

イベント情報

イベント内容や申込方法などの詳細は、ホームページやイベントカレンダーをご確認いただき、直接、担当にお問い合わせください。
※「¥」の記載がないものは無料、「申」の記載がないものは申込不要



▲イベントカレンダー
はこちら

がんサロン

「治療に伴う外見ケアについて」

ID 49895

時 1/28 (水) 14:00 ~ 15:30
所 市民病院管理棟 1 階 講堂
対 がん患者さんとその家族
申 1/5 (月) ~ 27 (火)
問 市民病院 がん相談支援センター
☎ 76 - 4131

糖尿病とともに (糖尿病教室)

時 2/18 (水) 14:00 ~ 16:00
所 市民病院管理棟 1 階 講堂
問 市民病院内科 ☎ 76 - 4131

イベント・体験

新春琴演奏会

ID 48994

時 1/5 (月) 13:30 ~
所 ふらっとみなみ
問 ふらっとみなみ ☎ 77 - 1375

ニューイヤーフェスタ

ID 48986

時 1/11 (日) 正午 ~ 15:00
所 ゆう友せいぶ
￥ 一部有料
問 ゆう友せいぶ ☎ 42 - 2030

KIA国際交流ふれあいフェスタ

ID 42198

時 1/18 (日) 正午 ~ 15:30
所 市公民館 講堂、展示場、和室、
せせらぎ広場
問 国際交流協会 (KIA) ☎ 76 - 0905

コミ活「ぬくもり手芸サロン」

ID 49987

時 1/24 (土) 10:00 ~ 11:30
所 ゆう友せいぶ エントランス
問 ゆう友せいぶ ☎ 42 - 2030

こまきん子ども野球教室 2026

時 1/31 (土) ① 10:00 ~ 正午
② 13:00 ~ 15:00
所 勤労センター グラウンド
(雨天時体育館)
対 小学 4 ~ 6 年生
問 勤労センター ☎ 79 - 7711

イベント内容や申込方法などの詳細は、ホームページやイベントカレンダーをご確認いただき、直接、担当にお問い合わせください。

※「¥」の記載がないものは無料、「申」の記載がないものは申込不要

学び

防災講演会

ID 33060

時 1/17 (土) 10:00 ~ 11:30
所 市民会館
対 市内在住の方
問 防災危機管理課 ☎ 76 - 1171

「高齢者生活支援ボランティア」

養成研修

時 1/16 (金) 10:00 ~ 15:30
所 ふれあいセンター 2 階 視聴覚室
対 市内在住・在勤・在学の方
申 1/9 (金) まで
問 社会福祉協議会 ☎ 65 - 7051

退職準備セミナー

時 ① 1/17 (土) 9:30 ~ 正午
② 1/18 (日) 9:30 ~ 正午

所 ①勤労センター
②グリーンパレス春日井
対 55歳以上のサラリーマンおよびその配偶者
申 1/5 (月) ~
問 労福協尾張北支部 ☎ 39 - 5376

講義とグループワークで チーム支援を学ぼう

時 1/29 (木) 13:00 ~ 16:15
所 岩倉市生涯学習センター 研修室 1・2
対 小牧市、岩倉市、大口町および扶桑
町の4市町にお住まいの方、勤務し
ている方、4市町にお住まいの方の
支援者として関わっている方
申 1/23 (金) まで
問 尾張北部権利擁護支援
センター ☎ 74 - 5888
☎ 74 - 5855



女性就職支援セミナー

ID 46496

時 2/4 (水) 10:00 ~ 11:30
所 まなび創造館 研修室 2
対 就職したい女性一般
申 2/3 (火) まで
問 商工振興課 ☎ 76 - 1134

地域防災リーダー養成講座

ID 42990

時 2/7 (土) 9:00 ~ 15:00
所 本庁舎 6 階 601 会議室
対 市内在住で地域防災に貢献してい
ただける方
問 防災危機管理課 ☎ 76 - 1171

健康

みんなで知ろう がんのこと!

