

広報

こども夢・チャレンジ No.1 都市宣言のまち

2026
3
No.1462

こまき

登録は簡単です♪

市公式LINEで
市政情報を発信
しています!



当日の様子・大会結果はこちら



市政だより



大会結果

表紙の写真: 第36回 小牧シティマラソン(1/25)

特集 **3月は自殺対策強化月間**です

情報 **PICK UP**

- ▶こまき巡回バス「こまくる」のルート・ダイヤが変わります
- ▶市民センター図書室の17時以降無人運営開始 など



SDGs 未来都市
こまき

防災メモ

地震への備え

就職・転勤・入学など、新生活に合わせて引越しや模様替えを検討している方もいると思います。

家具を動かすタイミングに家具転倒対策を行い、地震に備え安全・安心な新生活を始めましょう。いつもいる場所に「落ちてくるもの」「倒れてくるもの」「割れやすいもの」「通路をふさぐもの」がないよう安全な空間づくりに努めましょう。

【室内を安全にするポイント】

- ・重いものを棚や家具の上段に置かない。
- ・ガラス飛散防止フィルムを貼る。
- ・家具を固定しておく。など



詳しくは防災ガイドブック P12をご確認ください▶



問合せ先 防災危機管理課 (☎ 76 - 1171)

ケーブルテレビ番組表



小牧市政だより



毎日7回・5分間放送

詳細はこちら▶



開催されたイベント情報や取組などを紹介！

3月番組表

※毎週土曜更新

放送日	番組内容
3/ 7 (土)～ 13 (金)	書初め大会表彰式
3/14 (土)～ 20 (金・祝)	第2回小牧市消防本部と名古屋市消防航空隊との連携訓練
3/21 (土)～ 27 (金)	健康づくり推進事業所表彰式 & 交流会
3/28 (土)～ 4/3 (金)	ヘルスラボこまき 1周年記念イベント

※市公式 YouTube でもご覧いただけます。
※テレビでご覧いただくには、ケーブルテレビへの加入が必要です。
※都合により、番組内容を変更する場合があります。



SNSで市の情報をお届け

各種イベントや行政情報などの暮らしに役立つ情報や、災害情報などの緊急情報を、市公式 SNS でお知らせしています。その中でも「LINE」は最も登録者数が多く、市の人口の5割近くの約7万人と、多くの方が利用しています。市公式 SNS に登録すると、**旬な情報**を手に入れることができますので、ぜひご利用ください。

欲しい情報だけを
選んで受け取れます

LINE



イベントの写真も
掲載しています

Facebook



お得な情報を
まとめてチェック

X (旧ツイッター)



小牧の魅力を発信する「小牧市 PR 隊」の Instagram

市政やイベントの情報を発信しています！皆さんも市内で撮影したお気に入りの、「#lovekomaki」を付けて投稿してください。(「これは！」と思うものはリポストします！) 素敵な投稿、お待ちしております！



平日延長窓口の試行を3・4月も実施します

実施日

3/4、18 (水)

4/1、15 (水)

完全予約制 16:00～19:00
市役所本庁舎・東庁舎

※市役所本庁舎・東庁舎の通常の開庁時間は、9:00～16:00です。

予約はこちら▶



休日窓口（市民窓口課のみ）、住民票等のコンビニ交付サービス、オンライン申請もご利用ください。



オンライン申請はこちら▲

3、4月の休日窓口実施日

3/8、22、29 (日)、4/5、12、26 (日)

※ 3/29、4/5 (日)はパスポート交付を除く休日窓口業務となります。

問合せ先 行政改革課 (☎ 76 - 1156)



Information.01

小牧、バレーボール 決戦の地に

会場 パークアリーナ小牧

試合日程

女子日程 | 9.16 (水) ▶▶ 18 (金)、
20 (日) ▶▶ 22 (火・祝)

小牧
女子決勝
9.22 (火・祝)

男子日程 | 9.27 (日) ▶▶ 29 (火)、
10.1 (木) ▶▶ 3 (土)

岡崎
男子決勝
10.3 (土)

Information.02

アジア・アジアパラ競技大会 チケット先行販売開始 (第一次)

先着

先行販売期間

2.26 (木) ▶▶ 3.9 (月)

開始 17時 00分

終了 23時 59分



アジア
競技大会



アジアパラ
競技大会

詳細は大会公
式チケットイ
ンフォメー
ションを参照

開催地域住民対象(愛知・
岐阜・三重・静岡・東京・
大阪)の先行販売。

第15回

新たな

学校づくりに向けて

第1期学校再編における学校名および 篠岡地区の学校を考える会の開催報告

問合せ 教育総務課 (☎ 39 - 5261)

■ 第1期学校再編における学校名について

ID 49829

今回の学校再編は「しのおか学園」としての新たなスタートであることを、児童生徒をはじめ、地域全体で共有できるよう、新たな学校名を用いることとしています。そこで、12月に実施したアンケートの結果を踏まえ、学校名案を次のとおりとしました。

～令和8年度	令和9年度～
光ヶ丘小学校 / 光ヶ丘中学校	桃花台東小学校 / 桃花台東中学校
桃ヶ丘小学校 / 桃陵中学校	桃花台西小学校 / 桃花台西中学校



▲アンケート結果

■ 第5回篠岡地区の学校を考える会 (2/7開催)

ID 50210

パブリックコメントの意見を踏まえ、見直した「篠岡地区学校再編計画(案)」や、学校再編に向けた令和8年度以降の取組について説明し、ご意見やご提案をいただきました。

また、スクールバスについては、保護者の不安解消と、児童の安全・安心を最優先に考え、バスに添乗員を配置することとし、加えて、児童が無事にバスに乗ったかどうか確認できるシステムや、バスへの置き去りを防止するためのシステムを導入することとしました。



ひとりで抱え込まないで

3月 は 自殺対策強化月間 です

3月 は、季節の移り変わりや新しい年度の準備など、心身に変化が起きやすい方が増える時期といわれています。

「なんとなく気分が落ち込む」「いつもより疲れやすい」など、心の調子がゆるぐのは、特別なことではありません。困っているとき、悩みを抱えているとき、ひとりで悩まず身近な人に話してみませんか。

「自殺対策強化月間」をきっかけに、話せる相手や相談窓口を知っておきましょう。いざというときに頼れる場所があることをぜひ、覚えておいてください。



SOS

問合せ 保健センター (☎75 - 6471)

自殺対策強化月間

とは？

自殺対策基本法では、毎年3月を「自殺対策強化月間」と定めています。この期間は、国や自治体、関係団体が協力し、相談窓口の周知や啓発活動を行い、「誰も自殺に追い込まれない社会」を目指して取組を進める月間です。

第2次小牧市自殺対策計画

本市では、平成31年に「第1次小牧市自殺対策計画」を策定し、自殺対策に取り組んできました。第2次計画はこれまでの取組を発展させ、「こころ」と「いのち」を大切に、気づき、つながり、みんなで支えあうまちこまきの基本理念を継承し、令和7年3月に策定しました。

“生きることの阻害要因”を減らし、
“生きることの促進要因”を増やすことで、
誰も自殺に追い込まれない地域づくりを進めます。

自殺対策計画の

5つの基本目標

1 周知

市民や企業への周知と啓発

自殺対策に関する正しい知識の普及、必要な人に必要な情報が届けられるよう、さまざまな媒体を効果的に活用し、市民や企業へ周知と啓発に努めます。

[たとえば] 図書館でのこころに関するイベントの開催
市内企業へのこころの相談窓口の周知 など

2 人材

自殺対策を支える人材の育成

身近な存在で早期に「気づき」や「つなぎ」ができる人材を広く育成し、危機的な状況に置かれた際に「支える」ことができる専門的人材の育成に努めます。

[たとえば] ゲートキーパー養成講座の開催 など

3 連携

関係機関との連携

自殺の原因を取り除くための相談や居場所づくりなどの取組は、さまざまな分野で進められています。引き続き各分野での支援を継続し、関係機関の連携に努めます。

[たとえば] 各種会議の開催 など

4 教育

児童・生徒への教育と自殺予防

自らの命を守ることができるこどもたちを育てることで、こどもの自殺者数ゼロを継続します。

[たとえば] 市内学校にて性と生のカリキュラムの実施 など

5 生きがい

生きるための促進要因の拡大

一人ひとり異なる「生きるための促進要因」を拡大するために、さまざまな分野の総合的な推進を図ります。



今日のあなたの
こころの状態をチェック！

小牧市 こころの体温計 検索



ゲートキーパー

最近、身近な人の「いつもと違う様子」に気づいたこと
とはありませんか。

元気がない、眠れていない、口数が少ない…そんな
小さな変化です。仕事、育児、進路、身体、疲労など
悩みは人によってさまざまです。

悩みを抱えている人ほど、助けを求めにくく、平気な
ふりをしてしまうことがあります。

「最近どう?」「大丈夫?」

そんなあなたの一言が、誰かの大きな支えになるかも
しません。

ゲートキーパーとは?

悩んでいる人や身近な人の変化に気づき、声をかけ、
話を聴き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。
特別な資格や知識は必要ありません。家族や友人、
職場の仲間など、誰でもゲートキーパーになることが
できます。

もと違う」

ったなどい
みを抱えて

ける

、勇気を出

合わせて、
う。



ひとりで悩みを抱える



悩みを誰かに話す



ゲートキーパーが話を聴くことで
相談者の気持ちが和らぐきっかけに!
ひとりで抱え込まないで!

ひとりで悩みを抱えていると、気づかぬうちに心の負担が大きくなって
しまうことがあります。身近な人に話すことで、気持ちが整理され、悩みにつ
いて一緒に考えることができます。

ゲートキーパーは、そんな悩みを抱える人の助けになります。



ID 37802

ああなたのゲートキーパー体験を教えてください。

悩んでいる人に、どんな声かけをしましたか?

言われて嬉しかった声かけはありますか?



