

このコーナーでは、シニア世代の皆さんにお伝えしたい市政情報や講座案内などをまとめて紹介します。

高齢者デジタル相談会

ID 49451



内容 毎年好評の名古屋大学・小牧高等学校の学生・生徒さんによる、デジタル相談会を今年も開催します！個別相談形式で、スマートフォンやパソコンなどの使い方や悩みを相談することができます。



日時 11/8 (土) 10:00 ~、11:00 ~ 13:00 ~ (各 50 分)

場所 中央図書館 1 階 イベントスペース

対象 市内在住でおおむね 60 歳以上の方

定員 各回 6 組 (抽選) 1 組 2 人まで

申込み 10/1 (水) ~ 31 (金) に申込フォームまたは電話で行政改革課

問合せ先 行政改革課 (☎ 76 - 1113)

認知症サポーター ステップアップ講座

ID 44859



内容 認知症サポーター養成講座を受講した方を対象に「ステップアップ講座」を開催します。認知症当事者や介護をしている家族の実際の声、また地域で活動している方からお話を伺える貴重な機会です。

日時 11/18 (火) 13:00 ~ 16:00

場所 ふれあいセンター 3 階 大会議室

対象 認知症サポーター養成講座を一度でも受けたことがあり、このステップアップ講座を初めて受講される方

定員 30 人

申込み 10/14 (火) ~ 11/13 (木) に南部地域包括支援センターケアタウン小牧

問合せ先 南部地域包括支援センター
ケアタウン小牧 (☎ 71 - 2100)

スマホ相談会

ID 39864



内容 スマートフォンの操作に不安がある方などが、困っていることを気軽に相談できる個別相談会です。空き時間を活用して、自由に相談したり体験したりすることができます。スマホ相談会は事前予約することもできます。

日時・場所 野口の郷 10/20 (月)、11/21 (金)、12/12 (金)
小針の郷 10/15 (水)、11/18 (火)、12/19 (金)
田島の郷 10/17 (金)、11/14 (金)、12/16 (火)
相談時間 10:00 ~ 正午
13:00 ~ 16:00

対象 市内在住でおおむね 60 歳以上の方

申込み 電話で市委託業者エイムズエー(株)
(☎ 080 - 1389 - 2090)
繋がりにくいときはこちら
(☎ 080 - 2638 - 3379)

※開催施設への直接のご連絡はお控えください。

問合せ先 行政改革課 (☎ 76 - 1113)

アクティブシニアのための 生きがい相談所開設案内

内容 ボランティア、市民活動、就労など、あなたの生活に合うセカンドライフを見つけてみませんか？予約不要・無料で相談できます。

日時 10/16 (木) 10:00 ~ 正午

場所 小針の郷 1 階 ロビー

対象 市内在住・在勤のシニア世代

問合せ先 社会福祉協議会
ボランティアセンター (☎ 77 - 0636)

ヘルスラボ・こまきの講座に 参加してみませんか？

注目
施設

ラピオ 5 階にオープンしたヘルスラボ・こまきをご存じですか？ポール型の器具を使ったストレッチ講座や食事やお口の健康に関する講座が大好評です！10月の開催日やお申込については、公式 LINE または直接ヘルスラボ・こまきまで！



▲公式 LINE



▲ヘルスラボ・こまき
ホームページ

問合せ先 ヘルスラボ・こまき
(☎ 39 - 5566)