

わくわくガイド

市内の活動を紹介します。

わくわくガイドに掲載しませんか？
詳細は
ワクティブこまき
(☎ 48 - 6555)

仲間になりませんか

愛北岳風会

一緒に詩吟を楽しみませんか？

内 健康で心豊かな生活と詩吟を通じて仲間づくりをしています。

時 月4回 木曜日

所 市公民館会議室

¥ 2,000円 (月額)

申 電話で梶間

問 梶間 ☎090・3157・5408

光ヶ丘新体操クラブ

新体操無料体験会

内 年に1回の発表会に向けて皆で楽し

みながら練習しています。

時 4月14・21日(月)

① 18時～19時15分

② 19時15分～20時30分

所 光ヶ丘小学校体育館

対 ①年中～小学5年生

②小学6～中学3年生

申 4月1日(火)～13日(日)までに、名前・

学年・連絡先をメールで伊藤

問 伊藤

☐ hikari-gaoka-r-gc@outlook.jp

マイルス英会話 平日夜間の英会話

内 米国人男性講師と小牧や世界の出来

事をわいわい語り合います。

時 5月～翌年3月 水曜日

19時～21時 (月3回)

年間カレンダーあり

所 市公民館4階 ローズルーム

¥ 3,000円 (月額)

※ 年当初に1年分一括集金

定 12人

持 ノート・筆記具 (テキストは講師が

準備)

申 電話またはメールで東

他 1年の長丁場です。ゆつくりなじん

でいきましょう。

問 東 ☎090・1784・8928

☐ hhashimeiji@clock.ocn.ne.jp

日曜俳句会

日曜日に俳句を楽しみませんか

内 俳句作品の勉強をします。作品は小

牧市文芸協会発行の「駒来」に発表。

新聞にも投句します。

時 毎月第1日曜日 13時30分～16時

所 ワクティブこまき多目的室

※ 会場の都合により変更する場合があります。

¥ 2,500円 (年額)

持 筆記具

申 電話で安藤

問 安藤 ☎090・4261・4809

英会話サークル Green Orange

外国人講師と英会話を楽しもう

内 英会話初心者から留学経験のある方

まで、どんな方も歓迎します。

時 毎週土曜日 10時～正午

所 市民会館4階 チェスルーム

¥ 3,000円 (月額)

問 中村

☎090・6368・8085



ドリミの会

楽しく声を出してみませんか？

内 唱歌・童謡・時の歌を音楽講師とピ

アノ伴奏の先生の指導で楽しく歌い

ます。

時 毎月第1水曜日 9時30分～11時30分

所 市民会館4階 音楽スタジオ

¥ 1,500円 (月額)

申 電話で豊田

問 豊田 ☎75・5965

拳友会

礼儀・集中力・自信が身につきます

内 少林寺拳法は護身術としての強さだ

けでなく、仲間とともに成長し、思

いやりや礼節を学ぶ「人づくりの武

道」です。

時 4月、5月の毎週木曜日

① 18時30分～20時

② 18時30分～21時30分

所 北外山会館2階 集会所

対 ①小学生 ②一般 (中学生以上)

申 電話で椎木

他 期間中ずっと体験無料！

問 椎木 ☎080・5104・3450

リラックスヨガ

身体によいことしませんか？

内 呼吸法と瞑想、簡単なヨガの体操で

体と心を整えます。ゆったりとリラッ

クスを感じるヨガ。初心者でも安全

にできるプログラムです。

※ 体験レッスン有り。未経験者歓迎。

時 木曜日 19時～20時30分

所 郷中会館

¥ 3,000円 (月額)

対 女性

申 電話かメールで長谷川

問 長谷川 ☎090・7850・3816

☐ mama_0680@yahoo.co.jp

参加しませんか

小牧市アーチエリークラブ

アーチエリーを体験してみませんか？

内 体験会を実施します。ご家族、お友

達、お一人様でも大丈夫です！

時 5月18・25日、6月1日(日) 10時～

正午

所 大草射場

¥ 道具レンタル代 大人3,000円、
小中学生1,500円

※体験会3回分

対 小学5年生以上

定 20人（先着）

持 動きやすい服装、飲み物

申 電話で島田または二次元コードから

問 島田 ☎090・6572・5491



お片づけカルテット

お片づけサロン開催！

整理収納プチ実演＆おしゃべり会

内 引き出し整理のプチ実演を見て、お
片づけのコツが学べる！日々のお片づ
けの悩みや工夫を共有しながら整理
収納アドバイザーに相談できるおしゃ
べりタイムを楽しみましょう！

