

# わたしもコックさん 195

TODAY'S MENU

## ズッキーニ入りオニオンスープ

ingredients

材料 (4人分) ※分量は目安です

たまねぎ	中 1 個	コンソメ顆粒	小さじ2
ズッキーニ	1/2 本	塩・こしょう	適量
にんじん	1/3 本	しょうゆ	小さじ2
ベーコン	3 枚	油	小さじ1

HOW TO MAKE

作り方

- 1 たまねぎは半割りにし、5mmの薄切りにする。にんじんは細く短冊切り、ズッキーニは5mmの薄切り、ベーコンは短冊切りにする。
- 2 鍋に油をひき、ベーコンを炒め、たまねぎ、にんじん、ズッキーニの順に入れて炒める。
- 3 水を500ml(蒸発量も加味)入れ、コンソメ顆粒を加えて煮る。
- 4 しょうゆ、塩、こしょうで味をととのえて仕上げる。



今月の  
ポイント

ズッキーニは、きゅうりとよく似ていますが、実はかぼちゃの仲間です。ペポカボチャという種類です。カリウムを多く含み、むくみの解消となります。スープにすることで、溶け出した水溶性ビタミンCもいっしょにとることができます。皮ごと使用すれば、カロテンも摂取することができます。

問合せ先 学校給食課 (東部学校給食センター) (☎ 79 - 4833)

## 教えて！エコリン！

問合せ先 カーボンニュートラル推進課 (☎ 76 - 1181)

小牧市環境  
キャラクター  
「エコリン」



### 5/12 ごみ収集車の発火事故が発生しました。

原因を調査したところ、**リチウムイオン電池内蔵のポータブルDVDプレーヤー**によるものでした。今回、55箇所の集積場の収集後、破砕ごみの中に下記の「**発火性危険ごみ**」や「**金属類**」が39点も混入しており、市全体ではさらに多く混入していると思われます。誤った捨て方は、**人命やごみ処理の停止**など多大な影響を及ぼします。発火の危険性がある下記製品等は、必ず透明な袋に入れて捨ててください。

モバイルバッテリー	加熱式たばこ
コードレス掃除機	作業服用ファン
電動シェーバー	ハンディファン
スプレー缶	電動式おもちゃ

事故時の様子、実際の混入物はこちら▶ ID 51696

### 暑さを我慢しないで。涼める場所、あります。

—市内の「涼める場所」を知っていますか？—

#### ■涼み処 (COOL PLACE)

暑い日の外出中にふらっと立ち寄って涼める場所です。公共施設をはじめ、民間事業者にも協力いただき薬局やスーパーを「涼み処」として提供しています。



#### ■クーリングシェルター

危険な暑さ等で人の健康に重大な被害が生じるおそれがある場合は、「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。発表時は外出を控えることが重要ですが、涼しい環境で過ごすことが難しいときは、避難できる施設(クーリングシェルター)をご利用ください。※市内に公共施設と民間施設合わせて10施設(R8.4.30時点)をクーリングシェルターとして指定しています。

一覧はこちら▶

