30～11:30
- ② Google フォームの活用
10/14 (水)～全3回
9:30～11:30
- ③ AI動画をVrewで作成&編集法
10/7 (水)～全5回
13:30～15:30
- ④ Excel 新関数をマスターしよう
10/15 (木)～全4回
9:30～11:30
- ⑤ YouTube の楽しみ方
10/15 (木)～全3回
13:30～15:30
- ⑥ Excel で情報の見える化に挑戦
10/17 (土)～全3回
13:30～15:30
- ⑦ Google フォームの活用
10/18 (日)～全3回
13:30～15:30

所 市公民館

¥ ① 6,510 円 ② 6,510 円
③ 9,570 円 ④ 8,450 円
⑤ 6,010 円 ⑥ 6,340 円
⑦ 6,510 円

対 18 歳以上

定 10 人

申 各講座開始日の 2 週間前まで

問 こまき e-コミュニティネット
ワーク事務局
☎ 090 - 6805 - 1216



KIA「秋」の英語基礎講座

- 時** 初級クラス 10/2 (金)～12/18 (金)
毎週金曜日 10:00～正午
中級クラス 10/6 (火)～12/15 (火)
毎週火曜日 14:15～16:15
- 所** 市公民館 4 階 チェスルーム
- ¥** 会員 6,000 円 (KIA 年会費 2,000 円を含む)、一般 7,000 円
- 対** 市内在住・在勤・在学の方
または KIA 会員 (18 歳以上)
- 定** 各クラス 16 人 (最小講座人数 6 人)
※初めての方優先、申込多数のときは
抽選 (初めての方を除く)
- 持** 筆記用具
- 申** 9/1 (火)～19 (土)
- 問** 小牧市国際交流協会 (KIA)
☎ 76 - 0905
- ID** 42198

KIA スペイン語初級講座

- 時** 10/3 (土)～12/19 (土) 毎週土曜日
10:00～正午 (全 10 回)
- 所** 市公民館 4 階 チェスルーム
- ¥** 会員 5,000 円 (KIA 年会費 2,000 円を含む)、一般 6,000 円
- 対** 18 歳以上で市内在住・在勤・在学の方または KIA 会員 (3 カ月程度学習経験ある方)
- 定** 16 人 (先着)
- 申** 9/1 (火)～19 (土)
- 問** 小牧市国際交流協会 (KIA)
☎ 76 - 0905
- ID** 42198

ハートフルケアセミナー

- 時** 【家庭における看取りの理解】
10/5 (月) 13:30～15:30
【高齢者の健康寿命を延ばす食生活】
10/14 (水) 13:30～15:30
- 所** 本庁 3 階 301 会議室
- 対** 市内在住の方
- 定** 20 人 (先着)
- 申** 9/18 (金)までに電話
- 問** 地域包括ケア推進課
☎ 76 - 1193
- ID** 15689

「剪定」技能講習

- 時** 10/9 (金)
- 所** 西部コミュニティセンター 2 階
中会議室
- 対** 小牧市・江南市・岩倉市・扶桑町・
豊山町在住で 60 歳以上の方
- 定** 20 人 (選考にて決定)
- 申** 9/25 (金)まで
- 他** 講師：西垣直人氏 (樹木医)
- 問** 愛知県シルバー人材センター連合会
☎ 052 - 433 - 9711
市シルバー人材センター ☎ 76 - 4710



イベント内容や申込方法などの詳細はホームページやイベントカレンダーをご確認いただくか、直接お問い合わせください。



※**¥**の記載がないものは無料

※**申**の記載がないものは申込不要

学 び 書

がんサロン

「ご存知ですか? 高額療養費制度」

- 時** 9/16 (水) 14:00～15:30
- 所** 市民病院管理棟 1 階 講堂
- 対** がん患者さんとその家族
- 定** 15 人 (先着)
- 申** 9/15 (火)まで
9:00～17:00 に電話
- 問** 市民病院 がん相談支援センター
☎ 76 - 4131
- ID** 52192

ライフデザイン講座

「今から始める資産形成入門講座」 ～将来のお金の不安を安心に変える第一歩～

- 時** 9/26 (土) 10:00～11:30
- 所** ゆう友せいぶ 中会議室
- 対** 18 歳以上
- 定** 30 人 (先着)
- 持** 筆記用具
- 申** 9/1 (火) 10:00～
- 問** ゆう友せいぶ ☎ 42 - 2030
- ID** 52273