時 4月21日（月）10時45分～正午

※ 受付…10時30分から

所 フワティップこまき 多目的室

定 10人

申 申込フォームまたはメール

問 芝



okata.duke.quartet@gmail.com

愛知県小牧断酒会

定例会・酒害相談

内 自助グループの活動として、お酒の
問題を抱えている方およびそのご家
族や関係者が相互に体験談、想い、
情報や知識などを語り合い、気づき、
癒やし、問題解決方法や将来への希
望などを分かち合います。

時 毎週水曜日の夜間（第5水曜日を除
く）、第2・4土曜日の昼間

所 中部公民館または味噌市民センター
他 個別にお酒に関する問題のご相談の
みでも対応します。時間・場所は問
いません。

問 加藤 ☎090・2204・7296

尾張すずなり会

令和7年度「里山散策会」の開催

内 四季ごとに里山の豊かな自然を体感
します。

時 4月27日、7月27日、9月28日、
令和8年2月22日（日）

い ずれも10時～12時30分

所 大山区内 うなぎ谷すずなりの森

¥ 一人100円（就学前無料）

対 親子

定 40人（先着）

持 長袖、長ズボン、軍手、飲み物

申 各開催月の1日から電話で鈴木

問 鈴木 ☎090・1416・7123

声のボランティア「かつこつ」

「広報こまき」音訳体験

内 見学のみでも構いません。お気軽に
お越しください。

時 4月16日（水）10時～15時

所 ふれあいセンター2階 録音室

問 宇都宮 ☎utsu1053@gmail.com

CO・YOBBOH（い・よぼ）

第3回YOBBOH座談会

転倒予防編

内 転倒の原因を知り要支援・要介護に
ならないよう一緒に予防しましょう！

①プチ講座②体力チェック

③転倒予防の体験

時 4月26日（土）14時～15時

所 フワティップこまき 多目的室

対 18歳以上

定 15人程度

申 申込フォームまたはメールで安江

他 簡単な体力チェック・体操を予定し
ています。動きやすい服装・靴を着
用のうえお越しください。

問 安江 ☎ns.yasue26@gmail.com



フレッシュパーク

花ふれあい教室

内 ペチュニアを使ったカラフルな初夏の
寄せ植え

時 5月18日（日）10時～正午

所 フレッシュパーク

¥ 3,300円

定 10人

持 園芸用手袋、持ち帰り用袋

申 4月1日（火）～5月10日（土）に電話で尾

張 広域緑道管理事務所

他 花の準備があるので、5月10日（土）を超

えてのキャンセルはご遠慮ください。

問 尾張広域緑道管理事務所

☎78・11110

こどもガイド養成プロジェクト

市制70周年記念事業・マメナシガ
イドにデビューしよう

内 太良まめなしの里で郷土の誇り絶
滅危惧種の「マメナシガイド」にデ
ビューしよう。参加者にはガイド用
バック、レインポンチョ、ネームタッ

グ、地域商品券1枚を差し上げます。

時 4月19日（土）（必須）・5月17日（土）は
市民四季の森四季の家

10月18日（土）（必須）・11月15日（土）（必
須）は太良まめなしの里

対 小中学生（小学生は保護者同伴）

定 20人（先着）

申 4月15日（火）までに電話（17時～19時）
またはショートメールで宮脇

他 協力シニア低山登ろうかい

問 宮脇 ☎090・5116・0648

出かけませんか

ちごりんの里山

市の花コバノミツバツジの観察会

内 満開になったコバノミツバツジを
市民の皆さんにご覧いただきたく、
観察会を実施します。林内にて森の
写真展も開催します。

時 3月25日（火）～4月10日（木）

13時～、14時～（2回）

※ 雨天中止

所 ちごりんの里山（大山区有林内）

※ 駐車場…稚児神社駐車場利用

問 橋本 ☎0900・9175・1923

味噌ギター合奏団

10周年記念コンサート

内 活動のふりかえりと、新たな思いで
コンサートを行います。

時 4月13日（日）13時30分～15時

所 市役所2階 多目的スペース

問 高橋 ☎0900・6098・1402