

いきいき シニアニュース

シニア世代の皆さんにお伝えしたい市政情報や講座案内をお届けするコーナーです。

ID 51689

アクティブシニアの ヘルスラボ・こまきツアー 「みんなで体腸管理」

内容 ヘルスラボ・こまきを「まだ利用したことがない」という方に向けた、体験と講座をセットにした特別企画です。どんな施設で、どんな測定ができるのかを、スタッフがゆっくり丁寧にご案内。㈱ヤクルトマーケティング東海の管理栄養士による腸活講座もお聞きいただけます。健康づくりの最初の一步として、ぜひお気軽にご参加ください。

日時 7/27(月) 13:30～14:30 講座受講
14:30～15:30 ラボ体験

場所 まなび創造館、ヘルスラボ・こまき

定員 20人(抽選)

申込み 7/13(月)までに申込フォームまたは電話で健康生きがい推進課



申込フォーム

問合先 健康生きがい推進課 ☎ 39 - 6568

ID 5880

寿学園 (7月の開催案内)

内容 毎月1回、いろいろな内容の講演や余興を行っています。

日時 7/22(水) (10:30開園)
【午前の部】 10:40～11:40

・市長講話

【午後の部】 13:00～15:00

・飛騨の玉三郎一座(舞踊歌謡)

・清水たま希(演歌)

・天魔(マジック)

・渡邊吉弘、桜ゆみ(歌謡)

場所 市民会館 大ホール

対象 市内在住で65歳以上の方

申込み 電話または直接支え合い協働推進課

問合先 支え合い協働推進課 (☎ 76 - 1629)

後期高齢者医療保険の資格確認書 および資格情報のお知らせ

令和8年8月以降の、後期高齢者医療制度加入者の医療機関等へのかかり方です。

(年齢は令和8年8月1日時点を基準)

● 85歳以上の方全員

これまでどおり、手続きなしで新たな資格確認書を7月中にお届けしますので、お手元に届いた資格確認書で受診いただけます。

● 84歳以下で、マイナ保険証を普段からご利用されている方(※1)

マイナ保険証での受診をお願いします。

マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請手続きにより資格確認書を交付しますので、その場合は資格確認書での受診も可能です。

● 84歳以下で、マイナ保険証を普段からご利用されていない方(※2)

これまでどおり、手続きなしで新たな資格確認書を7月中にお届けしますので、お手元に届いた資格確認書で受診いただけます。

(※1) マイナ保険証を普段からご利用されている方は、以下の条件をともに満たす方です。

①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用されている方

②直近3カ月以内にマイナ保険証を利用されている方

(※2) マイナ保険証を普段からご利用されていない方は上記(※1)に該当しない方です。なお、マイナ保険証をお持ちでない方も含まれます。

問合先 保険医療課 医療係 (☎ 76 - 1128)