▲こちらから

守る

ましよう。

ひとりで悩まないで

皆さんの周りにはたくさんの相談窓口があります。
「困ったとき、心配なとき」は、
ひとりで抱え込まず、話を聴かせて
ください。



こころの相談窓口

保健センター

毎週月～金曜日 9:00～16:00

☎ 75 - 6471

※祝日年末年始は除く

心身の健康に
ついて
相談ができる

こころの健康サイト (市ホームページ)



ID 31875

さまざま
相談窓口が
分かる

名古屋いのちの電話

毎日 24時間

☎ (052) - 931 - 4343

いつでも電話で
相談ができる

まもろうよこころ (SNS相談窓口)



さまざま
方法で
相談できる

誰かに話すことはこころを守る大切な行動です。

困ったときには、身近な人や相談窓口

にご相談ください。

市では、「こころ」と「いのち」を
大切に、気づき、つながり、みんなで
支え合うまちづくりを進めています。



ゲートキーパーの

5つの役割

1 気づき

身近な人の様子が「いつ

食欲がない、口数が減った、表情が変わ
つもと様子が違う場合、もしかしたら悩
んでいるかもしれません。

2 声かけ

変化に気づいたら声をか

身近な人が悩んでいることに気づいたら
して声をかけてみましょう。

3 傾聴

じっくり耳を傾ける

相手の考えを否定せず、相手のペースに
ねぎらいの気持ちを言葉にして伝えましょ

4 つなぎ

適切な相談窓口へつなぐ

早めに専門家に相談するよう促し、丁寧に情
先の地図やパンフレットを渡すなど）をし

5 見守り

温かく寄り添いながら見

今後も必要があれば、相談に乗ることを伝え

料金支払い方法の拡大

料金のお支払いに、クレジットカード、交通系 IC カード、電子マネー、コード決済 (PayPay) がご利用いただけます。

※対応ブランドはホームページを Check

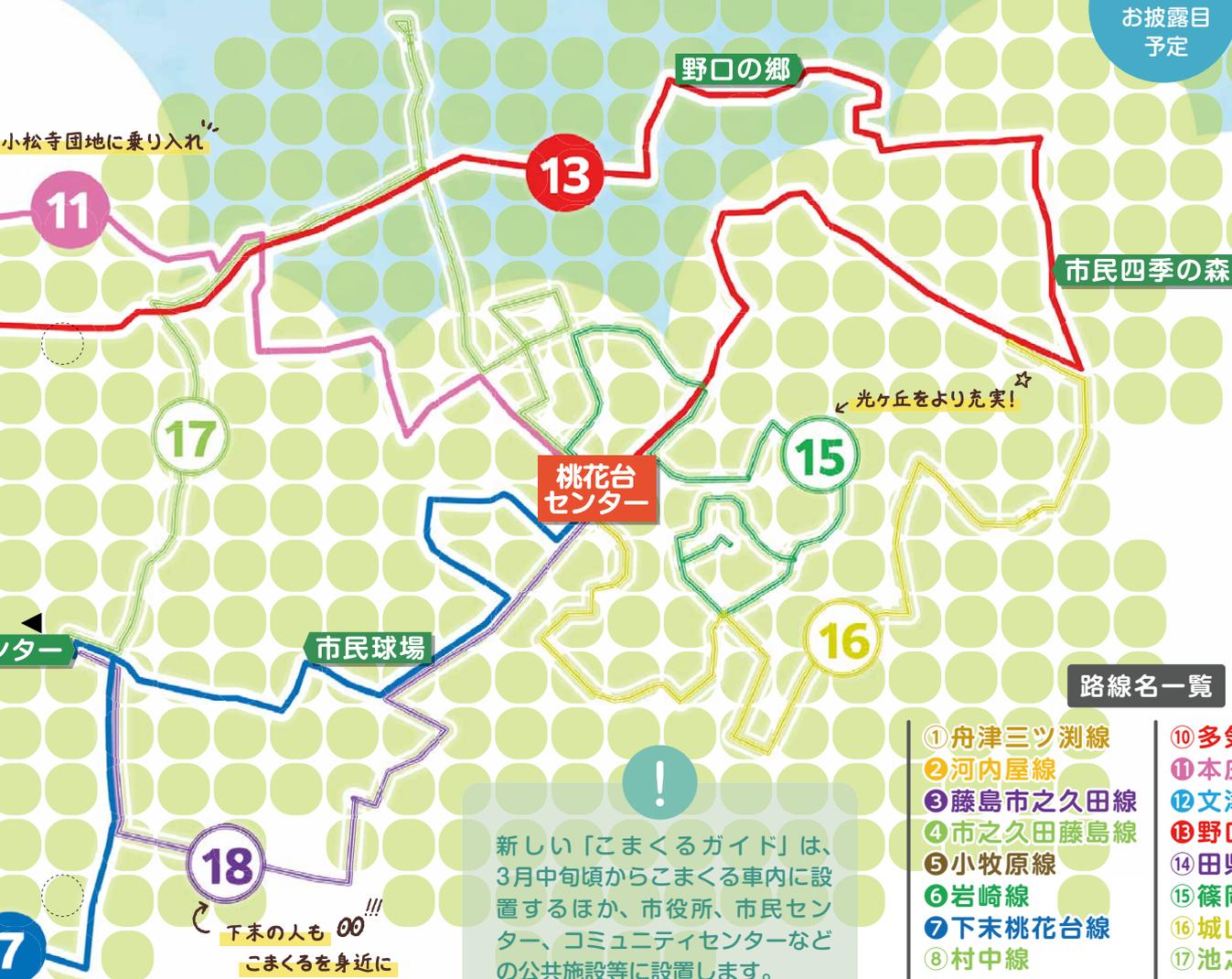


新しい車両での運行

「こまくる」色にラッピングした 28人乗りの EV バスを2台導入します。いつもと違った乗り心地をご体験ください。



市役所にてお披露目予定



路線名一覧

- | | |
|-----------|-----------|
| ① 舟津三ツ淵線 | ⑩ 多気線 |
| ② 河内屋線 | ⑪ 本庄桃花台線 |
| ③ 藤島市之久田線 | ⑫ 文津線 |
| ④ 市之久田藤島線 | ⑬ 野口大山線 |
| ⑤ 小牧原線 | ⑭ 田県久保一色線 |
| ⑥ 岩崎線 | ⑮ 篠岡光ヶ丘線 |
| ⑦ 下末桃花台線 | ⑯ 城山大草線 |
| ⑧ 村中線 | ⑰ 池之内上末線 |
| ⑨ 春日寺線 | ⑱ 高根下末線 |

Point.01

目的地まで
行きやすいルートに

多くのコースを「小牧駅」と「市民病院」の両方に行けるように設定しました。また、一部のコースを目的地に合わせて使い分けられる「右回り」と「左回り」の運行方式を導入するなど、キメ細かなルートを設定しました。

Point.02

バス停がもっと
使いやすく

イオン小牧店など、より利用しやすい場所へバス停を設置しました。また、目的地が分かりやすくなるよう、バス停の名称を変更しました。

Point.03

通院にも便利な
ダイヤに

利用者アンケートで「こまくる」を利用して行きたい場所 No.1 に選ばれた小牧市民病院の外來受付時間に合わせたダイヤを設定しました。

令和8年

4/1

から



こまき巡回バス

こまくる

駒

来

ルート・ダイヤが変わります



詳細は
ホームページを
ご確認ください。



問合先 図書館 (☎ 73 - 9951)

令和8年4月1日(水)から、東部・北里・味岡市民センター図書室は17時以降は無人での運営となります。開室時間(9:30～20:00)は変わりません。17時以降にできること/できないことや、合わせて始まる新サービスについてお知らせします。

17時以降にできること



- 資料の閲覧・学習
- 蔵書検索機(OPAC)での検索
- 資料の貸出・返却など(自動貸出機・自動返却機によるセルフサービス)
- 公衆無線LAN(Wi-Fi)の利用

17時以降にできないこと



- 利用者登録・更新
- 対面受付が必要な貸出や返却(相互貸借・返却口に入らない資料の返却など)
- 調べもの相談(レファレンス)
- その他、対面が必要な相談・手続き

もっと便利に！新サービス

予約資料
受取ロッカーオンライン
リクエスト図書館資料の
セルフ返却蔵書検索機で
本の予約

機器の不具合などの緊急時に備え、**ホットライン**も新たに設置しています。

よくある質問(Q&A)

- Q 17時以降も入室できますか？
 A はい。開室時間(9:30～20:00)は変わりません。
- Q 無人の時間帯に貸出・返却・予約資料受け取りはできますか？
 A はい。自動貸出・返却機や予約資料受取ロッカーによるセルフサービスで利用できます。(一部資料を除く)
- Q 自動貸出機などの機器が動きませんか。
 A ホットラインで中央図書館へご相談ください。その場で解決できない場合は、翌日以降の対応となる場合があります。
- Q 無人の時間帯に利用者登録などの手続きはできますか？
 A 利用者登録などの手続きは、職員常駐の時間帯に行っています。9:30～17:00の間に来室いただくか、中央図書館へお越しください。
- Q 自動返却口に本が入りませんか。
 A 職員常駐の時間帯(9:30～17:00)にカウンターへご返却いただくか、中央図書館サービスデスクへご返却ください。

「くらし応援商品券」を配布します

配布金額

1人
あたり

4,000円

(1,000円券 × 4枚)

全加盟店で利用可能



え〜なも券 (共通券)

小型加盟店のみで利用可能



い〜なも券 (専用券)

- 利用できる店舗は、お届け時に同封の「くらし応援商品券ご利用の手引」もしくは右記の二次元コードにてご確認ください
※取扱店舗は、変わる可能性があります
- 有効期限は **10月31日(出)** までです
- 本商品券使用の場合は、つり銭は支払われません



対象者

令和8年1月1日時点で
小牧市の住民基本台帳に登録されている方

申請
不要

配布方法

世帯主宛にゆうパックにて郵送

※世帯主宛の封筒に世帯人数分を入れて配布

郵便局からのお願い

- ゆうパックは、本人または同居する方の受け取りが必要です
- 本商品券は、順次配送しており3月末までにお届けします
- ご不在の場合、不在通知が投函されますので、再配達または窓口受取の手続きにご協力ください

問合せ先

商品券について ▶ くらし応援商品券コールセンター

☎ 76 - 1195 (平日 9:00 ~ 17:15)

取扱店舗について ▶ 小牧商工会議所

☎ 72 - 1111 (平日 9:00 ~ 17:00)

地産
地消

学校給食で小牧市産の野菜を提供

問合せ 南部学校給食センター (☎ 42 - 0363)

1月26日から1月30日は、全国学校給食週間です。市は「地産地消」の一環として、食材の一部に市内の農家から提供された野菜を使用しています。

1月27日には、「小牧を知る学校給食の日」として、市内産の野菜を使用した給食を提供。献立は、名古屋コーチン入りひきずり(市内農家から提供された白菜を使用)です。

この日、市内農家の吉田専一さん、吉田光夫さん、吉田正宏さんが小牧南小学校を訪れ、6年3組の子ども達に野菜づくりへの思いを話しました。子ども達は、生産者の声に耳を傾けながら、給食をおいしくいただきました。

ごちそうさまでした!



嬉しそうに感想を話す
6年3組 吉田 雄治くん

ひきずりの中にオレンジ色の白菜が入っていて、普通の白菜と違った甘い味がしておいしかったです!