～検診と治療について～

ID 49922

時 1/28 (水) ~ 31 (土)
所 中央図書館 イベントスペース
申 1/31 (土) の市民公開講座のみ申込み要
1/5 (月) ~
問 市民病院 がん相談支援センター
☎ 76 - 4131

■ 免疫力を高めるぬか床づくり体験
ID 48989

時 2/20 (金) 13:30 ~ 15:00

所 ゆう友せいぶ 多目的室

¥ 2,000 円

対 18 歳以上の方

申 1/23 (金) 10:00 ~

問 ゆう友せいぶ ☎ 42 - 2030

■ 第2回みどりの教室
バラの植え付け&講習

時 2/7 (土) 10:00 ~ 正午

所 東部市民センター 視聴覚室

¥ 1,500 円

申 1/23 (金)まで

問 桃花台センター

☎ 79 - 1330



■ ふれあい・いきいきサロン展

時 2/4 (水) 10:00 ~ 15:00

所 ふれあいセンター 3 階 大会議室

対 ふれあい・いきいきサロンに興味のある方

問 社会福祉協議会

☎ 65 - 7051

■ 寄せ植え教室
ID 43062

時 3/1 (日)

午前の部 10:00 ~ 11:30

午後の部 13:00 ~ 14:30

所 東庁舎 5 階 大会議室

¥ 1,000 円

申 1/25 (日)まで

問 緑化推進協議会 (みどり公園課内)

☎ 76 - 1191

■ ふらっとみなみ映画会
「人生フルーツ」
ID 48993

時 2/15 (日)

1 部 10:30 ~ 正午

2 部 13:30 ~ 15:00

所 ふらっとみなみ 講堂

申 1/10 (土) 10:00 ~

問 ふらっとみなみ ☎ 77 - 1375



こまなびサロン×ワクティブこまき
「はじめての方向け Canva でチラシを作ってみよう！」

時 2/7 (土) 10:30 ~ 12:30

所 ワクティブこまき 多目的室

対 インターネットに無線接続可能なノートパソコンを持参できる方

申 2/4 (水)まで

問 ワクティブこまき

☎ 48 - 6555

来場者
プレゼント
あります

ヘルスラボ・こまき 1st Anniversary 記念イベント

参加費
無料

会場 ラピオ 5 階

ヘルスラボ・こまき / アリーナ

日時 2月11日 (水・祝)
10:30 ~ 15:00

スタッフ一同お待ちしています！



遊んで・測って・学んで、まるごと健康体験

ヘルスラボ・こまきのオープン 1 周年を記念して、親子からシニアまで楽しめる健康イベントを開催！ “健康づくり” をまるごと体験できます。

学んで動いて

健康・運動講座

豪華
講師陣！
絶対おすすめ

申込フォーム



第1部 JCCA トレーナーによるキッズ運動講座 (定員 20 人)

※定員を超えた場合抽選

第2部 未来の私をハッピーにする健康運動習慣講座 (先着 50 人)

講師 杉浦 伸郎先生

一般社団法人ソーシャルフィットネス協会代表理事

第3部 膝の痛くない人生の歩き方 (先着 50 人)

講師 福田 誠先生 スマートクリニック代表 整形外科専門医

※講座受講は事前申込みが必要です。

協力企業
による

体データまるみえ

健康度チェック&体験ブース

筋力・骨密度・フレイルの測定
や、e スポーツなどのゲームも
楽しめる体験コーナーです！

みんなで選ぶ

健康川柳グランプリ

健康をテーマにした川柳を募集
し、投票で入賞作を決定。入賞
作は市ホームページ等で紹介！

▼ 詳細はコチラ



ヘルスラボ・こまきも寄ってみて！

体組成測定や体験型栄養教育システム、体操タイムなど、最新鋭の健康機器等を体験できます！ぜひお立ち寄りください！

【問合先】 健康生きがい推進課 (☎ 39 - 6568)

ID 49965