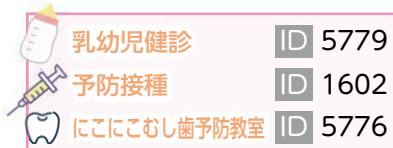


保健 だより

各種健診（検診）・予防接種・
その他事業の年間予定
ID 5647



ページ ID 検索は
ホームページから



Komaki Health Memo

定期接種を有効活用 ワクチン接種で防ごう！帯状疱疹

ID 47330

帯状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスが原因の皮膚の病気です。体の片側に赤い発疹や水ぶくれが帯状に広がり、痛みやかゆみを伴います。合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「帯状疱疹後神経痛」があり、発症率は年齢とともに増加する傾向があります。発症予防の選択肢の一つにワクチン接種があります。定期接種対象者は、市の助成により費用負担を抑えて接種できます。

●令和7年度 定期接種対象年齢

- ・ 65 歳 (S35.4.2 ~ S36.4.1 生)
- ・ 70 歳 (S30.4.2 ~ S31.4.1 生)
- ・ 75 歳 (S25.4.2 ~ S26.4.1 生)
- ・ 80 歳 (S20.4.2 ~ S21.4.1 生)
- ・ 85 歳 (S15.4.2 ~ S16.4.1 生)
- ・ 90 歳 (S10.4.2 ~ S11.4.1 生)
- ・ 95 歳 (S 5.4.2 ~ S 6.4.1 生)
- ・ 100 歳 (T14.4.2 ~ T15.4.1 生)
- ・ 100 歳以上 (T14.4.1 以前の生まれ)

接種期限 令和8年3月31日まで

※注1 带状疱疹ワクチンには「ビケン」、「シングリックス」があり、いずれか1種類を接種します。

※注2 シングリックスは、1回目と2回目の間に2カ月以上の間隔が必要です。3/31(火)までに2回目の接種を終えられるよう1回目の接種を1月中に行う必要があります。

今年度、保健センターで行う
がん検診の最終日程です。

集団がん検診

〈ボランティアによる託児実施日〉

1/23(金) 胃がん検診、
2/9(月) 子宮がん・乳がん検診（午前）

各種がん検診等の
詳細はコチラ



みんなで筋力アップ！

健康づくり教室

健康づくり教室の
詳細はコチラ

健康づくりを応援する講座を隨時
開催しています！
ぜひご参加ください！



休日急病診療所に

新しく受付番号発券システムを導入しました

内 容 受付時に番号を発行します。SMSやLINE等での呼出機能のほか、受付番号の券面に記載された二次元コードをお手持ちのスマートフォンなどで読み込むと、案内までの待ち状況が確認できます。

ID 39787

にこにこむし歯予防教室

内 容 お子さんのむし歯予防や仕上げ磨き、歯並び対策などをお話しします。個別相談も可能です。
と き 1/26(月) 受付 10:00~10:15 実施 10:15~11:30
と こ ろ 保健センター
対 象 1歳前後の乳幼児
定 員 20組
持ち物 仕上げみがき用歯ブラシ、親子健康手帳
申込み 申込フォーム
問合先 保健センター（☎ 75 - 6471）



申込フォーム

無料歯科健診 受診期限は2月14日まで！

まだ受診されていない方はお早めに

内 容 対象の方限定で、歯科健診を無料で受けられます。この機会にぜひ、お近くの実施歯科医院へご予約ください。実施歯科医療機関・対象年齢等については、ホームページをご確認ください。 ID 5682・5683

特定健診・人間ドック、がん検診はお済みですか？

内 容 医療機関での特定健診・人間ドック、がん検診の受診期間は、2/14(土)まで（乳がん・子宮頸がんは3/31(火)まで）です。受診予定の方は、早めに医療機関へご予約ください。 ID 5689

ヘルスラボ・こまきへ行ってみよう！

健康な一年への第一歩！
新年をヘルスラボ・こまきで
スタートして、正月太りを
解消しませんか？



QRコード
フレイルチェックや栄養・運動の
カウンセリングの予約も簡単！
ヘルスラボ・こまき公式LINE友だち登録はこちらから

問合先 ヘルスラボ・こまき（☎ 39 - 5566）

春日井保健所1～3月の各種定例相談・検査事業

詳細はこまき
から



問合先 春日井保健所（☎ 31 - 2188）