4月から市役所の組織が変わります



組織改正新旧表

問合せ先 行政改革課 (☎76 - 1156)

令和8年4月1日(水)から、組織改正を実施します。既存部署の統合や新設部署への移行に伴い、電話番号など問合せ先が変更になります。4月以降にお問い合わせの際はご注意ください。

旧	新
3月末まで	4月から
総務課 契約検査課	総務課
市民税課 資産税課	課税課
道路課 用地課	道路課
環境対策課 ごみ政策課 ゼロカーボンシティ推進室 リサイクルプラザ	環境保全課 カーボンニュートラル推進課 (下部組織：リサイクルプラザ)
味岡市民センター 東部市民センター 北里市民センター	市民センター管理課 味岡市民センター 東部市民センター 北里市民センター

改正のポイント①

組織の統合により、管理機能と共通事務の集約

- 総務課と契約検査課を統合し、「総務課」としました。
- 市民税課と資産税課を統合し、新たに「課税課」を設置しました。
- 道路課と用地課を統合し、「道路課」としました。

※用地課は道路課と統合するため、フロアが2階から1階に変更。その他の係についても統合を行っています。

改正のポイント②

環境都市宣言の見直しに伴い、環境対策課、ごみ政策課およびゼロカーボンシティ推進室を再編

- 環境対策課の名称を「環境保全課」に変更しました。
- ごみ政策課とゼロカーボンシティ推進室を統合し、「カーボンニュートラル推進課」を新設しました。

改正のポイント③

各市民センターの管理機能を集約し、その他の出先機関について見直しを図る

- 「市民センター管理課」を新設しました。

※その他の出先機関について改正を行っています。

問合せ 広報広聴課 (☎ 76 - 1101)

高校生

まちづくりスクールミーティング

令和7年度テーマ

小牧の未来予想図

高校生がまちづくりへの関心を高めるため、市が開催する高校生まちづくりスクールミーティング。

今年度は、小牧工科高等学校を舞台に本校の生徒15人が参加。「小牧の未来予想図」をテーマに、工科高校ならではの技術的な視点から小牧の未来について話し合い、そのアイデアを発表しました。

動画も Check



(参加した高校生15人と伊木副市長)

高校生たちの発表の様子

未来予想図



外国人の多い小牧の課題を「言葉の壁」と捉え、画像認識AIと音声対話AIを活用した「立体翻訳機」のサービスを提案。誰もが安心して暮らせる未来を描きました。

未来予想図



小牧の課題を「市外への移動手段」と捉え、自動運転と太陽光発電の技術を活用した「コマライナー」のサービスを提案。快適かつ持続可能な未来を描きました。

未来予想図



小牧の課題を「情報アクセスへの不便さ」と捉え、Wi-Fiとタッチパネルの技術を活用した「KOMAKI情報パネル」のサービスを提案。誰もが情報を得られる未来を描きました。

市民レポーターの皆さんが、市内のさまざまな場所に出かけて、市民ならではの視点から小牧の魅力や身近な話題について取材した様子を、毎月紹介していくコーナーです!



こどもを熱中症から守る! 障がい者の就労支援に繋げる

色は3色。こどものことを考えています

障がい者就労継続支援 A 型事業所のドリフが「こどもたちを守る晴雨兼用傘」を製作しました。傘の話、今年のお組などをドリフの市川直子さんにいろいろ聞いてきました。

障がい者就労継続支援 A 型事業所というと難しく聞こえますが、働きたいけれど、体調や障がいに不安がある、人間関係を上手に築けない、仕事に就くための技術を身につけて知識や能力向上、必要な訓練をする事業所で、ドリフは2013年に事業が始まりました。

三河地方で、こどもが熱中症により死亡する事故があったことをきっかけに「福祉施設として、こどもたちを守るために何かできないか」と考えた末、「大人だけでなく、こどもたちにも日傘を使う

5月23日、24日に開かれる「こまき産業フェスタ」では実際に傘を見る事ができます。また、ふるさと納税の返礼品にも選ばれています。



ゆったりめのマジックテープと裏面の名前欄

「習慣を広め、熱中症から守ろう」と立ち上がりました。

傘の検品、梱包、発送などをドリフに通所する障害を持つ人の就労支援にも繋げようと始まった企画ですが、絵の上手な人、デザインの得意な人など障がいのある人の得意な分野も企画に盛り込み、こども向けだけでなく、さまざまなデザインの傘（大人用）も出来上がりました。

こどもたちを思って

「丈夫な傘がいい」、「傘の先は丸い方が安全だ」、「前が見えるよう一部分を透明にしたい」、「反射材

を使って、交通安全にも配慮したい」、「こどもが苦手なネームバンドは、少し長めがいい」、「名前が他の人に分からないようネームバンドの裏に付きたい」など、こどもを持つスタッフ、こどもの意見、通所者やその家族の経験など、傘の企画・制作に関わるたくさんの方の意見や要望、アドバイスを一つ一つ丁寧に聞き、全てを実現して傘が完成しました。

昨年、このこどものための傘制作の企画、福祉施設の支援に賛同してくれた多くの企業が、市内全ての小学校に「置き傘」として寄付をするプロジェクトに参加してくれました。

体育の授業の時、離れた木陰で見学していたこどもが日傘を使うと、皆と近い場所で授業を見ることができたとか、日傘のお陰で、熱中症予防だけでなく、パソナルスペースが確保でき、通学時も安全だ、など各方面から感謝の言葉をもらったそうです。

活動を広げていきます

ドリフの市川さんは「近年の猛暑による熱中症対策だけでなく、気候変動による通学途中の急な雨にも対応できる傘なので、ぜひ、小牧だけでなく、広く皆さんに活用してもらって、こどもたちの安全を守る活動を続けていきたい」と話します。

今年度には犬山市や大口町でも小学校に寄付をするプロジェクトを拡大していく予定です。

編集後記



みくる

地面から近いこどもたちの安全を守るこの日傘の完成度の高さにはびっくりです。障がいのある人の力にもなれて一石二鳥!

今回の取材先



障がい者就労継続支援 A 型事業所 ドリフ

住所：中央3-206
電話：54-319-1

小牧に甘くて美味しい「いちご農園」発見!

小牧に、いちご農園「雅ファーム」があること、ご存知ですか。市民四季の森の北側駐車場のすぐ前に8棟のビニールハウスがあり、そこで美味しい苺を育てている伊藤茂之さん・寿津さんご夫婦に話を聞いてきました。



甘いイチゴの香りがいっぱいのハウスの中

元々は、会社勤めをしていた茂之さんは、趣味で花や野菜を育てていました。園芸雑誌を見て、静岡にイチゴ狩りに行き、そこで食べたイチゴの美味しさに驚き、自分でイチゴ栽培を始めよう!と決意しました。

イチゴ狩りに行った農家さんに手紙を出し、見学をさせてもらい、いろいろ教えてもらい、自分でイチゴから始めた農園です。現在の場所は、寿津さんの祖父が、かつて農業をしていた土地で、快



自分は苦労しても、自分が始めたことだからいいけれど、奥さんには苦労をかけたから頭が上がらない...と、笑いながら話します。見ていると、とても息の合った素敵なお夫婦です。

く使わせてもらえることに...寿津さんは農家の大変さを知っていること、こどもが小さかったことから当初は反対をしていましたが、茂之さんの熱意に根負けし、一緒にイチゴ栽培を始めることになりました。

「小さかったこどもたちをどこへも連れて行ってあげられなかった」と話す寿津さん。こどもたちはビニールハウスの中があそび場だったそうです。

栽培を始めて26年

農園は20アールの広さで、「よつぼし」「おいCベリー」など7種類の品種を栽培し、収穫したイチゴは主に直売所で



真っ赤に色づき、ヘタが反っていて、実がはじけそうになるまで育ったイチゴは美味しいそうです。

販売。収穫からパック詰めまで、夫婦2人で丁寧に手作業をしています。3月から次のシーズンの育苗を始め、夏頃には育った苗を植え替え、12月頃から販売が始まります。苗の数1万3千余。想像もつきません。

新しい品種を試してみたり、肥料を改良してみたりと日々、美味

しいイチゴを栽培することに挑戦し続けます。「実をつけたしたら農薬はほぼ使いません。最高に美味しい状態で収穫して、販売していきます」と、イチゴへのこだわりや消費者目線での取組がファンを増やしています。「美味しかったからまた買いに来た」というお客さんの反応が一番の励みです。

直売所について
獲れたてイチゴは、毎日正午から農園前で販売します。売り切れ次第、終了になります。期間はゴールデンウィークくらいまでで、収穫がなくなり次第、終了になります。

編集後記



伊藤茂之さんのイチゴ農園のイチゴは、どの種類も赤くて大きく甘い。ほっぺが落ちそうなお美味しさです。愛情が詰まったイチゴをぜひ皆さんにも食べて欲しいです。

今回の取材先

雅ファーム

住所：大山中

絆

-KIZUNA-

北里小学校区地域協議会 北里フェスティバルを開催しました

地域協議会の
イベント案内はこちら▶



1月18日、北里市民センターと北里小学校にて「北里フェスティバル」が開催され、350人以上が来場する盛況となりました。

オープニングの太鼓演奏から始まり、エア遊具やモルック・ペタンクなどのニュースポーツで身体を動かし、折り紙教室やバルーンアート教室では参加者自身で作品を作って楽しみました。

また、北里児童館の出張児童館によるスライム作りやレゴブロック遊び、保健連絡員による健康づくりを考える展示・クイズラリー、ジャズダンスの華麗な踊りや北里中学校吹奏楽部の素敵な演奏、地区ボランティアよりあたたかい豚汁が振舞われるなど、地域のこどもから高齢者が学び、楽しめる多くのイベントが開催され、地域の交流の輪が広がった1日となりました。

「泡と盆踊りのまつり in 北里」を開催します！

日時：5月16日(土) 14:00～18:00

場所：北里小学校 運動場・体育館

※詳細は4月以降に北里市民センター等で配布予定のチラシをご確認ください。



1/23

交通安全啓発絵本でこどもたちを守る



愛知県トラック協会尾東支部の丸川靖彦支部長（写真右）、西影篤範小牧部会長（写真左）が市役所を訪れ、交通安全啓発絵本「ぼくのまちたんけん」200冊を寄贈していただきました。

1/23

第3回技能五輪アジア大会
建具部門銅賞受賞！



台湾・台北市で開催された「第3回技能五輪アジア大会」において、日本代表として建具部門に出場し銅賞を受賞した(有)佐藤木型製作所の井本 和花さんが結果報告のため市役所を訪れました。

Photo News



1/17・18

真剣な眼差しで書き初め



1月17日に篠岡小学校、18日に小牧小学校で、小牧市書道連盟主催の第76回書き初め大会が開催されました。園児から高校生まで約660人が参加。「うま」「あんしん」「初日の出」など学年別の課題に取り組み、日頃の練習の成果を2枚の清書用紙に託し、書き上げました。

参加した光ヶ丘小3年生の西ことかさんは「緊張したけど上手く書けて嬉しかった」と笑顔で話しました。

健康通信

問合先 市民病院 (☎ 76 - 4131)

腹部大動脈瘤について

心臓血管外科 部長医師 杉山 佳代

今回は腹部大動脈瘤についてお話しします。

時代小説が好きな方なら、「坂の上の雲」や「竜馬がゆく」などの傑作を残した司馬遼太郎という小説家をご存知だと思います。彼は72歳のときに腹部大動脈瘤破裂という病気で亡くなりました。もし、この病気にかからず長生きできていたら、さらにたくさんの傑作を残していたかもしれません。

◆腹部大動脈瘤の原因や特徴

大動脈は心臓から出て体の隅々まで血液を運ぶ動脈という血管の特に太い部分を指します。太い部分だと3cmくらいあります。大動脈が膨らんでしまうことを大動脈瘤といい、瘤の直径が5cmを超えてくると大動脈の壁が引き伸ばされて薄くなり、破れやすくなります。もし大動脈瘤が破れてしまうと、血液が動脈の外にあふれてしまい、臓器に血液を分配することができなくなります。大動脈瘤破裂は、治療をしないまましていると、やがて出血多量で死んでしまう怖い病気です。

