

# 保健



だより

各種健診（検診）・予防接種・  
その他事業の年間予定  
ID 5647



乳幼児健診 ID 5779  
予防接種 ID 1602  
にこにこむし歯予防教室 ID 5776

ページ ID 検索は  
ホームページから



## お知らせ

にこにこむし歯予防教室 ID 5776

**内 容** 乳幼児を対象に、歯みがきや歯並び、食べ物や飲み方などに関するお話、個別相談などを実施します。

**日 時** 3/17(月) 10:15～11:30 **ところ** 保健センター

**対 象** 乳幼児（特に1歳前後のお子さんに  
おすすめです）

**申込み** 申込フォーム

申込フォーム▶



## がん検診等

ID 5684

※検診ごとに料金は異なります。

| 内 容  |                         | と き           | と ころ                        |
|------|-------------------------|---------------|-----------------------------|
| 個別検診 | 乳がん個別検診<br>(マンモグラフィ)    | 3/31(月)<br>まで | 小牧第一病院・<br>みわレディース<br>クリニック |
|      | 子宮がん個別検診<br>(内診、視診、細胞診) |               | 市内の産婦人科                     |

## 健康づくり教室

| 内 容             | と き     |             | と ころ   | 対象・申込みなど                                                                                                              |
|-----------------|---------|-------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 知って得する<br>若返り講座 | 4/18(金) | 10:00～11:45 | ラピオ5階  | <b>内容</b> 日常的に行える簡単な体操やお口の体操を行います。<br>座っての参加もできます。 <b>対象</b> 市内在住の方 <b>定員</b><br>20人(先着) <b>申込み</b> 3/3(月)から電話で保健センター |
| 牧連体操<br>ズンドコ    | 4/9(水)  | 14:00～15:00 | 保健センター | <b>内容</b> みんなが楽しめる体操を行います。<br><b>申込み</b> 不要                                                                           |

# すくまな キッズ

ページ ID 検索は  
ホームページから



## 問合先

子育て世代包括支援センター (☎ 71・8611)  
すくすくパオーンルーム(子育て支援室) (☎ 41・3223)  
多世代交流プラザ (☎ 71・8616)

## すくすくパオーンルーム(子育て支援室) ID 22173

子育て世代包括支援センター 申込・詳細はこちら▲

※講座はすべて市内在住の方が対象です。

### ◆測定相談

**とき** 4/11、25(金) 10:00～11:00

**対象** 市内在住で0～3歳(年少前)のお子さんと保護者

**申込期間** 【4/11(金)開催】4/1(火)～4/11(金)

【4/25(金)開催】4/1(火)～4/25(金)

### ◆タッチケア

**とき** 4/18(金) 13:15～14:30

**対象** 生後2～6カ月のお子さんと保護者(初回優先)

**申込期間** 初回の方は、4/1(火)～4/15(火)、2回目以降の  
方は、4/16(水)～

### ◆妊婦さんとその家族の応援講座

「あつまれ!! たまごファミリー」

**とき** 4/20(日) 10:00～11:45

**対象** 妊婦とその家族(妊婦のみ、またはその妊婦を支える  
ご家族との参加可) **申込期間** 随時申込可

### 児童館の催し

問合せは各児童館または  
多世代交流プラザへ

ID 22294

### 子育て応援アプリ

すくすくこまキッズ

子育て情報配信中!

ID 22217

### 移動子育て

10:00～12:30

ID 22173

舟津会館 4/9(水) ※駐車場はありません

岩崎団地ふれあい会館 4/23(水) ※駐車場に限りあり

### ◆誕生会

**とき** 4/24(木) 10:30～11:00

**対象** 市内在住で3歳までの誕生月のお子さんと保護者

**申込期間** 4/1(火)～4/24(木)

### ◆多胎家族応援講座(来館型) ツインプルファミリー

**とき** 4/27(日) 10:30～11:30

**対象** 多胎妊婦と0～3歳(年少前)の多胎育児家族(保  
護者のみ可) **申込期間** 随時申込可