

ひとり暮らしの
65歳以上の方へ

フレイル予防事業登録のお願い ～電気のチカラであなたの健康をサポートします～

小牧市では、ご家庭の電気使用量から、ひとり暮らし高齢者のフレイル状態を早期に発見するフレイル予防事業を始めます。

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の段階を指し、適切な対策により、健康な状態に戻ることも可能です。



●対象者

小牧市に住所があり、かつ居住する65歳以上のひとり暮らしの方
ただし、以下のいずれかに該当する方を除きます

- ・介護保険の要支援認定・要介護認定を受けている方
- ・介護予防・日常生活支援総合事業の事業対象者の方
- ・太陽光発電を設置している方

※この他にも状況により、対象外となる可能性があります。

●登録費用

無料

詳細は裏面をご覧ください。

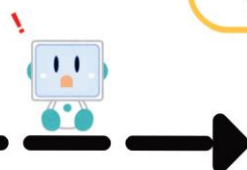
●利用の流れ

1.メーターで30分毎の
電気使用量を把握



普段通りに生活

あなたの電気の使用量を
コンピュータが分析



2.フレイルリスクが
高い方がいないか確認



小牧市役所

3.専門の職員が
お声かけします



市の保健師

- ・既に各家庭に設置されているメーターを活用するため、新たな機器の設置などは一切必要ありません。
- ・フレイルリスク者に該当しない場合は、特にお声かけすることはありません。

●注意事項

- ・本事業は、ご自宅での異変を知らせる見守りを行うものではありません。
また、緊急通報の機能はありません。
- ・対象者の要件を満たす方であれば、ご契約の小売電気事業者に関係なく、誰でも登録できます。

●申込方法

2ステップで簡単に登録できます

1. 市役所の窓口に行く



2. 申込書類を書いて出す
約10分で完了！

※本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)を持参のうえ、窓口にお越しください
(可能であれば、電気の料金明細書もご持参ください)

申込書や同意取得に係る説明書、
利用規約等は右の二次元コードから
市ホームページにアクセスし、
確認してください。
※市の窓口にも設置しています。



二次元コード

●お申込み・お問い合わせ

小牧市役所 健康生きがい推進課(本庁舎3階⑥窓口)

小牧市堀の内三丁目1番地

TEL 0568-39-6568