大動脈瘤の原因は大きく動脈硬化と遺伝的要因が挙げられます。動脈硬化は年齢が上がるにつれて進行し、また、高血圧や脂質異常などの生活習慣病、喫煙などのリスクファクターによって起こりやすいとされています。特に腹部大動脈瘤は動脈硬化による要因が大きいとされていますが、ある程度の年齢になると誰にでも起こりうる疾患です。

また、この病気の怖いところは「サイレントキラー」とも呼ばれ、破裂するまで自覚症状がほとんどないことです。レントゲンや採血検査では見つからないため、皆さんも人間ドックや健康診断でなるべく腹部エコーやCTの検査をオプション

でつけるようにしましょう。体が比較的痩せている方はおへそのあたりでどきどき拍動する瘤を触れることがあります。そうした時はすぐに医療機関を受診しましょう。

◆腹部大動脈瘤の治療

この病気は破裂前に適切な治療をすればほとんどの人が助かります。20年近く前は開腹による人工血管置換術のみが治療方法でしたが、その後カテーテルによるステントグラフト治療が可能となりました。

ステントグラフト治療は左右の足の付け根に少し太め（二色ボールペンくらい）の管を入れることで治療できるため、開腹ができないような非常にリスクが高い人や、過去に開腹手術を受けたことがある人にも治療ができます。手術時間は人工血管置換術だと3～5時間、ステントグラフトだと2～3時間くらいです。破裂してしまってもこうした治療は可能ですが、破裂時の緊急手術は致死率が非常に高いため、破裂する前に手術を受けることが理想です。

当院ではこうした治療をはじめ、腹部大動脈瘤の早期発見のために心臓エコー検査の際に腹部大動脈も合わせて評価する取組を始めています。少しでも不安のある方はいつでもご相談ください。また、近年の医療技術の発達により負担が非常に軽くなっているため、以前、手術が難しいと言われた方もまずはご来院ください。



▲病院ホームページ

健康でおいしい
メニューを紹介!

ヘルスマイト おすすめレシピ



TODAY'S MENU

豆ごはん

ingredients

材料 (4人分) 作りやすい量です ※分量は目安です

米	2合	酒	大さじ1
グリーンピース (さや入り)		塩	小さじ1
1~2袋 (1袋 150g程度)			



HOW TO MAKE 作り方

- 1 米を洗い、釜のメモリ通りに水加減し、30分~1時間浸水させる。
- 2 グリーンピースはさやをむき、さっと水で洗い、水気を切る。
- 3 酒と塩を①に入れ、ひと混ぜしてからグリーンピースを上を広げ、いつも通り炊く。
※冷凍グリーンピースを使用する場合は、凍ったまま入れる。

POINT

さやをむきたてのグリーンピースの香りと美味しさをぜひ味わってください。
冷凍グリーンピースを使うと下処理いらずで、いつでも手軽にできます。



エネルギー	塩分
219kcal	1.3g
(1人分当たり)	



問合せ 保健センター (☎ 75 - 6471)

教えて! エコリン!

問合せ ごみ政策課 (☎ 76 - 1187)

小牧市環境
キャラクター
「エコリン」



一時多量ごみはごみ集積場に出せません!

引っ越しや遺品整理などで一度に多量に出るごみ(一時多量ごみ)をごみ集積場に出すことはできません。他の利用者の排出が困難になり、収集効率の低下や通行の妨げになりますので、絶対にやめてください。

また、そのごみ、捨てる前にリユースも検討してみませんか?

▼「おいくら」や「ジモティー」を活用する▼

おいくら? ジモティー

ID 46136



リユースができない場合は、以下の方法で処理してください。

- ①ごみ集積場に複数回に分けて出す
- ②自分で持ち込む ID 16541
資源→資源回収ステーション (無料)
燃やすすかないごみ、破碎ごみ、粗大ごみ
→小牧岩倉エコルセンター (有料)
- ③一般廃棄物収集運搬許可業者に依頼する (有料)
ID 29888
- ④(粗大ごみ)専用ダイヤル・Webで依頼する (有料)

Web予約による粗大ごみ処理手数料(戸別収集)はキャッシュレス決済(クレジットカード、PayPay)が可能です!

予約からお支払いまでWebで受付が可能です。便利に申込ができますので、ぜひご活用ください。



- 1 申込方法 ID 46234

粗大ごみ受付センター(Web)で予約をする

※収集日の1カ月前~1週間前まで
※キャッシュレス決済の受付は収集日の28日前から
※キャッシュレス決済はWeb予約の場合のみ利用可能

- 2 粗大ごみの出し方

- ①ガムテープ等(縦5cm、横幅10cm以上の長さの布ガムテープや養生テープ)に「受付番号」を油性ペンでにじまないように記入
- ②乾かした上で収集物ごとに①をしっかりと貼付
- ③収集日の朝8:30までに指定の場所へ

- 3 粗大ごみ処理手数料 1点あたり 1,050円

- 4 問合せ

粗大ごみ受付センター 0120-530-415
受付時間 9:00~17:00(土・日、祝日、年末年始は除く)

くらしの掲示板

内 内容 時 日時 所 場所 ￥ 費用 対 対象 定 定員
持 持ち物 申 申込み 他 その他 問 問合せ先

掲示板では要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各施設・各担当課・ホームページなどでご確認ください。

ページID検索は
ホームページから



お知らせ

空き家相談会

ID 50355

内 (公社) 全日本不動産協会
愛知県本部と連携し空き家
に関する相談会を実施します。

時 3月17日(火)

13時30分～16時

所 味岡市民センター 視聴覚
室、学習室、会議室

対 空き家の所有者および管理
者、自宅や実家が空き家
なる見込みのある方

定 9組(先着)

申 3月1日(日)～16日(月)に申込
フォームまたは電話で都市
計画課

問 都市計画課
☎ 39・6534

子ども誰でも通園制度 受付

ID 49716

内 4月1日(水)から「子ども誰
も通園制度」が始まります。
3月2日(月)より、利用申請
の受付を開始します。

対 保育園等に通っていない
0歳6カ月～2歳の子ども

問 幼児教育・保育課
☎ 76・1130

あいち航空ミュージアム 市民優待入館割引

時 3月1日(日)～30日(月)

￥ (優待料金)

大人…800円

高校・大学生…640円

小中学生…400円

対 市内在住の方

持 市内在住と証明できるもの
入館受付で提示

他 1人の証明で5人まで割引

問 あいち航空ミュージアム
☎ 39・0283

市税等の納期限

ID 5254

国民健康保険税 (第10期)
介護保険料 (第9期)
後期高齢者医療保険料 (第8期)

納期限 3/31 (火)

問合先
収税課 ☎ 76-1117、76-1118

市有地の売却

ID 45113

内 一般競争入札による売却

【対象土地】

所在地…小牧原新田字鷹
之橋688-1

地目…雑種地

面積…898・77㎡

予定価格…

62,015,130円

※ 予定価格は最低売却価格であ
り、それ以上の最高価格入札者
を落札者とします。

時 4月10日(金) 10時～

所 東庁舎2階 会議室2・2

申 2月27日(金)～3月13日(金)

(必着)に所定の申込書(資
産管理課、東部・味岡・北
里の各市民センター、ホー
ムページに用意)に記入し、
必要書類を添えて資産管理
課へ提出

消費者トラブル情報

携帯電話の契約は慎重に

【事例】

機種変更のために携帯電話ショップに出かけ、同系列のキャリアが提供する端末を熱心に勧められて契約した。その後、契約書を確認したところ、契約内容に必要なないオプションなどが付いていた。

アドバイス

- ・携帯電話の契約は、光回線や有料オプションなど、複数の商品サービスと一緒に契約することも多く、複雑な契約内容になっていることがあります。
- ・契約の際には月々の支払額はいくらになるか、必要なないオプションが含まれていないかなど、契約内容をよく確認しましょう。
- ・契約後も契約書の内容を改めて確認することが必要です。
- ・契約内容がよくわからない場合は、その場で契約せず、家族などに相談しましょう。

と き 月～金曜日 9:30～正午、13:00～16:00

問合先 消費生活センター ☎ 76-1119

消費者庁消費者ホットライン 188
イメージキャラクターイヤマン



問 資産管理課

☎ 76・1110

市民活動助成金説明会

内 「小牧市市民活動助成金」
「地域に還元元チャレンジ助
成金」の制度説明や、活用
事例の紹介、申請に関する
個別相談を実施します。

時 3月25日(水) 19時～20時

所 フフティブこまき多目的室

申 (終了後30分個別相談会)

対 市内で市民活動・生涯学習
活動を行っている方、行お
うと考えている方

ふらっとみなみ 臨時休館

ID 41033

内 定期清掃、設備の点検など
のため臨時休館します。

時 3月9日(月)

問 ふらっとみなみ

☎ 77・1375



パブリックコメント実施結果		
ID 47873	対象	小牧市水道事業ビジョン・経営戦略の改定（案） 小牧市ごみ処理基本計画（案）
実施結果	意見提出人数：1人 意見提出件数：1件	意見提出人数：1人 意見提出件数：7件
閲覧場所	各担当部署、情報公開コーナー、東部・味岡・北里の各市民センター、ゆう友せいび、ふらっとみなみ ※ホームページでも閲覧できます。	
閲覧期間	3/3（火）～6/2（火）	2/27（金）～5/28（木）
担当部署 問合せ先	上下水道経営課 ☎79 - 1305	ごみ政策課 ☎76 - 1187

**ゆう友せいび
臨時休館**

ID 41033

内 定期清掃、設備の点検など
のため臨時休館します。

時 3月18・25日（水）・26日（木）
ゆう友せいび

☎42・2030

**高額医療・高額介護合
算療養費制度の申請受付**

内 同じ医療保険制度の世帯
内で、対象期間（令和6年
8月～令和7年7月）に支
払った医療保険と介護保険
の自己負担額の合計額が基
準額を超えた場合に、その
超えた金額を支給。該当者
は申請書が届きます。

※ 対象期間に市内へ転入または市
外へ転出した方、加入している
医療保険制度が変わった方は支
給の対象となる旨のお知らせが
できない場合がありますので、
保険医療課へお問い合わせくだ
さい。

問【国民健康保険】

保険医療課・国保係

☎76・1123

【後期高齢者医療制度】

保険医療課・医療係

☎76・1128

【介護保険】

介護保険課・給付指導係

☎76・1153

固定資産税の縦覧と閲覧

ID 5231

内 土地や家屋の価格などを
資産税課で縦覧・閲覧でき
ます。

時【縦覧】

4月1日（水）～30日（木）

【閲覧】4月1日（水）～

縦覧は無料

縦覧は、納税義務者（代理
人を含む）が縦覧期間中に
自己の資産を閲覧する場合
は無料、それ以外の期間や
借地・借家人が閲覧する場
合は有料

持 本人確認できるもの、委任
状（代理人の場合）、契約
書等（借地・借家人が閲覧
する場合）

他 令和6年4月から相続登
記の申請が義務化されま
した。詳細は法務局ホー
ムページもしくは、司法
書士会相続登記相談セン
ター（☎0120・13・
7832）に問い合わせ
ください。

