

イベント情報

イベント内容や申込方法などの詳細は、ホームページやイベントカレンダーをご確認いただくか、直接、担当にお問い合わせください。

※「¥」の記載がないものは無料、「申」の記載がないものは申込不要



▲イベントカレンダーはこちら

がんサロン

「治療に伴う外見ケアについて」

ID 49895

時 1/28 (水) 14:00 ~ 15:30

所 市民病院管理棟 1 階 講堂

対 がん患者さんとその家族

申 1/5 (月) ~ 27 (火)

問 市民病院 がん相談支援センター
☎ 76 - 4131

糖尿病とともに (糖尿病教室)

時 2/18 (水) 14:00 ~ 16:00

所 市民病院管理棟 1 階 講堂

問 市民病院内科 ☎ 76 - 4131

イベント・体験

新春琴演奏会

ID 48994

時 1/5 (月) 13:30 ~

所 ふらっとみなみ

問 ふらっとみなみ ☎ 77 - 1375

ニューイヤーフェスタ

ID 48986

時 1/11 (日) 正午 ~ 15:00

所 ゆう友せいぶ

¥ 一部有料

問 ゆう友せいぶ ☎ 42 - 2030

KIA 国際交流ふれあいフェスタ

ID 42198

時 1/18 (日) 正午 ~ 15:30

所 市公民館 講堂、展示場、和室、
せせらぎ広場

問 国際交流協会 (KIA) ☎ 76 - 0905

コミ活「ぬくもり手芸サロン」

ID 49987

時 1/24 (土) 10:00 ~ 11:30

所 ゆう友せいぶ エントランス

問 ゆう友せいぶ ☎ 42 - 2030

こまきん子ども野球教室 2026

時 1/31 (土) ① 10:00 ~ 正午

② 13:00 ~ 15:00

所 勤労センター グラウンド
(雨天時体育館)

対 小学 4 ~ 6 年生

問 勤労センター ☎ 79 - 7711

市公認スポーツ指導員養成講座

時 ① スポーツ指導者に求められること

2/8 (日) 9:30 ~ 11:00

② スポーツにおけるケガの正しい
応急処置 2/8 (日) 11:15 ~ 12:45

③ トレーニング論

2/15 (日) 9:30 ~ 11:00

④ ストレッチとクールダウン

2/15 (日) 11:15 ~ 12:45

所 本庁舎 6 階 601 会議室

対 市内在住・在学または在勤で以下のいずれかに該当する方

(1) 市公認スポーツ指導員

(2) 市スポーツ推進委員

(3) ジュニア育成・ジュニアクラブ指導員

(4) 市立小中学校運動部活動民間
指導者

(5) スポーツリーダーとして活躍中
または目指している方

申 1/23 (金) まで

問 文化・スポーツ課 ☎ 76 - 1166

スマホ・パソコン講座

時 ① 楽しもうスマホⅡ

2/10 (火) ~ 全 6 回 13:30 ~ 15:30

② Excel 基礎

2/21 (土) ~ 全 6 回 13:30 ~ 15:30

③ あなたも動画編集

2/19 (木) ~ 全 3 回 13:30 ~ 15:30

所 市公民館

¥ ① 10,700 円 ② 12,350 円

③ 6,180 円

対 18 歳以上の方

申 各講座開始日の 2 週間前まで

問 こまき e-コミュニティネットワーク
☎ 090 - 6805 - 1216

健康

みんなで知ろう がんのこと！

～検診と治療について～ ID 49922

時 1/28 (水) ~ 31 (土)

