

保健



だより

各種健診（検診）・予防接種・
その他事業の年間予定
ID 5647



乳幼児健診

ID 5779

予防接種

ID 1602

にこにこむし歯予防教室

ID 5776

ページID検索は
ホームページから



Komaki Health Memo

熱中症予防で暑い夏を元気に過ごそう

8月になり、危険な暑さが続いています。今年度から最高気温が40℃以上の日は「酷暑日」と言われるようになり、熱中症の危険度がより一層高まっています。お盆の帰省、夏休みの外出、地域の行事などで外に出る機会が増える時期だからこそ、早めの対策を心がけましょう。外出前には暑さ指数や熱中症警戒アラートを確認し、暑い時間帯の外出をできるだけ避けてください。

また、熱中症は屋外だけでなく室内でも起こるため、のどが渇く前にこまめに水分をとり、エアコンを適切に使用しましょう。めまいや、頭痛、吐き気などの症状があるときは涼しい場所で休み、衣服をゆるめて体を冷やすなど、早めに対応しましょう。



熱中症予防の詳細は
ホームページを
ご確認ください

神経系難病患者・家族教室

と き 9/10 (木) 14:00 ~ 16:00
場 所 勤労センター 大会議室
申込み 8/27 (木)までに電話
問合先 春日井保健所 (☎ 31 - 2133)

保健センターの乳幼児健康診査について

問診票が Web で回答できるようになりました。対象の方には個別に案内をお送りしていますので、健診日の前々日までに入力をお願いします。

20 ~ 39 歳のためのヤング健診

と き 11/26 (木) 9:30 ~ 正午まで
場 所 保健センター
対 象 今年度 20 ~ 39 歳 (S62.4.1 ~ H19.4.1 生) になり、事業所等で健診を受ける機会のない市民
申込み 申込フォーム



申込フォーム

口腔がん検診が始まります！

と き 9/17、10/15、11/12、12/24 (木)
受付時間 13:30 ~、14:00 ~、14:30 ~
※所要時間 1 時間程度
場 所 保健センター
対 象 50 歳以上で市内在住の方
申込み 申込フォーム (8/1 (土)~申込開始)



申込フォーム

春日井小牧看護専門学校オープンキャンパス&学校祭

と き 9/5 (土)
オープンキャンパス 10:00 ~ 正午、13:00 ~ 15:00
学校祭 10:00 ~ 15:00
申込み オープンキャンパス希望者は
8/17 (月)までにホームページから申込み
問合先 春日井小牧看護専門学校 (☎ 84 - 5611)

専門学校
ホームページ

寒暖差対策は『ちょこっと運動』から！

室内で過ごすことの多い季節。室内外の気温差で自律神経が乱れることも。軽い運動などで心身を整えましょう。ヘルスラボ・こまきでは朝夕に毎日体操を実施中です！お気軽にご参加ください。

ヘルスラボ
ワンポイント
アドバイス



ヘルスラボ・こまき

ラビオ 5 階 (小牧 3 - 555)
開館時間 10:00 ~ 18:00
☎ 39 - 5566

公式 LINE



ヘルスラボ・こまき
運動トレーナー

がん検診等

11 月開催の集団がん検診は 8 月から受付となります。その他の検診も予約受付中です。

各種がん検診等の
詳細はコチラ



知って得する若返り講座

運動と口腔の講座を通じて、フレイル予防の方法と健康づくりの秘訣をお伝えします。市内各施設で複数回実施しております。

知って得する若返り
講座など健康づくり
教室の詳細はコチラ