問 資産税課

☎76・1115



**地域猫活動に従事する
方に腕章配布**

ID 50475

内 地域に住み着いた飼い主の
いない猫に去勢避妊手術を
施し、その猫が命を全うす

るまで地域内で適切に管理
する地域猫活動について、
活動上の誓約を遵守いただ
ける方へ腕章を配布します。
問 環境対策課

☎76・1136

**広報こまき
読者アンケートの結果**

ID 50697

内 令和7年12月に実施した広
報こまき読者アンケートの
結果をホームページに掲載
しています。皆さんからい
ただいたご意見は、今後の
紙面づくりに生かします。

問 広報広聴課

☎76・1101

募集

**小牧市障がい福祉計画等
策定委員会委員**

ID 50665

内 障がい福祉の推進を図るこ
とを目的とする第8期小牧
市障がい福祉計画・第4期
小牧市障がい児福祉計画
の策定委員会委員を募集
します。

時【任期】

委嘱の日～令和9年3月
31日（水）

¥【謝礼】7,700円（1回）

対 障がい福祉に関心のある
18歳以上（3月1日現在）
の市内在住の方で平日昼間
の会議（3回程度）に出席
可能な方

定 2人

申 3月19日（木）（必着）までに、
所定の用紙に必要事項、
「障がいのある人の自立と
社会参加のために必要なこ
と」をテーマとした作文
（800字以内）を記載し、
郵送、メールまたは直接障
がい福祉課

問 障がい福祉課

☎76・1127

〒485-8650 住所不要
shougai@kushu-city.
komaki.jp

求人

心の教室相談員

内 児童生徒の悩み相談や話し
相手などの教育支援活動

時 月～金曜日
年間800時間以内

※ 時間帯は、学校ごとに異なる

¥【謝礼】1,000円

（1時間）

定 数人

申 3月17日（火）（必着）までに
「心の教室相談員」と明記
した履歴書（写真貼付）を
郵送または直接学校教育課

問 学校教育課

☎76・1165

会計年度任用職員 求人

随時、会計年度任用職員を募集しています。
職種や勤務条件など、詳細はホームページ
をご確認ください。



▲市ホームページ



▲病院ホームページ

問 小牧第一病院
☎ 77・1301

※面接あり。勤務開始日、条件などの詳細は面接時。

申 履歴書（写真添付）、職
務経歴書を直接、小牧第一
病院

定 1人
② 普通自動車免許（A 限
定可）を有する方

対 ①と②の条件を満たす方
① 有資格者（看護師、社会
福祉士など）

所 勤務地…小牧第一病院内
（中央5・39）

内 市からの委託を受け、医療・
介護関係者や市民からの相
談業務、地域の医療・介護
関係者の連携をサポートす
る業務など

サポ 在宅医療・介護連携
ート センター職員

支 援

ページ ID のある記事は

ホームページで検索できます！

ID 45288

これがページIDです

◆ページ ID 検索の使い方

- ① ページID検索窓に半角数字でページIDを入力
- ② 虫眼鏡のイラストの検索ボタンをクリック



休日緊急医

休日急病診療所 (☎ 75-2070) 常普請1-318 保健センター隣

- 診療日 日曜、祝日、12/31～1/3
※外科はゴールデンウィークと年末年始のみ
- 受付時間 【内科・外科・小児科】 8:30～11:30、13:00～16:30
【歯科】 8:30～11:30

愛知県救急医療情報センター (☎ 81-1133)

24時間年中無休で、今診療している医療機関を電話で案内

小児救急電話相談事業 (☎ #8000 または 052-962-9900)

毎日 19:00 から翌朝 8:00 まで、保護者向けの電話相談事業を実施

掲示板では要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各施設・各担当課・ホームページなどをご確認ください。

歩いて楽しむまちなかフェスティバル

てくてく alko 城見市

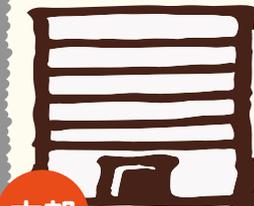
3月8日 日

10:00～16:00

※小雨決行・荒天中止

パプっと集合！
小牧だわっしょい!!
by AK プロ

東春信用金庫
職員駐車場
(ラピオ西側)



本部

ラピオ

てくてく alko
フリーマーケット
&
クラフト市
by ガレージアヒル

にぎわい広場
(図書館前エリア)



中央図書館

イベントの詳細は
「小牧にぎわい隊」
ホームページで
ご確認ください



わくわく
マルシェ
by わくわくマルシェ

にぎわい広場
(駅西エリア)



Mt.KOMAKI
STREET FES
by しきの会

ポケット
パーク

【問合先】
小牧にぎわい隊
☎ 76-2111



小牧警察署通信

みんなでつくろう！安心安全のまち

110



問合せ先 小牧警察署 (☎ 72 - 0110)

4/1
から

自転車[🚲]の交通違反に

16歳以上対象

交通反則通告制度 **青切符** が適用されます！

主な違反と反則金

 <p>スマホ等のながら運転</p> <p>12,000 円</p>	 <p>遮断踏切立ち入り</p> <p>7,000 円</p>	 <p>信号無視</p> <p>6,000 円</p>	 <p>車道の右側通行</p> <p>6,000 円</p>
 <p>指定場所一時不停止</p> <p>5,000 円</p>	 <p>無灯火運転</p> <p>5,000 円</p>	 <p>イヤホンの使用 ※必要な音が聞こえないなどの場合</p> <p>5,000 円</p>	 <p>並進</p> <p>3,000 円</p>

警察官の指導や警告を受けた場合は、すみやかに従わなければなりません。

警告に従わずに違反行為を続けた場合、通行車両や歩行者に危険を生じさせる行為、交通事故につながるような悪質・危険な違反行為は、取り締まりの対象となります。

みんなの思い 明るい社会



こまき山ポリス

電話してはダメ！！それはサポート詐欺です

サポート詐欺とはインターネット閲覧中に突然ウイルス感染したかのようなウソの画面を表示させるなどしてユーザーの不安をあおり、偽のサポート窓口で電話をかけさせ、お金を騙しとったりする詐欺行為です。

<対処方法>

- インターネット閲覧ソフトを×ボタンで閉じる
- [Esc] キーを押す
- キーボードの [Ctrl] + [Alt] + [Delete] キーを同時に押す→画面右下の電源ボタンから再起動
- 電源ボタンを長押し (パソコンの強制終了)

SNS 等でこどもの性被害が多発しています！



子どもたちが SNS 等をちょっとした興味本位で利用した結果、誘拐などの凶悪な犯罪に巻き込まれたり、性的被害を受けるケースが後を絶ちません。

警察ではサイバーパトロールを実施し、「パパ活」などの援助交際を誘ったり募集する書き込みや、宿泊先を提供したり募集する書き込み等の不適切な書き込みに注意喚起・警告文を返信しています。SNS 上での不適切な書き込みは、絶対にやめましょう。

～お子さんを SNS 等に起因する性被害から守りましょう～



- ★ スマートフォンや SNS の不適切な利用によるリスクについて家庭で話し合い、ルールを決めましょう。
- ★ 自撮り被害防止アプリ等を活用するほか、コンテンツや利用時間を管理する機能を積極的に活用しましょう。
- ★ スマートフォン新規契約、更新時にフィルタリング (閲覧制限等) を設定しましょう。

“ひとりで思い悩んでいる君”、“お子さんの問題行動や犯罪被害等でお悩みの方”、次の相談窓口へ気軽に相談してください。一緒に考えましょう。

少年サポートセンター春日井 ☎ 56 - 7910

いきいき シニアニュース

シニア世代の皆さんにお伝えしたい市政情報や講座案内をお届けするコーナーです。

ID 5880

寿学園 (3月の開催案内)

- 内容** 毎月1回、いろいろな内容の講演や余興を行っています。
- 日時** 3/18(水) (10:30開園)
【午前の部】 10:40～11:40
おいしく食べて元気に長生き！
～シニア期の食事を考える～
【午後の部】 13:00～15:00
小牧市民謡連盟・小牧吟剣詩舞道連盟による公演
- 場所** 市民会館 大ホール
- 対象** 市内在住で65歳以上の方
- 申込み** 電話または直接支え合い協働推進課
- 問合先** 支え合い協働推進課 (☎ 76-1149)

アクティブシニア教室 「朝ごはんを整える健康習慣教室 &ヘルスラボ・こまき見学会」

- 内容** 新生活で乱れがちな春の生活リズムを、朝ごはんを整える健康習慣を学びます。また、ヘルスラボ・こまきの見学・体験で自分の体を知り、健康づくりを続けるきっかけをつくります。
- 日時** 3/23(月) 11:00～正午
- 場所** ヘルスラボ・こまき
- 対象** 市内在住・在勤の方 申込フォーム
- 定員** 15人(抽選)
- 持ち物** 筆記用具
- 申込み** 3/9(月)までに申込フォームまたは電話で社会福祉協議会ボランティアセンター
- 問合先** 社会福祉協議会 (☎ 77-0636)



ID 35549

みんなの認知症予防ゲーム講座 ～楽しく笑って脳いきいき～

- 内容** 脳に良い少しの刺激と、人との交流が凝縮された、性別・年齢問わず楽しめるゲームを通した認知症予防です。
- 日時** 【全10回】 4/2(木)～9/17(木)の毎月第1・3木曜日 10:00～11:30
※5/7・8/6を除く
- 場所** ふれあいセンター3階 大会議室
- 対象** 市内在住で10回参加可能な方
- 定員** 15人(先着) 申込フォーム
- 申込み** 3/31(火)までに申込フォームまたは電話で地域包括ケア推進課
- 問合先** 地域包括ケア推進課 (☎ 76-1188)



アクティブシニアのための 総合相談窓口の終了

- 内容** 毎月第2・4月曜日にワクティブこまきで開設していた相談窓口は、3/23(月)をもって終了します。今後、「ボランティア活動の相談」はワクティブこまきまたは社会福祉協議会ボランティアセンターに、「高齢者の就労相談」はシルバー人材センターにご相談ください。
- 問合先** 健康生きがい推進課 (☎ 39-6568)
ワクティブこまき (☎ 48-6555)
社会福祉協議会 (☎ 77-0636)
シルバー人材センター (☎ 76-4710)

ホームページ

ホームページの「シニアの方に役立つ情報」も合わせてご確認ください。 ID 16059



イベント情報

イベント内容や申込方法などの詳細は、ホームページやイベントカレンダーをご確認いただくか、直接、担当にお問い合わせください。

※「¥」の記載がないものは無料、「申」の記載がないものは申込不要



▲イベントカレンダーはこちら

こまきんスポンジスポーツシューティング

時 3/21(土)
 午前の部:10:00～正午
 午後の部:14:00～16:00
 所 勤労センター 多目的ホール
 対 小学生以上
 問 勤労センター ☎79-7711

医療・介護・福祉探訪

ID 50150

時 3/25(水) 10:00～15:00
 所 ふれあいセンター 視聴覚室 ほか
 ¥ こども食堂体験100円
 対 市内在住・在学の中学生
 申 3/16(月)まで
 問 地域包括ケア推進課 ☎76-1188

菜の花フェスティバル

時 3/28(土) 11:00～13:00
 (雨天時 3/29(日))
 所 岩崎地内 (味岡児童館南西)
 問 環境対策課 ☎76-1181

ホームページもCheck!!