所 中央図書館 イベントスペース

申 1/31 (土) の市民公開講座のみ申込み要
1/5 (月) ~

問 市民病院 がん相談支援センター
☎ 76 - 4131

学 び

防災講演会

ID 33060

時 1/17 (土) 10:00 ~ 11:30

所 市民会館

対 市内在住の方

問 防災危機管理課 ☎ 76 - 1171

「高齢者生活支援ボランティア」 養成研修

時 1/16 (金) 10:00 ~ 15:30

所 ふれあいセンター 2 階 視聴覚室

対 市内在住・在勤・在学の方

申 1/9 (金) まで

問 社会福祉協議会 ☎ 65 - 7051

退職準備セミナー

時 ① 1/17 (土) 9:30 ~ 正午

② 1/18 (日) 9:30 ~ 正午

所 ① 勤労センター

② グリーンパレス春日井

対 55 歳以上のサラリーマンおよびその配偶者

申 1/5 (月) ~

問 労協協尾張北支部 ☎ 39 - 5376

講義とグループワークで チーム支援を学ぼう

時 1/29 (木) 13:00 ~ 16:15

所 岩倉市生涯学習センター 研修室 1・2

対 小牧市、岩倉市、大口町および扶桑
町の 4 市町にお住まいの方、勤務し
ている方、4 市町にお住まいの方の
支援者として関わっている方

申 1/23 (金) まで

問 尾張北部権利擁護支援
センター ☎ 74 - 5888

☎ 74 - 5855



女性就職支援セミナー ID 46496

時 2/4 (水) 10:00 ~ 11:30

所 まなび創造館 研修室 2

対 就職したい女性一般

申 2/3 (火) まで

問 商工振興課 ☎ 76 - 1134

地域防災リーダー養成講座

ID 42990

時 2/7 (土) 9:00 ~ 15:00

所 本庁舎 6 階 601 会議室

対 市内在住で地域防災に貢献してい
ただける方

問 防災危機管理課 ☎ 76 - 1171

■ 免疫力を高めるぬか床づくり体験
ID 48989
時 2/20(金) 13:30 ~ 15:00
所 ゆう友せいぶ 多目的室
¥ 2,000 円
対 18 歳以上の方
申 1/23(金) 10:00 ~
問 ゆう友せいぶ ☎ 42 - 2030

■ 第 2 回みどりの教室
バラの植え付け&講習
時 2/7(土) 10:00 ~ 正午
所 東部市民センター 視聴覚室
¥ 1,500 円
申 1/23(金)まで
問 桃花台センター
☎ 79 - 1330



■ ふれあい・いきいきサロン展
時 2/4(水) 10:00 ~ 15:00
所 ふれあいセンター 3 階 大会議室
対 ふれあい・いきいきサロンに興味のある方
問 社会福祉協議会
☎ 65 - 7051

■ 寄せ植え教室 ID 43062
時 3/1(日)
午前の部 10:00 ~ 11:30
午後の部 13:00 ~ 14:30
所 東庁舎 5 階 大会議室
¥ 1,000 円
申 1/25(日)まで
問 緑化推進協議会 (みどり公園課内)
☎ 76 - 1191

■ ふらっとみなみ映画会
「人生フルーツ」 ID 48993
時 2/15(日)
1 部 10:30 ~ 正午
2 部 13:30 ~ 15:00
所 ふらっとみなみ 講堂
申 1/10(土) 10:00 ~
問 ふらっとみなみ ☎ 77 - 1375

■ こまなびサロン×ワクティブこまき
「はじめての方向け Canva でチラシを作ってみよう!」
時 2/7(土) 10:30 ~ 12:30
所 ワクティブこまき 多目的室
対 インターネットに無線接続可能なノートパソコンを持参できる方
申 2/4(水)まで
問 ワクティブこまき
☎ 48 - 6555



来場者
プレゼント
あります

ヘルスラボ・こまき 1st Anniversary 記念イベント

参加費
無料

会場 ラピオ 5 階
ヘルスラボ・こまき / アリーナ

日時 2月11日(水・祝)
10:30 ~ 15:00

スタッフ一同お待ちしております!



遊んで・測って・学んで、まるごと健康体験

ヘルスラボ・こまきのオープン 1 周年を記念して、親子からシニアまで楽しめる健康イベントを開催! “健康づくり” をまるごと体験できます。

豪華
講師陣!
絶対おすすめ

学んで動いて

健康・運動講座

- 第 1 部 JCCA トレーナーによるキッズ運動講座 (定員 20 人)
11:00-11:45 ※定員を超えた場合抽選
 - 第 2 部 未来の私をハッピーにする健康運動習慣講座 (先着 50 人)
13:00-13:45 講師 杉浦 伸郎先生
一般社団法人ソーシャルフィットネス協会代表理事
 - 第 3 部 膝の痛くない人生の歩き方 (先着 50 人)
14:00-14:45 講師 福田 誠先生 スマートクリニック代表 整形外科専門医
- ※講座受講は事前申込みが必要です。

申込フォーム



協力企業
による

体データまるみえ

- 健康度チェック&体験ブース
- 筋力・骨密度・フレイルの測定
- や、eスポーツなどのゲームも
- 楽しめる体験コーナーです!

みんなで選ぶ

健康川柳グランプリ

- 健康をテーマにした川柳を募集
- し、投票で入賞作を決定。入賞
- 作は市ホームページ等でご紹介!

ヘルスラボ・こまきも寄ってみて!

体組成測定や体験型栄養教育システム、体操タイムなど、最新鋭の健康機器等を体験できます! ぜひお立ち寄りください!

【問合先】健康生きがい推進課 (☎39 - 6568)

▼詳細はこちら



ID 49965