

# 保健

だより

各種健診（検診）・予防接種・  
 その他事業の年間予定  
 ID 5647

乳幼児健診 ID 5779  
 予防接種 ID 1602  
 にこにこむし歯予防教室 ID 5776

ページID検索は  
 ホームページから



## Komaki Health Memo

### 5歳児健康診査で「お口の機能発達検査」が始まります

5歳児健康診査において、お口の使い方や発達の様子等を確認する「お口の機能発達検査」を実施します。お口の機能の発達が十分でない場合、唇や舌、お口周りの筋力が弱くなるなどして、歯並びやかみ合わせ、発音、食事など、将来の健康状態に影響することがあります。この検査をきっかけに、早い段階で気づき、生活習慣の見直しやお口を使ったトレーニング等を実施することで改善することもあります。お子さんのお口の健康づくりにお役立てください。（対象のお子さんには、事前に案内を送付しますので、詳細はそちらでご確認ください）

#### 確認項目は以下の4つ



①紙に息を吹きかける



②空気でぶくぶくうがい



③唾液を飲み込む



④「サクラの花がさきました」と発音する

#### 乳幼児健康診査 日程変更・問診回答の Web 対応開始

内容 令和8年度より、乳幼児健康診査における日程変更および問診回答が Web で可能になります。対象の方には個別で案内が届きます。Web で問診票にご回答のうえ、受診をお願いします。

#### 8020 達成者募集 (①~④のすべてに該当する方)

内容 8020 運動は、80歳で自分の歯を20本以上保つことを目指す取組です。20本あれば何でも噛め、全身の健康維持につながります。達成者には、健康をたたえ表彰します。

- 対象
- ① 昭和22年3月31日より前に生まれた方
  - ② 歯が20本以上ある方
  - ③ 8020 表彰を受けたことがない方
  - ④ 市内在住の方

申込み 5/15(金)までに電話で保健センター

#### がん検診等のご案内

個別がん検診は6/1(月)から実施になります。直接医療機関へご予約ください。集団がん検診の年間日程や予約方法はホームページをご確認ください。

各種がん検診等の  
 詳細はコチラ



ID 5684

#### 新生活の春、お出かけついでにカラダ点検

朝夕の簡単な体操や、食事・体のチェックだけで利用OK！週末はご家族や友達同士での利用も。お出かけついでに、自分の体と向き合う時間を作りませんか？

ヘルスラボ  
 に行ってみる  
 コマ。



ヘルスラボ・こまき  
 ラピオ5階 (小牧3-555)  
 開館時間 10:00~18:00  
 ☎ 39-5566

公式LINE



#### 春日井保健所の各種定例相談・検査事業

問合先 春日井保健所 (☎ 31-2188)



詳細は  
 コチラ

#### 健康づくり教室

健康づくりを応援する講座を随時開催しています！ぜひご参加ください！

健康づくり教室の  
 詳細はコチラ

