

市民レポーターの皆さんが、市内のさまざまな場所に出かけて、市民ならではの視点から小牧の魅力や身近な話題について取材した様子を、毎月紹介していくコーナーです!



ひっそりと佇むように穏やかな空間があります。

身体と心に良い カフェ&ランチ、みつけた!

昨年4月、東部地域で空き家だった民家をリノベーションしてカフェ&ランチの店・Minca de' KU (ミンカデクウ) がオープンしました。料理担当のオーナーと小牧出身で長い間、県外に住んでいた店長の渥美佳子さんにこの場所を選んだ理由、料理やおもてなしに込められた思いなどを聞いてきました。

味岡から文津、本庄、池之内を繋ぐ主要道路・明知小牧線の池之内交差点から東へ進み、林地区に入り、道路から1本北側の川沿いに佇む店。
地元だった小牧に戻った渥美さんが、カフェを立ち上げた店です。「当初は犬山市も範囲にして、古民家を探していたのですが、小牧のこの物件を一目見て、気に入ってしまいました」と話し、築40年余りの民家を手に入れ、約1年をかけ、自らリノベやDIY、庭作りをして、昨年4月にオープンしました。空き家だっ

オープン以来、犬の散歩などで店の前を通る人が立ち寄ってくれたり、近所の方が声を掛けてくれたりと、地域に根付いた店になりつつあるようです。「近所の方、地域の方に愛される店になりたいです。老人施設の皆さんの散歩の途中の休憩場所や、地域の会合など気軽に利用してもらえなど地域と共にある店になれるといいですね」と話します。

地域に還元していきたい



小牧に戻ってきて、皆さんに愛される店づくりを!と話す渥美さん。オーナーと共に頑張っています。

キーワードは「健康」と「手作り」

オープン当初より「麴」を使った飲み物や料理にこだわり、健康的で、美味しいものを提供しているそうです。料理は自家製の塩麴やしょうゆ麴で味付け、たっぷりの野菜にも自家製のドレッシングがかかっています。

各地から麴を取り寄せて厳選し、現在は秋田県の米麴を取り寄せています。野菜は近所で借りた畑で有機栽培を実践し、購入する野菜も有機栽培を中心に提供しています。「全て手作りをしている、中身や出所が分からないものは使わない」と話す渥美さん。月に1回程度開催するパン作りのワークショップでも、100%国産小麦を使っています。



野菜がたっぷりのシーフードグラタン。手作りで心も温まります。

そんな店独自の取組は、「愛知県の野菜の消費量は最下位に近い状況。野菜をもっと食べてもらおう」と県内の有識者で企画した「あいち みんなのサラダプロジェクト」の中でも取り上げられ、テレビでも放送されました。

店の玄関で靴を脱いでスリッパになると、気分は実家に帰ってきたかのような気持ちになる店内。自分たちで植えた芝生の広場では、パラソルが立てられ、ペットと過ごすことも可能。「時間を忘れて過ごしてほしい」という思いが伝わってきます。

編集後記



みくる
フェンスのない川、川沿いの木々、田んぼなど全てが店の景色になっていてロケーションも身体に優しい料理も抜群にいい!小牧っ

今回の取材先

Minca de' KU

住所: 小牧市林067

電話: 0566-67-8260

営業時間: 午前8時30分~午後4時

休業日: 月、火、水曜日

※社内のInstagramを確認ください。





芝生広場から見る小牧山の姿。星乃珈琲店の窓からもこんな風に小牧山が見られます。

みんな 集まれ!

昨年6月にオープンした小牧山東公園（愛称…こまき山イーストパーク）。公園というと、こどものためというイメージですが、イーストパークは老若男女問わず楽しめる素敵な公園です！ 友達を誘って、遊びに行ってみてはいかがですか。

ホームページはこちら



シンプルだからこそ、遊び方、楽しみ方は自由自在

由緒ある歴史を持つ小牧山に繋がるシンボルロード沿いのイメージを大切に、落ち着いた蔵造りの外観の星乃珈琲店。窓からは小牧山を一望し、四季の美しさを楽しめます。

星乃珈琲店がある

「大屋根ひろば」は、大きな屋根が自慢のスペースで、テーブルや椅子が設置されていて、こどもたちが遊ぶ姿を眺めることができます。

シンボルの存在の「こまき山」は、小牧山を模した小高い山。小牧山の石垣を想像させる石造りのベンチ、大手道をイメージした階段、ベビーカーでも登れる回廊など遊び方も楽しみ方もいろいろで自由自在。一番人気の滑り台は、幅が広く、こどもと一緒に保護者も安全に滑ることが出来ます。意外に中学生くらいの子たちにも人気なのだから！



大人気のこまき山

この公園ができる前に、ここには大きなソメイヨシノの木が一本、あったことをご存知でしょうか。その木は残念ながら切ってしまいました。その小さな枝を大切に再生し、育て、現在、公園内に植樹されています。また、公園内にイベントやキッチンカーのた

たくさんの仕掛け!があるんです!

朝7時からの営業ということもあり、小牧山に散歩に行った人の休憩スポットだけでなく、近隣の人たちにとっては、モーニングができる珈琲店としても人気です。一部のドリンクのテイクアウトもあります。

イーストパークでは、電動シャボン玉マシンを無料で貸し出したり、パーク内クイズイベントを行ったり、夏と秋にはラジオ体操を開催するなど定期的に催しを開催しています。もっとたくさんの人に利用してもらえよう

イベントもあります

ちびっこひろば
すこやかひろば

めの電源が用意されていて利用することができます。そして、ベンチはかまどベンチになっていて、災害が起きた時に炊き出しもできる仕組みが整っている。駐車場の料金所のテント（雨除け）は消防、救急など緊急車両も出入りできるよう作られていたり、たくさんの工夫がしてあります。



小さな桜が生育中です!

イベントを開催してくれる人たちも大募集しています。ぜひ、公園ホームページの問い合わせから「こんなことをしてみたい!」という企画や催しをご提案ください。

イベント開催の告知は、公園ホームページまたは、園内の各所、星乃珈琲店にあります。

編集後記



ヤンメイ

通りがけると、いつもこどもたちが遊んでいる姿があり楽しそうだなと思っていたが、ただの公園ではなかった。小牧を思う心、環境を気遣う心などたくさんの思いがありました!

今回の取材先

小牧山東公園
（こまき山イーストパーク）

住所：小牧5-89-1
問合せ先：星乃株式会社
（小牧山東公園指定管理者）
電話：0522-521-9134