

いきいき シニアニュース

シニア世代の皆さんにお伝えしたい市政情報や講座案内をお届けするコーナーです。

ID 5855

ご長寿婚を迎える ご夫婦のお祝いをします

- 内容** 結婚 60 年以上のお祝いとして、ささやかですが祝品を贈呈します。
- 日時** 9/11 (金)
- 場所** 市民会館 大ホール
- 対象** 市内に住民登録があり、①か②に該当するご夫婦
①令和 8 年中にダイヤモンド婚（結婚 60 年目、昭和 41 年中に結婚）を迎えるご夫婦
②昭和 40 年以前に結婚し、過去に小牧市よりご長寿婚（ダイヤモンド婚）の祝品を受領されていないご夫婦
※結婚年数は戸籍上の年数
- 申込み** 6/12 (金)までに地域包括ケア推進課（窓口または電話）
- 問合せ** 地域包括ケア推進課 長寿福祉係
☎ 76 - 1193

ID 51460

アクティブシニアの ヘルスラボ・こまきツアー

- 内容** ヘルスラボ・こまきを「まだ利用したことがない」という方に向けた、体験と講座をセットにした特別企画です。ヘルスラボ・こまきがどんな施設なのか、どんな測定ができるのかを、スタッフがゆっくり丁寧にご案内します。あわせて、中北薬品株式会社の管理栄養士による熱中症対策講座もお聞きいただけます。健康づくりの最初の一步として、ぜひお気軽にご参加ください。
- 日時** 6/1 (月)
13:30 ~ 14:30 講座
14:30 ~ 15:30 ラボ体験
- 場所** まなび創造館研修室、ヘルスラボ・こまき
- 定員** 20 人 (抽選)
- 申込み** 5/15 (金)までに申込フォーム
または電話で健康生きがい推進課
- 問合せ** 健康生きがい推進課 ☎ 39 - 6568

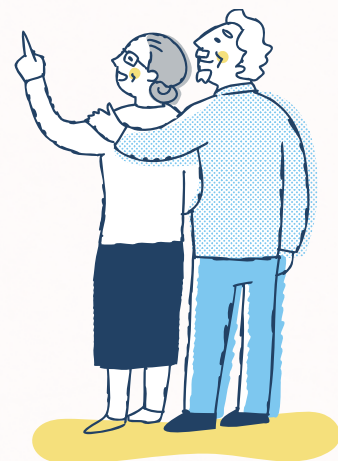


申込フォーム

ID 5880

寿学園 (5 月の開催案内)

- 内容** 毎月 1 回、いろいろな内容の講演や余興を行っています。
- 日時** 5/27 (水) (10:30 開園)
【午前の部】 10:40 ~ 11:40
防犯に関する講座
【午後の部】 13:00 ~ 15:00
①漫談 (経大亭勝笑)
②講演・落語 (成田家紫蝶)
- 場所** 市民会館 大ホール
- 対象** 市内在住で 65 歳以上の方
- 申込み** 電話または直接支え合い協働推進課
- 問合せ** 支え合い協働推進課 (☎ 76 - 1629)



ホームページ

ホームページの「シニアの方に役立つ情報」も合わせてご確認ください。 ID 16059

