

保健



だより

各種健診（検診）・予防接種・
その他事業の年間予定
ID 5647

- 乳幼児健診 ID 5779
- 予防接種 ID 1602
- にこにこむし歯予防教室 ID 5776

ページID検索は
ホームページから



Komaki Health Memo

定期的ながん検診は、早期発見の最も有効な手段

日本人が生涯のうちにがんと診断される確率は「2人に1人」

食生活や運動習慣の変化に加え、喫煙、過度な飲酒、運動不足、肥満、加齢などは、がんの主なりスク要因とされています。多くのがんは、自覚症状がないまま進行するため、早期の段階で発見し、適切な治療を開始することが非常に重要です。

市では、各種がん検診を、市内実施医療機関や保健センター等で実施しています。ご自身の健康はもちろん、大切なご家族を守るためにも、ぜひ定期的ながん検診をご利用ください。



個別がん検診・集団検診の年間日程や予約については、
ホームページをご確認ください。

ID 5684



対象の方は5年に1度のチャンス！無料歯科健診

- 対象** 【いきいき世代個別歯科健診】
市に住民登録があり、R8/4/1時点で40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方
- 【歯周病予防個別健診】
市に住民登録があり、令和8年度中に20・25・30・35歳になる方
- とき** R8/6/1(月)～R9/2/14(日)
- 場所** 実施歯科医療機関一覧
※詳細はホームページをご確認ください。 ID 5682

20～39歳の方必見！ヤング健診（無料）

- とき** 7/15(水)、8/18(火)、9/16(水) 9:30～正午
- 場所** 保健センター
- 対象** 市に住民登録があり、令和8年度中に20～39歳(S62/4/1～H19/4/1生)になる方で、事業所等で健診を受ける機会のない方
- 定員** 各回80人(託児あり4人) ※いずれも先着
- 申込み** 同日にがん検診等を受診できます。
(30歳以上対象)

	(料金)
7/15(水) 胃がん検診	1,000円
大腸がん検診	500円
8/18(火) 乳がん検診	1,000円
9/16(水) 骨粗しょう症検診	500円



▲申込み方法等
詳しくはこちら

ID 5691

妊活を応援します！不妊治療等助成事業

- 対象** 市に住民登録があり、
- ①一般不妊治療（不妊検査・人工授精等）
R8.3月以降に治療されている方
 - ②生殖補助医療（体外受精・顕微授精・男性不妊治療等）
R7.4月以降の治療で治療終了日より1年以内の方
 - ③不育症治療（不育症検査・不育症治療）
治療終了日の翌日から6カ月以内の方
- 申請** 一般不妊治療については、申請書類をR9/3/11(木)までに提出（必着）
※生殖補助医療、不育症治療の申請期限は治療終了日によって異なります。
※詳しくはホームページをご確認ください。 ID 20676

ジメジメ疲れは軽い運動でリセット！

雨模様・ジメジメした天気が続きやすい時期ですね。1日10分の軽いストレッチやウォーキングで体を整えましょう！ヘルスラボ・こまきでは筋肉量測定や運動相談ができます。無理のない運動から始めてみませんか？

ヘルスラボ
ワンポイント
アドバイス



ヘルスラボ・こまき
ラビオ5階(小牧3-555)
開館時間 10:00～18:00
☎ 39 - 5566



ヘルスラボ・こまき
鍼灸あん摩マッサージ指圧師

健康づくり教室

健康づくりを応援する講座を随時開催しています！ぜひご参加ください！

健康づくり教室の
詳細はコチラ

