



問合先

子育て世代包括支援センター (☎ 71・8611)
すくすくパオーンルーム (子育て支援室) (☎ 41・3223)
多世代交流プラザ (☎ 71・8616)
まなび創造館女性センター (☎ 71・9848)
スポーツ広場 (☎ 71・9844)

「ウィメンズネットこまき」加入団体・個人会員募集 ID 3458

内容 「ウィメンズネットこまき」は、市内の団体やグループがあらゆる立場を超えて結び合うことにより、男女共同参画社会の実現を目指すネットワークです。多世代にわたり、幅広い団体が活動しています。

費用 団体・グループ年会費 2,000 円／個人入会金 1,000 円年会費なし

対象 団体：おおむね 5 人以上で、女性が主導的な役割についている団体および男女共同参画の趣旨に賛同し活動している団体（営利目的の団体を除く）
個人：男女共同参画の趣旨に賛同し、営利を目的としていない活動をしている方

問合先 電話で多世代交流プラザ (☎ 71・9842)

児童館の催し

問合せは各児童館または
多世代交流プラザへ

ID 22294

子育て応援アプリ
すくすくこまキッズ
子育て情報配信中！

ID 22217

移動子育て

10:00 ～ 12:30

南外山会館 7/9 (水)

※駐車場に限りあり

ID 22173

すくすくパオーンルーム (子育て支援室) ID 22173

子育て世代包括支援センター 申込・詳細はこちら▲

※講座はすべて市内在住の方が対象です。

◆産後ヨガ

とき 7/3 (木) 13:30 ～ 14:30

対象 首すわり～生後 10 カ月のお子さんと母親

申込期間 6/1 (日)～7/2 (水)



◆タッチケア

とき 7/13 (日) 10:15 ～ 11:30

対象 生後 2 ～ 6 カ月のお子さんと保護者 (初回優先)

申込期間 初回の方は 6/1 (日)～7/10 (木)、2 回目以降の方は 7/11 (金)～電話

◆パパとあそぼう (①バブバブ期②トコトコ期)

とき ① 7/6 (日) 13:30 ～ 14:15 ② 7/6 (日) 10:30 ～ 11:15

対象 ① 4 カ月から動きはじめのお子さんと父親 ② 一人歩きが安定した 3 歳 (年少前) までのお子さんと父親

申込期間 6/1 (日)～7/5 (土)

◆歯科衛生士による「元気なお口を育てよう！」

とき 7/8 (火) 13:30 ～ 14:30

対象 生後 2 カ月～就学前のお子さんと保護者 (保護者のみも可)

申込期間 6/1 (日)～7/7 (月)

◆多胎家族応援講座「ツインプルファミリー」

とき 6/29 (日) 10:30 ～ 11:30

対象 多胎妊婦と 0 ～ 3 歳 (年少前) の多胎育児家族 (保護者のみも可)

◆子育て支援講座「子育ての楽しみ方」ID 48117

とき 7/1 (火) 10:00 ～ 11:00

対象 1 歳半～3 歳 (年少前) **申込期間** 6/1 (日)～30 (月)



◆第 2 回ステップアップ講座『イヤイヤ期』

とき 7/8 (火) 10:15 ～ 11:30

対象 0 ～ 3 歳 (年少前) の保護者 ※託児 15 人要予約

申込期間 6/1 (日)～7/7 (月)

ID 37842

申込・詳細はこちら▶



まなび創造館 ◆はスポーツ広場

◆第 1・2 期 こども体操教室

とき 7/21 (月・祝)、28 (月)、8/10 (日)、11 (月・祝)、17 (日)、25 (月) (全 6 回)

【1 期】(月) 9:50 ～ 10:50 (日) 15:45 ～ 16:45

【2 期】(月) 11:10 ～ 12:10 (日) 17:00 ～ 18:00

対象 小学 1 ～ 3 年生 **定員** 各 14 人

◆1 から始めるかんたんエアロ教室

とき 7/12、19、26、8/2、9、16 (土) 18:45 ～ 19:45

対象 18 歳以上の方 **定員** 25 人



◆美ューティー BodyWave 教室

とき 7/4、11、18、25、8/1、8 (金) 11:30 ～ 12:30

対象 18 歳以上の方 **定員** 25 人



申込方法【まなび創造館】

スポーツ教室：6/1 (日)から申込フォームまたは
直接スポーツ広場