右上の二次元コードからアクセス

健康

コミ活

「野菜、足りてる?かんたんベジチェック」 ID 50464

時 3/23(月) 10:00～11:30
 所 ゆう友せいぶ エントランス
 問 ゆう友せいぶ ☎42-2030

がんサロン

「緩和ケアってなんだろう」 ID 50446

時 3/25(水) 14:00～15:30
 所 市民病院管理棟1階 講堂
 対 がん患者さんとその家族
 申 3/2(月)～3/24(火)
 問 市民病院 がん相談支援センター ☎76-4131

その痛み、背骨が原因かも!? 背骨の仕組みとセルフケア方法を学ぼう ID 49520

時 4/11(土) 15:30～
 所 ふらっとみなみ
 申 3/5(木) 10:00～(先着)
 問 ふらっとみなみ ☎77-1375

イベント・体験

春まつり～恐竜ワールド～

ID 48986

時 3/15(日) 13:00～16:00
 所 ゆう友せいぶ 児童館ほか
 申 3/14(土) 17:00まで
 (一部要事前申込み)
 問 ゆう友せいぶ ☎42-2030

東部市民センター春のピアノ開放

ID 49739

時 3/19(木)・20(金・祝)
 10:00～11:50、13:00～17:50
 (1枠50分間)
 所 東部市民センター 講堂
 申 3/8(日)まで(必着)
 問 東部市民センター ☎79-0011

学び

ライフデザイン講座

「明るく楽しく終活」 ID 50463

時 3/12(木) 10:00～11:30
 所 ゆう友せいぶ 中会議室
 申 3/11(水) 17:00まで
 問 ゆう友せいぶ ☎42-2030

東部地域トライアル活動

ワークショップわたしたちのまちの“これからトーク” ID 50546

時 3/22、4/19、5/17(日)
 10:00～12:15
 所 東部市民センター 講堂
 問 東部まちづくり推進室 ☎39-5229

マメナシ観察会 ID 36880

時 3/28(土) ①10:00～②11:15～
 所 大草のマメナシ自生地
 (太良上池東側)
 問 文化財課 ☎76-1189

スマホ・パソコン講座

時 ①Excel実践
 4/11(土)～【全6回】
 13:30～15:30
 ②あなたも動画編集
 4/12(日)～【全3回】
 13:30～15:30
 ③PCゲームを作成
 4/30(木)～【全6回】
 13:30～15:30

所 市公民館

¥ ①12,790円 ②6,180円
 ③11,690円

対 18歳以上の方
 申 各講座開始日の2週間前まで
 問 こまきe-コミュニティネットワーク ☎090-6805-1216

中部大学

アクティブアゲインカレッジ

時 2年(秋学期9～1月・春学期4～7月の2学期制)
 所 中部大学 春日井キャンパス
 ¥ 24万円(年間)
 対 社会経験5年以上
 申 I 期 4/1(水)～5/28(木)
 問 中部大学地域連携教育センター ☎51-1763





各イベントの詳細は文化財団ホームページをご確認ください▲

T-BOLAN LAST LIVE TOUR 2025-2026 終章 SING THE BEST HIT JOURNEY 47

内 全国47都道府県を巡るラストライブツアー!“一人ひとりに会いに行く約束の旅”
1990年代から今も歌われるシングルや数々のベストヒットなど誰もが歌える曲で構成させるベストヒットツアーです!



時 6/14(日) 17:00開演(16:00開場)
所 市民会館 大ホール
¥ 一般:8,800円、アートフレンド会員一般:8,300円
※全席指定
申 3/20(金・祝)9:30~チケット一般発売 **問** 事業担当

ロビーコンサート「With you 奏でる ハーモニー」

内 出演者:奏 かなで
演奏曲:「地上の星」「赤いスイートピー」など
時 3/20(金・祝) 正午~13:00
所 市民会館 ホールロビー **定** 80人
問 市民会館 (☎77-8205)



小牧山歴史館 戦国体験

内 戦国時代を味わえるイベントです。甲冑の試着や弓矢、火縄銃、手裏剣の体験ができます!
時 3/22(日) 10:00~14:00
所 歴史館玄関西側・東側、1階無料スペース
問 小牧山歴史館 (☎72-0712)



ふれあい音楽広場

内 お昼のひと時をポルタメント小牧の演奏でお楽しみください♪
時 4/5(日) 12:15~12:50
所 味噌市民センター ロビー **問** 事業担当



第43回 臨書展

内 書道連盟会員の書道作品展示
時 3/8(日)~15(日)
10:00~17:00(初日は正午から、最終日は15:00まで)
所 市民会館 展示場 **問** 生涯学習担当

第56回 市民茶会

内 市茶道連盟主催の茶道茶会を開催します。
時 4/5(日) 10:00~15:00 **所** 創垂館
¥ 前売券:2,500円
当日券:1,200円(点心なし) ※先着20枚
問 生涯学習担当

問合先 こまき市民文化財団 (〒485-0041 小牧2-107)
事業グループ 事業担当 ☎71-9700
生涯学習担当 ☎77-8269



新聞論説委員 歩&哲司の時事ニュース講座

内 “いま”話題になっている世界・日本の政治や経済に関する時事ニュースを、元新聞論説委員が解説します。
時 5/24、7/5、10/11(日) 10:00~正午
所 市民会館 視聴覚室 **¥** 900円
対 15歳以上(高校生以上) **定** 60人(抽選)
申 4/21(火)までに、申込フォームまたは往復はがき(講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記)を郵送または返信用はがきを直接窓口へ **問** 生涯学習担当

名古屋経済大学連携市民講座

「平野にポツと小牧山のなぜ?
~地質学から読み解く小牧山の生い立ち~」



内 小牧山の成り立ちについて、濃尾平野の自然誌とともに解説します。

時 5/9(土) 13:30~15:30
所 市民会館 視聴覚室 **¥** 300円
対 15歳以上(高校生以上) **定** 60人(抽選)
申 4/14(火)までに、申込フォームまたは往復はがき(講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記)を郵送または返信用はがきを直接窓口へ **問** 生涯学習担当



プラネタリウムイベント

■①プラネタリウム新番組

内 「おほしさまだいすき!サンとムーン」
時 3/1(日)から放映開始
(星空解説付き・約45分)



©TAJIMA HIDEKI OFFICE Ltd

■②宵のプラネタリウム No.6

内 公開天文台100周年!
倉敷天文台と天体発見王 本田 みのる 實
時 3/22(日)17:00~(約45分)



©倉敷天文台

■共通

所 中部公民館5階 プラネタリウム
¥ 100円(18歳以下無料)
定 80人(先着)
申 開始時刻30分前から中部公民館1階窓口入場券発売、整理券配布
問 中部公民館 (☎75-1861)

こまき市民文化財団主催の舞台やコンサートなどの 4/1から チケット販売方法・手数料を変更します

味噌・東部・北里市民センター、まなび創造館でのチケット販売・引取を終了し、電子チケットサービスを開始します。それに伴い、各種手数料を変更します。

- 市民会館窓口: 支払手数料 200円/1回
発券手数料 100円/1枚
- 電子チケット: 発券手数料 なし



※チケット電話予約は3/31(火)で終了します。
※セブンイレブンでのチケット販売方法に変更はありません。
※詳細は財団ホームページをご確認ください。

保健

だより

各種健診（検診）・予防接種・
その他事業の年間予定
ID 5647

乳幼児健診	ID 5779
予防接種	ID 1602
ここにこむし歯予防教室	ID 5776

ページ ID 検索は
ホームページから



注目! /

Komaki Health Memo

高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種 (65 歳)

ID 5723

4 月 1 日から定期接種で使用されるワクチンが変更となり、自己負担額が増える見込みです。
現在の 2,000 円での接種を希望される方は、3 月 31 日までに接種してください。

3/1~8 は女性の健康週間です!

折れない身体づくり! コツコツ骨活のススメ!

骨密度は 20 歳前後をピークに減少し、それ以降は増やすことが難しいと言われています。
本市では 20 歳から 40 歳代の女性に骨密度測定を実施し、5 人に 4 人が平均骨量を下回るという結果やそれに伴う保健指導等の取組を「愛知県公衆衛生研究会」で発表し、知事表彰を受賞しました。市では、引き続き骨粗しょう症検診や骨密度測定会を実施し、若いうちから骨密度などに関心を持ち、生活習慣を見直すことで折れにくい骨をつくる「骨活」を推進します。

Check
骨活の
ポイント



がん検診等

乳がん・子宮がん検診の個別健診
(市内実施医療機関で受ける検診)
は 3 月 31 日まで!

各種がん検診等の
詳細はコチラ



健康づくり教室

健康づくりを応援する講座を随時
開催しています!
ぜひご参加ください!

健康づくり教室の
詳細はコチラ



ヘルスラボ・こまきで “健康” チェックしませんか?

無料

フレイルチェック

加齢による身体の状態をチェック!

体組成計

筋肉量や
体脂肪量を
チェック!

体験型栄養教育システム

食生活の栄養バランスをチェック!

測定を習慣化してカラダ
を見える化するコマ~!



◀ヘルスラボ・こまき公式 LINE なら
予約も簡単! 友だち登録はこちら

問合先 ヘルスラボ・こまき (☎ 39 - 5566)

さまざまなイベントを
開催しています!

健康チェックで“気づき”を
専門職のサポートで“きっかけ”を
ご利用料金は不要です。
お気軽にお越しください。

ヘルスラボ・こまきの
イベントカレンダーはこちら▶



ヘルスラボ・こまきに
こまき山が登場!

ヘルス ラボ・ こまき × こまき山散歩!

市公式 YouTube の人気企画「こまき
山散歩」で「ヘルスラボ・こまき」を
特集。こまき山が実際に体験しながら、
施設の見どころを楽しく分かりやすく
紹介します。

動画の視聴は
コチラ





問合先

子育て世代包括支援センター (☎71-8611)
 すくすくパオーンルーム (子育て支援室) (☎41-3223)
 多世代交流プラザ (☎71-8616)
 まなび創造館女性センター (☎71-9848)
 スポーツ広場 (☎71-9844)

人形劇団 むすび座

『ミーくんのたのしいおつかい』

入場
無料

とき **3/14 (土) 10:30 ~ 11:00**

場所 子育て世代包括支援センター 3階
クラブ室



申込み

ID 46366

対象 0~3歳 (年少前) のお子さんと
その保護者

定員 30組

申込み 市内在住の方: 3/1 (日)~
市外在住の方: 3/8 (日)~
申込フォーム



児童館の催し

問合せは各児童館または
多世代交流プラザへ

ID 22294

子育て応援アプリ すくすくこまキッズ

子育て情報配信中!

