

保健



だより

各種健診（検診）・予防接種・
その他事業の年間予定
ID 5647

乳幼児健診 ID 5779
予防接種 ID 1602
にこにこむし歯予防教室 ID 5776

ページ ID 検索は
ホームページから



Komaki Health Memo

3月1日から3月8日は「女性の健康週間」です！

女性はホルモンの影響により、妊娠・出産、月経、閉経や女性特有の疾患など、ライフステージごとにさまざまな健康課題を抱えます。厚生労働省では、毎年3月1日から3月8日までを「女性の健康週間」と定めています。この機会に、女性の健康について一緒に考えてみませんか。

オトナ女子の更年期講座

誰にでも訪れる更年期。その時期に現れる症状などについて知ること、更年期についての不安の解消につながります。男女問わずご参加いただけます。

と き 2/11(水・祝) 11:00～

場 所 ヘルスラボ・こまき（ラピオ5階）

定 員 20人

申込み 保健センターに電話または申込フォーム

その他 ヘルスラボ・こまき周年祭「ONE ☆ラボ 健康フェスタ 2026」と同時開催！
骨密度測定（予約不要）も実施します。

申込フォーム



〈各種個別がん検診等のご案内〉

2月14日(土) まで受診可能な検診

- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 胸部X線検診
- 前立腺がん検診
- 肝炎ウイルス検査

申込は各医療機関まで

3月31日(火) まで受診可能な検診

- 子宮がん検診
- 乳がん検診（マンモグラフィ）

市内医療機関にて実施

実施検査項目は医療機関によって
異なります。

詳細はホームページでご確認ください。



ID 5684

無料クーポンをお持ちの方は
無料になります。
この機会にぜひ受診ください。



ID 5687

子宮がん検診	H16.4.2～H17.4.1 生まれの方
大腸がん検診	
乳がん検診 (マンモグラフィ)	S59.4.2～S60.4.1 生まれの方

申請締切は3月13日(金)まで！ 不妊治療等助成事業（一般不妊治療分）

内 容 例年、2月下旬以降は申請窓口が大変混み合うため、お早めの手続きをお願いします。

助成内容 不妊検査・不妊治療の自己負担分（上限5万円）

対象期間 令和7年3月～令和8年2月受診分

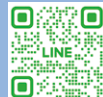
申請期限 3/13(金)（必着）

※生殖補助医療、不育症については、申請期限が異なります。

ヘルスラボ・こまきで健康チェック！

歩行速度や姿勢バランス測定により、あなたのフレイル（虚弱）度をはじめとする健康度を判定します！

ラピオ5階で
お待ちしております



予約も簡単！

ヘルスラボ・こまき公式LINE
友だち登録はこちらから

問合先 ヘルスラボ・こまき (☎ 39 - 5566)

健康づくり教室

健康づくりを応援する講座を随時開催しています！
ぜひご参加ください！

健康づくり教室の
詳細はコチラ

