

# 保健 だより

各種健診（検診）・予防接種・  
その他事業の年間予定  
ID 5647

乳幼児健診	ID 5779
予防接種	ID 1602
にこにこむし歯予防教室	ID 5776

ページ ID 検索は  
ホームページから



## Komaki Health Memo

### 3月1日から3月8日は「女性の健康週間」です！

女性はホルモンの影響により、妊娠・出産、月経、閉経や女性特有の疾患など、ライフステージごとにさまざまな健康課題を抱えます。厚生労働省では、毎年3月1日から3月8日までを「女性の健康週間」と定めています。この機会に、女性の健康について一緒に考えてみませんか。

#### オトナ女子の更年期講座

誰にでも訪れる更年期。その時期に現れる症状などについて知ることで、更年期についての不安の解消につながります。男女問わずご参加いただけます。

とき 2/11(水・祝) 11:00～

場所 ヘルスラボ・こまき（ラピオ 5階）

定員 20人

申込み 保健センターに電話または申込フォーム

その他 ヘルスラボ・こまき周年祭「ONE☆ラボ 健康フェスタ 2026」と同時開催！

骨密度測定（予約不要）も実施します。

申込フォーム



#### 〈各種個別がん検診等のご案内〉

#### 2月14日(土)まで受診可能な検診

- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 胸部X線検診
- 前立腺がん検診
- 肝炎ウイルス検査

申込は各医療機関まで

#### 3月31日(火)まで受診可能な検診

- 子宮がん検診
- 乳がん検診（マンモグラフィ）

市内医療機関にて実施

実施検査項目は医療機関によって  
異なります。

詳細はホームページでご確認ください。



ID 5684

無料クーポンをお持ちの方は  
無料になります。  
この機会にぜひ受診ください。



ID 5687

子宮がん検診	H16.4.2～H17.4.1生まれの方
大腸がん検診 乳がん検診 (マンモグラフィ)	S59.4.2～S60.4.1生まれの方

申請締切は3月13日(金)まで！

不妊治療等助成事業（一般不妊治療分）

内容 例年、2月下旬以降は申請窓口が大変混み合うため、お早めの手続きをお願いします。

助成内容 不妊検査・不妊治療の自己負担分（上限5万円）

対象期間 令和7年3月～令和8年2月受診分

申請期限 3/13(金)（必着）

※生殖補助医療、不育症については、申請期限が異なります。

#### ヘルスラボ・こまきで健康チェック！

歩行速度や姿勢バランス測定により、あなたのフレイ  
ル（虚弱）度をはじめとす  
る健康度を判定します！

ラピオ5階で  
お待ちしています



予約も簡単！

ヘルスラボ・こまき公式LINE  
友だち登録はこちらから



問合先 ヘルスラボ・こまき（☎ 39 - 5566）

#### 健康づくり教室

健康づくりを応援する講座を隨時  
開催しています！  
ぜひご参加ください！

健康づくり教室の  
詳細はコチラ