ID 22217

移動「子育て支援室」

10:00 ~ 12:30

岩崎団地
ふれあい会館... 4/22 (水)

※駐車場に限りあり

ID 22173

すくすくパオーンルーム (子育て支援室) ID 22173

子育て世代包括支援センター 申込・詳細はこちら▲

※講座はすべて市内在住の方が対象です。

◆妊婦さんとその家族の応援講座

「あつまれ!! たまごファミリー」

とき 3/ 1 (日) 10:00 ~ 11:45
4/19 (日) 10:00 ~ 11:45 (午前の部)
14:00 ~ 15:45 (午後の部)

対象 妊婦 (家族同伴可) 申込期間 随時申込可

◆測定相談

とき 4/10、24 (金) 10:00 ~ 11:00
対象 市内在住で0~3歳 (年少前) のお子さんと保護者
(保健センターの4カ月健診を受診した方)
申込期間 4/10 (金)希望の方 3/1 (日)~ 4/9 (木)
4/24 (金)希望の方 3/1 (日)~ 4/23 (木)

◆タッチケア

とき 4/17 (金) 13:15 ~ 14:30
対象 生後2~6カ月のお子さんと保護者 (初回優先)
申込期間 初回の方 4/1 (水)~ 15 (水)
2回目以降の方 4/16 (木)から電話にて

◆歯科衛生士による「元気なお口をそだてよう!」

とき 4/28 (火) 13:30 ~ 14:30
対象 生後2カ月~未就学のお子さんと保護者
(保護者のみも可)
申込期間 4/1 (水)~ 27 (月)

◆サロン「はじめまして」

とき 5/8、22 (金) 13:30 ~ 14:30
対象 生後4~7カ月のお子さんと母親で両日とも参加
可能な方
申込期間 4/1 (水)~ 5/6 (水・祝)

◆パパとあそぼう (トコトコ期)

とき 5/10 (日) 10:30 ~ 11:15
対象 一人歩きが安定した3歳 (年少前) までのお子さん
と父親
申込期間 4/1 (水)~ 5/9 (土)

◆パパとあそぼう (バブバブ期)

とき 5/10 (日) 13:30 ~ 14:15
対象 生後4カ月~動き始めのお子さんと父親
申込期間 4/1 (水)~ 5/9 (土)

まなび創造館スポーツ広場からの お知らせ

ID 3475

4月からフィットネススタジオ・ピーチテニスの
プログラムをリニューアルします。
変更後も皆さんに安心して楽しんで
いただける内容となっていますの
で、ぜひ、これからもお気軽にご参
加ください。



旬なスポーツ情報お届けします！

こまスポガイド

問合せ先 市スポーツ協会 ☎ 73 - 3330

各イベントの詳細はスポーツ協会ホームページをご確認ください▶



イベントスケジュール

開催日	行事名	申込期限
4/12 (日)	レクスポ小牧 2026	3/13 (金)
4/18 (土)	市民大会 (ソフトテニス中学)	4/7 (火)
4/26 (日)	市民大会 (バレーボール中学)	4/7 (火)
4/26 (日)	市民大会 (ママさんバレー)	3/31 (火)

スポーツ教室

種目

- ・少林寺拳法 ・合気道 ・躰道 ・柔道 ・剣道
- ・剣道 (居合道) ・ラグビー ・空手道 ・サッカー
- ・親子体操 ・レディース体操

申込み

3/1 (日)～ 16 (月)にスポーツ協会事務局



詳細コチラ

ジュニア育成活動

種目

- ・陸上 ・柔道 ・剣道 ・バスケットボール
- ・サッカー ・バドミントン ・卓球
- ・バレーボール ・空手道 ・合気道
- ・軟式野球 ・新体操 (女子)
- ・テニス (硬式)



新規申込み

令和8年度から新規で活動を希望する方は3/13 (金)までにスポーツ協会ホームページの申込フォームまたは直接スポーツ協会 (学校では受け付けません)



詳細コチラ

Viva! スポーツクラス

あそViva!

対象

新小学2年生

種目

- ・体づくり運動
- ・インディアカ
- ・ミニテニス
- ・レクスポ ・かけっこ
- ・タグラグビー
- ・サッカー ・ペタンク
- ・ショートテニス

申込み

3/6 (金)までに、スポーツ協会ホームページの申込フォームまたはスポーツ協会事務局
※ 詳しくはジュニア育成のホームページを下にスクロールしてください。

まなViva!

対象

新小学3、4年生

種目

- ・サッカー
- ・バドミントン
- ・レクスポ
- ・ソフトバレーボール
- ・ショートテニス
- ・バスケットボール
- ・タグラグビー ・陸上

図書館のイベント情報、たくさん。

本のInformation



各イベントの詳細や申込みはコチラから！

中央図書館 (☎ 73 - 9951)
えほん図書館 (☎ 41 - 4646)



図書館ホームページ

＼おかげさまで5周年／

中央図書館がもっと楽しくなる特別な期間「ぶらりプラ！」を開催！驚きと発見が詰まった催しを、ぜひご家族やご友人と一緒に楽しみください。



要：事前申込みが必要です

申込	日時	イベント名 (タイトル)	対象者・定員
	3/7 (土) 13:30 ~ 14:15	おはなしこいこい！「大人も楽しむ絵本の会」	小学生～大人 ID 50356
	3/14 (土)～ 22 (日)	図書館協力団体「作品および団体紹介展示会」	どなたでも ID 50411
要	3/14 (土) 14:00 ~ 15:30	本のフィルムコーティング体験講座	小学生未満は保護者同伴 定員 25 人 (先着) ID 50410
	3/20 (金・祝) ① 11:00 ~ 11:45 ② 14:00 ~ 14:45	おはなしポケット「とびだせ おはなし ポケット ポン！」	3 歳以上 各回定員 40 人 (先着) ID 50336
要	3/21 (土) 10:00 ~ 11:30	絵本作家・高島純さん講演会 「やっぱり絵本はおもしろい！」 絵本「いかあげたこあげ」などで知られる高島さんが、創作秘話やアイデアの源を語ります。読み聞かせやミニお絵かきタイムも。 	どなたでも 定員 50 人 (先着) ID 50345
	3/22 (日) 10:00 ~ 15:00	きっと見つかる読書のカタチ「読書バリアフリーサービス読む人つくる人」	どなたでも ID 50418
要	3/25 (水) ① 10:00 ② 11:00 ③ 13:00 ④ 14:00 からの各 30 分	オンライン百科事典「Sagasokka！」でクイズに挑戦！	小学生 各回定員 3 人 (先着) ID 50344 ※ パソコンでキーボード入力ができる方

わくわくガイド

市内の活動を紹介します。

わくわくガイドに掲載しませんか？
詳細は
ワクティブこまき
(☎ 48-6555)

仲間になりませんか

和太鼓サークル小牧どんど鼓座

内 初心者向けの和太鼓サークルです。
月4回無料体験有。楽しい演奏を教える・教わる・仲間ができる！をテーマに新しいチャレンジを応援する地域活動を目指しています。

時 毎週火曜日 19時～21時

所 米野小学校体育館横ミーティングルーム

¥ 2,000円 (入会金)

1,000円 (月額)

対 18歳以上

持 水筒・運動しやすい服装

他 詳細は二次元コード

申 メールまたは電話で亀山

問 亀山 ☎0800-4416-9896

☒ hum.net33@gmail.com



光ヶ丘新体操クラブ

新体操体験してみませんか

内 年に一回の発表会に向けて、皆で楽しみながら練習しています。

時 4月13日・27日・5月11日・18日・25日(月)

ごまき日本画愛好会

☒ hkarigaoka-r-gc@outlook.jp

一緒に日本画を学びませんか

内 日本画を基礎から学びます。自宅に飾れる小作品から、市民展などの展示会出品作品を講師の指導を受けながら自分のペースで完成させます。家庭的な雰囲気グループです。

時 毎月第2・4火曜日 9時～正午

所 市民館

¥ 5,000円 (月額)

申 電話で森

問 森 ☎0900-3632-1895

東雲流詩吟会

人生100年「詩吟」で幸齢者になろう！

内 人生をちょっと良くするあいさつお(あ)あるく習慣をつける(い)い

いかげんを知る(う)うたを歌う「詩吟」が最適！(え)えがおで過ごす(お)おしゃべりを楽しむ

大きな声を出すことで呼吸機能を維持し、誤嚥のリスクを減らし、健康で人生を楽しみましょう。体験見学可。

時 水・木曜日 13時～16時30分

(別曜日希望の相談可)

所 まなび創造館・味岡市民センター

¥ 3,000円 (月3回)

問 恒川 ☎0900-1419-7717

サークル英語園

外国教師と英会話を学びませんか

時 土曜日月3回・各40分間

①9時50分 ②9時10分

所 市民会館

¥ 3,750円 (月額)

対 ①幼児 ②小学生

定 各6人(3月1日9時～先着順)

申 電話で英語園まで

問 ジェイン

☎0900-9125-9460

参加しませんか

チエルシー

不登校のお悩み相談会

内 不登校で悩んでいる本人、ご家族の相談を聞き、個別相談を行います。フリースクール代表で多くの不登校のお子さんに関わってきた相談員が、お子さんとの関わり方や、利用できるサービスなどを一緒に考えます。

時 平日の午前(10時～正午の間で、1組の枠は30分程度) ※当日受付可

所 チエルシーアートスクール

(三ツ瀨1872-2)

対 学校に行けていない、行くのが辛いお子さん(小学1年～高校3年生)とそのご家族

問 吉田 ☎0900-8519-1182

ちごりんの里山

コバノミツバツツジの観察会

内 小牧市の花ミツバツツジの観察会と8・0haのハイキング

(14時からのみ)

時 3月28日(土)・4月10日(金)

①13時～②14時～

所 ちごりんの里山

定 20人 持歩きやすい服装

問 橋本 ☎0900-9175-1923

ビートルズを歌う会

ヤア！ヤア！ヤア！

楽しく歌おうビートルズ無料体験会

内 ビートルズの名曲を皆で楽しく歌いましょう！ビートルズ好きな方も、詳しくない方も楽しく歌ってストレス発散、健康にも良いですよ！

時 ①3月11日(水) ②3月25日(水) いずれも9時30分～11時

所 市民館4階 音楽スタジオ2

定 15人 持 筆記用具

申 電話またはメールで市川

問 市川 ☎0900-1725-8695

☒ beatechoir-komaki@yahoo.co.jp

NPO法人にわたりの会

日本語ボランティア講座

内絵本を使ったことばの言葉の育て方をテーマに、愛知県立大学講師金箱先生にご講演いただきます。ぜひ、ご参加ください！

時 3月14日(土) 10時15分～正午

所 ワクティブこまき多目的室1

対 日本語ボランティアに関心がある方

定 20人 持 筆記用具

申 二次元コードより

問 NPO法人にわたりの会

☎ info@niwatoris.org



点訳グループたんぽぽ

「二日点字体験」開催します！

時 4月10日・17日(金) 10時～正午

所 ふれあいセンター2階ボランティアルーム

対 点字に興味のある方

申 3月2日(月)～4月15日(水)に、希望日を電話で社会福祉協議会ボランティアアサセンター

他 見学のみも可

問 社会福祉協議会ボランティアセンター

☎ 77・09366

出かけませんか

シニア低山登ろうかい

大草マメナシ自生地観察会

内 桜に似た白い花、春の観察会を昨年に続き開催します。観察会は15分ツアーでマメナシの発見と保全活動

の現状について解説します。先着100人に粗品進呈。

時 3月27日(金) 10時～11時30分

所 大草マメナシ自生地隣接太良まめなしの里芝生広場

問 村上 ☎ 090・2776・1648

こまき書道文化会

時代を刻む筆跡～文人・志士・巨匠の書展 併設小牧の書

内 江戸中期から明治に至る激動の時代を生きた文人・志士・巨匠たちの筆跡を集めました。小牧で活躍した人々の書も併せて紹介します。多様な精神と美意識が交差した日本の書文化の魅力をぜひ会場でお楽しみください。

