

健康でおいしい
メニューを紹介！

ヘルスメイト おすすめレシピ

059

TODAY'S MENU

かきたまワンタンスープ

ingredients

材料 (4 人分) 作りやすい量です

※分量は目安です

ワンタンの皮	16 枚	卵	1 個
豚ひき肉	100 g	水	700ml
長ねぎ	1/5 本	鶏ガラスープの素	小さじ 2
生姜	少々	醤油	小さじ 1
人参	1/3 本	砂糖	小さじ 1/2
チンゲン菜	1/2 株	こしょう	少々
		ごま油	少々

HOW TO MAKE
作り方

1 人参は皮つきのまま短冊切り、チンゲン菜はざく切りにする。

2 長ねぎ、生姜はみじん切りにする。

3 豚ひき肉に②を加え、よく練る。16 等分に分け、ワンタンの皮で包む。

★ POINT ★

市販品のワンタンを使うと忙しい朝でも簡単にできます。

野菜とたんぱく質がとれる温かいスープは、朝ごはんにおすすめです！

エネルギー

140kcal

塩分

1.1 g

(1 人分当たり)

4 鍋に水、①の野菜、③のワンタン、調味料 A を入れ、加熱する。

5 具材に火が通ったら、溶き卵を入れる。お好みでこしょう・ごま油を加え、味を調える。

問合せ先 保健センター (☎ 75 - 6471)

教えて！エコリン！

問合せ先 ごみ政策課 (☎ 76 - 1187)

小牧市環境
キャラクター
「エコリン」



発火性危険ごみの適正な分別について

リチウム蓄電池等によるごみ処理施設での火災事故等が全国で多発しています。(R5 年度：8,543 件)

本市のごみ処理施設では施設が停止するような火災事故は起きていないものの、年間 145 件 (R 6 年度) の炎が出る事案が起きており、1 つの不適正なごみ出しが市民生活に多大な影響をおよぼす可能性があります。

発火事故を防ぐため、市では令和 7 年 1 月から「危険ごみ」の名称を「**発火性危険ごみ**」に変更し、発火や爆発の危険性があるものだけを収集しています。

以下の品目については特に注意し、適正な分別にご協力をお願いします。

- ・モバイルバッテリー
- ・加熱式たばこ
- ・コードレス掃除機
- ・作業服用ファン
- ・電気かみそり
- ・電動工具
- ・ハンディファン
- ・電動式玩具



ID 2954

発火性危険ごみの
動画はこちら▶



愛知・名古屋 2026 大会 リサイクルメダルプロジェクトについて

2026 年に愛知県・名古屋市で開催される「第 20 回アジア競技大会・第 5 回アジアパラ競技大会」に併せて SDGs・循環型社会の促進を目的として実施されるリサイクルメダルプロジェクトに本市は参加しています！

皆さんの使わなくなったスマートフォンやパソコンなどを市の資源回収ステーションにお持ち込みいただく(無料)と、そこで集めた金属の一部が入賞メダルとして生まれ変わりますので、適正な分別にご協力いただき、愛知・名古屋 2026 大会と一緒に応援しましょう！

リサイクルメダル
プロジェクトにつ
いてはこちら▶



ID 2990

スマートフォン、パ
ソコンの持ち込み先
についてはこちら▶

