

保健

だより

各種健診（検診）・予防接種・
 その他事業の年間予定
 ID 5647

乳幼児健診 ID 5779
 予防接種 ID 1602
 にこにこむし歯予防教室 ID 5776

ページID検索は
 ホームページから



Komaki Health Memo

● プールや薄手の服装になる今だから話そう ●

たいせつな“からだ”のはなし「プライベートゾーン」

プライベートゾーンとは、「水着（下着）を着ると隠れる部分（むね・せいき・おしり）と、くち」を指し、他人に見せたり触らせてはいけない自分だけの大事な場所です。相手の大事なところも勝手に見たり触ったりしてはいけないというお約束があります。

プライベートゾーンの知識は、こどもたちが自分の体を守る力となります。勝手に触られたり見られたりしたときは、「イヤだ」「やめて」と言えるよう、また、危険だと思ったら逃げることができるよう、お子さんと一緒にお話ししてみてください。

水着を着ると
 隠れる部分だよ



出典:「おしえて! くもくん」(出版/東山書房)

簡単尿検査(無料)でチェック! 中学2年生ピロリ菌検査

と き ① 8/25 (火) 西部コミュニティセンター
 ② 8/28 (金) 味噌市民センター、北里市民センター
 ③ 9/15 (火)、④ 9/30 (水) 東部市民センター
 保健センターは①～④すべての日程で検査を実施。

対 象 中学2年生
 申込み 申込フォーム

※お申込みの方へ検査容器を郵送します。
 希望の日時・場所へ持参ください。



20～39歳の方必見! ヤング健診(無料)

と き 10/2 (金)、21 (水) 9:30～正午
 場 所 保健センター
 対 象 今年度20～39歳になる方
 (S62.4.1～H19.4.1生)で事業所等で
 健診を受ける機会のない市民

申込み 7/1 (水)～申込フォーム



春日井小牧看護専門学校 オープンキャンパス

と き 7/25 (土) 10:00～正午、14:00～16:00
 8/6 (木) 10:00～15:00
 申込み 7/10 (金)までに Web から申込
 問合先 春日井小牧看護専門学校 (☎ 84 - 5611)



みんなで学ぶ性教育

内 容 いのちのはじまりやプライベートゾーンに関する展
 示、幼児向けの絵本、小中学生向けの図書を紹介。
 と き 7/17 (金) 11:00～7/24 (金) 15:00
 7/22 (水) 10:00～11:30 は、胎児人形展示や抱っ
 こ体験会開催。(株)ヤクルトイベントも同時開催。
 場 所 中央図書館

春日井保健所の各種定例相談・検査事業

問合先 春日井保健所 (☎ 31-2188)



夏バテ予防は毎日の食事から!

夏の暑さで体力が落ちやすい時期で
 す。主食・主菜・副菜を意識した食事
 を心がけましょう。ヘルスラボ・こまき
 では食事バランスチェックや栄養相談が
 できます。暑い夏を元気に乗り切る体
 づくりを始めてみませんか。

ヘルスラボ
 ワンポイント
 アドバイス



ヘルスラボ・こまき
 ラピオ5階(小牧3-555)
 開館時間 10:00～18:00
 ☎ 39 - 5566



ヘルスラボ・こまき
 管理栄養士

がん検診等

がん検診の予約を開始しています。
 お早めにお申込みください。詳細は
 ホームページへ。

各種がん検診等の
 詳細はコチラ



健康づくり教室

健康づくりを応援する講座を随時
 開催しています!
 ぜひご参加ください!

健康づくり教室の
 詳細はコチラ