時 3月13日(金)～15日(日) 10時～17時

※ 最終日は16時まで

所 市公民館 展示場

問 長谷川 ☎ kshobunkai@gmail.com

こまくるに乗って里山散歩の会

一緒に歩きましょう・里山散歩

2026

内 東部丘陵再発見の小さな旅・ちよつと足を延ばして桃花台センターから

市民四季の森、田縣神社、小牧山、岩崎山等へ、樹木草花をグループ

レンズで名前を調べべ会話も楽しみましょう。

時 毎月第3木曜日 9時30分

(1月と8月は休み)

所 桃花台センター上バス停

対 ライン登録可能な方

定 10人(当日先着)

持 スマホ・メモ帳・飲料水

問 宮脇 ☎ 090・5116・0648

ページミュージック

ページミュージックコンサート

～はじまりの空～

内 歌とピアノでお届けする、愛がいつ

ぱいのコンサート。心を込めたオリ

ジナル曲と明るいカバー曲でお楽し

みください。

時 3月29日(日) 12時10分～13時

所 味岡市民センター1階ロビー

問 穂積 ☎ beige.mq.88@gmail.com



朗読サークルからふる

朗読を聞きにきませんか

内 今回は3つのお話をお届けします♡

【一話目】まんじゅうこわい【二話目】

ひさの星【三話目】たべられたやま

んば ぜひご家族みんなでお越し下

さい。

時 3月22日(日) 12時15分～12時50分

所 味岡市民センター1階ロビー

問 大澤 ☎ 090・6072・0134

小牧少女合唱団

第25回定期演奏会

内 私たちの本年度最後のステージです。1年間楽しく練習してきました。心をこめて歌います。ぜひ私たちの

歌を聴きにきてください。市内小学生の新規団員も募集中です！

時 3月22日(日) 13時30分開演(13時開場)

所 味岡市民センター 講堂

問 オサダ ☎ 090・5635・4100

にやーにやかのスケッチブック

にやーにやかのスケッチブック

パステル画展

内 ほっこりかわいい動物たちの楽しい

おしゃべりが聞こえてきそうです

よー心ポカポカ温まるやわらかな春

色のパステルをお楽しみください。

時 3月18日(水)～31日(火) 9時～19時

※ 初日は13時から、最終日は16時まで

所 味岡市民センター1階ロビー

問 久保田 ☎ 71・39655

ファンタムジーク・ラボ

フランス貴族の春(その3)

魅惑のハーブとオールドヴァイ

オリンの調べ～第1章・第2章

内 2月のコンサートが延期となりました

たが、今年デビュー5周年コンサ

ートを控えたハーブ天野世理とヴァイ

オリン天野千恵が、新春の調べを口

ビーコンサートで奏でる素敵なコン

サートですー是非お越しください！

時 ①3月7日(土) ②3月28日(日)

両日ともに12時15分～12時50分

所 味岡市民センター1階ロビー

問 天野 ☎ 0800・3629・4147

定例相談一覧表

開庁時間変更に伴い、
一部、相談時間を変更しました。

無料相談 相談ほっとナビ (☎ 76 - 1111) 9:00 ~ 16:00

※どこに相談したら良いかわからない方へ相談窓口をご案内します。

すべて開庁日は除く。★は 12:00 ~ 13:00 は除く。

相談	と	き	ところ	問合せ先
家庭児童相談 E-mail:kajisou@city.komaki.lg.jp	月～金	★ 9:30 ~ 17:00	子育て世代包括支援センター	☎ 77 - 6200
ひとり親相談 (要予約) E-mail:hitorioya@city.komaki.lg.jp				☎ 71 - 8613
育児相談	月～日	9:30 ~ 17:30		☎ 75 - 2005
青少年と保護者の悩み事相談	火～日	★ 9:30 ~ 17:00	少年センター	☎ 75 - 0001 ☎ 0120 - 783 - 291
女性相談 (電話相談)	月～金	★ 10:00 ~ 16:00	子育て世代包括支援センター	☎ 71 - 9805
高齢者相談 ※お住まいの地域により相談先が異なります。	月～金	9:00 ~ 17:00	南部地域包括支援センター	☎ 71 - 2100
		8:30 ~ 17:15	小牧地域包括支援センター	☎ 77 - 2893
		8:30 ~ 17:30	味噌地域包括支援センター	☎ 75 - 3956
		8:30 ~ 17:15	篠岡地域包括支援センター	☎ 78 - 7530
8:30 ~ 17:30	北里地域包括支援センター	☎ 43 - 2260		
シニアのための生きがい総合相談	第2・4月	10:00 ~ 正午	市民交流テラスワクティブこまき	☎ 48 - 1556
年金相談 ※本人確認ができるものと年金定期便など	第1木	★ 10:00 ~ 15:45	北里市民センター	市民窓口課 ☎ 76 - 1124
	第2木		東部市民センター	
	第3木		味噌市民センター	
	上記以外		市民窓口課	
職業相談	月～金	★ 9:30 ~ 16:00	就労支援センター	東庁舎 1階 ☎ 73 - 8609
労働相談	第1木	13:00 ~ 16:00	市役所本庁舎 2階相談室 2	商工振興課 ☎ 76 - 1134
※相談日の前日正午までに事前予約が必要です。			市役所本庁舎 2階相談室 3	
若年者就職等相談	第3金	13:00 ~ 16:00	市役所本庁舎 2階相談室 3	商工振興課 ☎ 76 - 1112
※相談日の前日正午までに事前予約が必要です。			商工振興課	商工振興課 ☎ 76 - 1112
事業承継個別相談	第3金	10:00 ~ 12:30	商工振興課	商工振興課 ☎ 76 - 1112
※相談日の1週間前までに事前予約が必要です。				
内職相談	木	★ 10:00 ~ 15:00	ふれあいセンター	☎ 77 - 0123
心配ごと相談※人権相談を含む	金	9:00 ~ 15:00	ふれあいセンター	☎ 77 - 0123
権利擁護支援に関する相談 (要予約) ※各日3人 ※1組50分	第1火	13:30 ~ 16:20	東部市民センター	尾張北部権利擁護支援センター ☎ 74 - 5888 ☎ 74 - 5855
がいこくじんのためのそうだん (でんわもできます)	げつようび～ きんようび	9:00 ~ 16:00	たぶんかきょうせいすいしんしつ	☎ 76 - 1675
在留相談 (ざいりゅうそうだん) ※要予約 (よやくがいらいます)	だい1すいようび	13:00 ~ 15:45		
市民相談 (電話相談可)	月～金	★ 9:00 ~ 16:00	市役所本庁舎 2階相談ほっとナビ	相談ほっとナビ ☎ 76 - 1111
法律相談 (要予約) ※1人30分 ※同じ案件での相談は1回限り ※毎月最終金曜日は相統専門法律相談	水・金	13:00 ~ 16:00	市役所本庁舎 2階相談室 2	
	第1水	13:30 ~ 16:30	味噌市民センター	
	第2水		東部市民センター	
	偶数月の第3水	10:00 ~ 13:00	北里市民センター	
奇数月の第2月	10:00 ~ 13:00	市役所本庁舎 2階相談室 2		
消費生活相談 (電話相談可)	月～金	★ 9:30 ~ 16:00	市役所本庁舎 2階消費生活センター	消費生活センター ☎ 76 - 1119
消費者被害・多重債務法律相談 (要予約) ※1人30分 ※事前に消費生活相談を受ける必要があります。	第3・5水	★ 13:00 ~ 16:00	市役所本庁舎 2階相談室 3	
行政相談 (電話相談可)	第1・3木	9:15 ~ 正午		市民安全課 ☎ 76 - 1120
不動産相談 ㉑	第1火	13:00 ~ 16:00	市役所本庁舎 2階相談室 2	相談ほっとナビ (受付窓口) ☎ 76 - 1111 市民安全課 ☎ 76 - 1120
土地建物測量・相続・贈与・登記相談 ㉒	第2火	9:15 ~ 正午 (受付 11:30 まで)		
成年後見・相続遺言等の利用支援と 書類作成の相談会 ㉓	偶数月の第2木	13:30 ~ 16:00	市役所本庁舎 2階相談室 2・3	㉑～㉒は当日受付 (先着) ㉓は前日 15:00 までに予約 予約先: 愛知建築士会 ☎ 55 - 5786
相続・遺言手続相談 ㉔	奇数月の第2木	9:15 ~ 正午	市役所本庁舎 2階相談室 2	
住宅無料相談 (要予約) ㉕	偶数月の第4火	9:30 ~ 正午	市役所本庁舎 2階相談室 2	
※ ㉑ 宅地建物取引業協会北尾張支部、㉒ 小牧司法書士会・小牧土地家屋調査士会、㉓ コスモス成年後見サポートセンター、㉔ 愛知県行政書士会尾張支部、㉕ 愛知建築士会春日井支部により開催				
がん就労相談 (要予約) ※1人30分	第2木	10:00 ~ 正午	市民病院 2階がん相談支援センター	☎ 76 - 4131
生活自立相談支援窓口	月～金	9:00 ~ 16:00	福祉総務課	福祉総務課 ☎ 76 - 1196

※(例)第2木とは、その月の2回目の木曜日を指します。



キミと一緒に、育っていききたい。
Komaki

「日本外史」頼山陽

小牧にあり

関ヶ原にあらざして

関ヶ原にあり

大坂にあらざして

家康の天下を取る

小牧山城天下とり隊
家康



小牧山城天下とり隊
徳川四天王



小牧山にみんな集合じゃ!

小牧山 さくらまつり

2026 3.20(祝金) - 4.10(金)

※桜の開花状況により変更する場合があります。

in 史跡小牧山

小牧山でお花見をされるみなさまへ

小牧山さくらまつりの夜桜ライトアップ期間中(平日18:00~21:00、土日祝10:00~21:00)に限り、「桜の馬場」「山北緑地」の指定したエリア内において、LoGoフォームで事前に電子申請すれば、火器使用が可能です。

※小牧山は国指定史跡です。ルールを守ってのご利用をお願いします。

申請は
こちら



桜の開花状況や
イベントの詳細はこちら
小牧市
観光協会HP



小牧山城天下とり隊
秀吉

お問い合わせ

シティプロモーション課
(一社)小牧市観光協会

TEL.76-1172
TEL.39-6123

共催・発行:小牧市・(一社)小牧市観光協会

協力:小牧観光ボランティアガイド・小牧市自然環境観察人・小牧市茶道連盟

©オオシカケイイチ・小牧市観光協会

小牧市の人口【令和8年2月1日現在 ()は前月比】
総人口:148,130人(-151人) / 男74,992人 女73,138人
世帯数:71,360世帯(-49世帯)



目の不自由な方へ
声の広報と点字の広報を
用意しています。



市公式
ホームページ