

カンタンにできちゃう  
メニューを紹介!

# わたしもコックさん 192

## TODAY'S MENU

### 里芋とたくあんのポテトサラダ

ingredients

材料 (4人分) ※分量は目安です

里芋	中 3 個	A	マヨネーズ	大さじ 1
千切りたくあん	30 g		さとう・しょうゆ	小さじ 1/2
水菜	20 g		塩・こしょう	適量
かつお節	1袋 (2.5g)			

## HOW TO MAKE 作り方

- 1 里芋は皮をむき、乱切りにして水にさらす。
- 2 Aの調味料をすべて混ぜ合わせ、ドレッシングをつくる。
- 3 水菜は2cmほどの長さに切り、沸騰したお湯に入れてさっとゆでる。ゆであがったら、水で冷やし水気を切る。
- 4 里芋を水からゆでる。



※学校給食用にアレンジしました。

今月の  
コックさんは

令和6年度応募献立の入賞作品です。  
応時中学校 穂苅 颯太郎さん

里芋を使用しているため、じゃがいもよりも少しねっとりとした食感が味わえます。

5 沸騰したら火を弱め、里芋に竹串がすっとささる程度までゆでる。ゆであがったら、ボウルに移し、里芋を軽くつぶす。

6 ⑤に③と千切りたくあんを加え、②のドレッシングで和え、かつお節を入れて混ぜ合わせたら完成。

問合先 学校給食課 (東部学校給食センター) (☎ 79 - 4833)

## 教えて! エコリン!

問合先 ごみ政策課 (☎ 76 - 1187)

小牧市環境  
キャラクター  
「エコリン」



### 年末の大掃除は計画的に!

年末の大掃除などで一度に多量に出るごみ(一時多量ごみ)をごみ集積場に出すことはできません。収集効率の低下や交通の妨げになりますので、絶対にやめてください。また、そのごみ、捨てる前にリユースも検討してみませんか?

▼「おいくら」や「ジモティー」を活用する▼

おいくら? ジモティー

ID 46136



リユースができない場合は、以下の方法で処理してください。

- ①ごみ集積場に複数回に分けて出す
- ②自分で持ち込む ID 16541  
資源→資源回収ステーション (無料)  
燃やすすかないごみ、破碎ごみ、粗大ごみ  
→小牧岩倉エコルセンター (有料)
- ③一般廃棄物収集運搬許可業者に依頼する (有料)  
ID 29888

### 生ごみの堆肥循環制度

市では、ご家庭の生ごみ処理機で処理してできた「乾燥生ごみ」を回収し、必要とする方へ配付する実証実験を行っています。

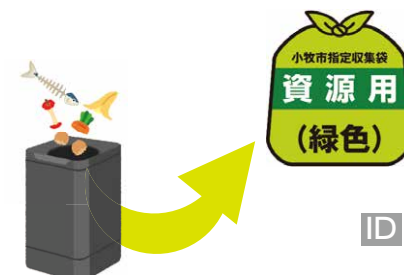
3回持ち込んでいただいた方には、資源用指定袋1セットをプレゼントしますので、生ごみ処理機をお使いの方はぜひご参加ください!

その他の持ち込み方法など、詳細は下記をご確認ください。

(回収期間・場所)

令和8年1月31日(土)まで

第1～3資源回収ステーション



3回持ち込むと  
資源用指定袋1セット  
をプレゼント!

ID 48632

