



子育て世代包括支援センター (☎ 71・8611)
すくすくパオーンルーム (子育て支援室) (☎ 41・3223)
多世代交流プラザ (☎ 71・8616)
まなび創造館女性センター (☎ 71・9848)
スポーツ広場 (☎ 71・9844)

児童館のクラブメンバー募集中！

ID 39829

内容 市内の各児童館（こども未来館を除く）では、「母（父）と子クラブ」「運動あそびクラブ」「体育あそびクラブ」の3種類のクラブ活動を行っています。皆さんも仲間になりませんか。詳細については、各児童館へ直接お問い合わせください。

申込み 各児童館（こまきこども未来館を除く）

児童館の催し

問合せは各児童館または
多世代交流プラザへ

ID 22294

子育て応援アプリ
すくすくこまキッズ
子育て情報配信中！

ID 22217

移動子育て

10:00 ～ 13:00

南外山会館 3/12(水)

※駐車場に限りあり

ID 22173

すくすくパオーンルーム（子育て支援室） ID 22173

子育て世代包括支援センター

申込・詳細はこちら▲

※講座はすべて市内在住の方が対象です。

◆妊婦さんとその家族の応援講座「あつまれ!! たまごファミリー」

とき 2/16(日) 10:00 ～ 11:45

対象 妊婦とその家族（妊婦のみ、または、その妊婦を支えるご家族との参加可） **申込期間** 随時申込可

◆タッチケア

とき ① 2/21(金) 13:15 ～ 14:30 ② 3/9(日) 10:15 ～ 11:30

対象 生後2～6カ月のお子さんと保護者（初回優先）

申込期間 ①初回の方は、2/1(土)～2/18(火)、2回目以降の方は、2/19(水)～ ②初回の方は、2/1(土)～3/6(木)、2回目以降の方は、3/7(金)～

◆多胎家族応援講座（来館型）ツインプルファミリー

とき 2/23(日・祝) 10:30 ～ 11:30

対象 多胎妊婦と0～3歳（年少前）の多胎育児家族（保護者のみも可） **申込期間** 随時申込可

◆第4回ステップアップ講座「肩こり解消 気功・ツボマッサージ」

とき 2/28(金) 10:15 ～ 11:30

対象 0～3歳（年少前）の保護者

申込期間 2/1(土)～2/28(金)



◆パパとあそぼう（①ハイハイ期 ②トコトコ期）

とき 3/2(日)① 13:30 ～ 14:15 ② 10:30 ～ 11:15

対象 ①動き始めからのお子さんと父親 ②歩き始めから3歳（年少前）のお子さんと父親 **申込期間** 2/1(土)～3/2(日)

◆産後ヨガ

とき 3/6(木) 13:30 ～ 14:30

対象 首すわり～生後10カ月のお子さんと母親

申込期間 2/1(土)～3/5(水)



◆サロン「はじめまして」

とき 3/7、21(金) 13:30 ～ 14:30

対象 生後4～7カ月のお子さんと母親で、両日とも参加可能な方 **申込期間** 2/1(土)～3/5(水)

◆子育て支援講座（生活の知恵編第2回目） ID 46629

内容 「おにぎりのおひなさま」。子育て世代と交流しながら調理実習をし、最後はお子さんと一緒に料理の仕上げをします。

とき 2/24(月・休) 10:15 ～ 12:30

ところ まなび創造館 5階 料理教室・和室

対象 お子さんと保護者

申込期間 2/20(木)まで

まなび創造館 ◆はスポーツ広場

◆第4期ちびっこチアダンス教室

とき 2/23(日・祝)、3/2、9、16、23、30(日) 15:10 ～ 16:00

対象 年少～年長 **定員** 20人

◆第3期親子テニス教室

とき 3/1(土)、2(日)、8(土)、9(日)、15(土)、16(日) 10:15 ～ 11:15

対象 年少～小学1年生とその保護者 **定員** 12組(2人1組)

◆第3期こどもテニス教室（低学年）

とき 3/1(土)、2(日)、8(土)、9(日)、15(土)、16(日) 11:45 ～ 12:45

対象 小学1～3年生 **定員** 12人

◆第3期こどもテニス教室（高学年）

とき 3/1(土)、2(日)、8(土)、9(日)、15(土)、16(日) 14:30 ～ 15:30

対象 小学4～6年生 **定員** 12人

申込方法【まなび創造館】

スポーツ広場：2/1(土)から申込フォームまたは
直接スポーツ広場