ことばを「描く」招き猫づくり

時 10/13・20 (木) 10:00～11:30
※2回連続講座
所 ゆう友せいぶ 創作室
¥ 500 円
対 18 歳以上
定 10 人 (先着)
申 9/15 (木) 10:00～
問 ゆう友せいぶ ☎ 42 - 2030
ID 52274

編み物講座「ニット帽」

時 10/13・27 (木) 10:00～11:30
※2回連続講座
所 ゆう友せいぶ 中会議室
¥ 3,000 円
対 18 歳以上
定 12 人 (先着)
持 輪針 10 号
申 9/13 (日) 10:00～
問 ゆう友せいぶ ☎ 42 - 2030
ID 52275

【みんなのこうざ】

ゆったりフラダンス講座

時 10/14 (木) 10:00～正午
所 ふらっとみなみ 多目的室
対 女性
定 10 人
持 水分、汗拭きタオル、筆記用具、
パウスカート (お持ちの方は)
申 9/15 (木) 10:00～
問 ふらっとみなみ ☎ 77 - 1375
ID 52216

【みんなのこうざ】

トランポリンで歩こう

時 10/18 (日) 10:00～11:20
所 ふらっとみなみ 講堂
対 18 歳以上
定 20 人
持 水分、汗拭きタオル、
室内シューズ
申 9/15 (木) 10:00～
問 ふらっとみなみ ☎ 77 - 1375
ID 52205

リウマチ患者さんのための 自分で 出来る足の手入れ

時 10/15 (木) 14:00～15:30
(受付は 13:30 から)
所 市民病院管理棟 1 階 講堂
定 50 人 (予約不要)
他 講師：鰐川玲子 (皮膚・排泄ケ
ア認定看護師)
問 市民病院 病院総務課
☎ 76 - 4131

イベント・体験

奏でてみよう！

初めてのカリンバ講座

時 10/2・16・30 (金)
14:00～15:00
所 ふらっとみなみ 中会議室
¥ 1,000 円
対 18 歳以上 **定** 10 人
持 筆記用具・カリンバ (お持ちの方は)
申 9/5 (土) 10:00～
問 ふらっとみなみ ☎ 77 - 1375
ID 52218

星空コンサート

時 10/3 (土) 18:30～19:30
所 ゆう友せいぶ 芝生広場
対 小学生以下は保護者同伴
問 ゆう友せいぶ ☎ 42 - 2030
ID 52277

小牧市結婚支援事業 婚活イベント 第 2 弾 Sweet な恋♥アフタヌー ンパーティー

時 10/4 (日) 13:00～16:00
所 名鉄小牧ホテル (ル・パラディ)
¥ 2,000 円 **対** 25～39 歳
定 男女各 16 人
持 本人確認書類 (運転免許証、
マイナンバーカードなど)
申 ホームページ申込フォーム
問 婚活・結婚相談所 アクア・マースト
☎ 0120 - 7064 - 22
9:00～17:00 (水曜定休)
ID 45629

マイカー点検教室

時 10/15 (木) 10:00～正午
所 勤労センター 多目的ホール
および駐車場
対 市内在住の方
定 60 人
申 10/7 (水)までにホームページ申込
フォーム
問 市民安全課 ☎ 76 - 1137
ID 38780

ライフデザインセミナー

時 10/18 (日) 13:30～15:30
所 本庁舎 6 階 601 会議室
対 おおむね 45 歳までのカップル
または新婚世帯
※原則 2 人そろっての参加が必要です。
定 10 組
持 筆記用具、本人確認書類
申 10/8 (木)までに申込フォーム
問 婚活・結婚相談所 アクア・マースト
☎ 0120 - 7064 - 22
9:00～17:00 (水曜定休)
ID 49413

歴史講座

時 11/7・14・21・28 (土)
14:00～15:30
所 まなび創造館 あさひホール
¥ 各回 300 円
定 300 人 **持** 筆記用具
申 10/19 (月)までにホームページ申
込フォーム、はがき、または直接
文化財課 (本庁舎 3 階) 窓口へ
問 文化財課 ☎ 76 - 1189
ID 38765

健康

ゆうゆう元気講座「人生 100 年時 代～人生これからが面白い～」

時 10/15 (木) 13:30～15:30
所 ゆう友せいぶ 講堂
対 18 歳以上
定 40 人 (先着)
持 筆記用具、水分、タオル
申 9/15 (木) 10:00～
問 ゆう友せいぶ ☎ 42 - 2030
ID 52276