

保健

だより

各種健診（検診）・予防接種・
 その他事業の年間予定
 ID 5647

乳幼児健診 ID 5779
 予防接種 ID 1602
 にこにこむし歯予防教室 ID 5776

ページID検索は
 ホームページから



お知らせ

こころといのちの講演会
 ～身近な人のメンタルヘルスケア～ ID 43727

内容 こころといのちの講演会を開催します。悩みや生きづらさを感じる人の心の守り方、その方々への寄り添い方について話を聞いてみませんか？
 講師：みたらし加奈氏
 ※要約筆記・手話通訳あり

とき 2/9(日) 14:00～15:30

ところ まなび創造館 あさひホール

対象 市内在住の方 **定員** 280人(先着)

申込み 申込フォームまたは電話で保健センター
 申込フォーム▶

春日井保健所 1～3月の定例事業

内容 健康相談、血液検査、検便検査の受付などを実施します。
 詳細は、愛知県ホームページをご確認ください。
 詳細はこちら▶

にこにこむし歯予防教室 ID 5776

内容 乳幼児を対象に、歯みがきや歯並び、食べ物や飲み方などに関するお話、個別相談などを実施します。

日時 1/20(月) 10:15～11:30 **ところ** 保健センター

対象 乳幼児（特に1歳前後のお子さんにおすすめてです）


申込み 申込フォーム 申込フォーム▶

アルコール依存症治療や対応の相談会

内容 アルコールの問題で悩んでいるご家族やご本人が、専門の医師と相談員に治療や対応について相談できる日を開設します。

とき 1/21(火) ① 14:00～ ② 15:00～

ところ 春日井保健所または小牧保健分室

対象 小牧市または春日井市在住で、アルコールの問題で悩んでいるご家族やご本人

定員 2枠(先着)

申込み 電話または直接春日井保健所健康支援課ころの健康推進グループ (☎ 31 - 0750)

がん検診等

※集団検診の申込みは、申込フォームまたは保健センター

※検診ごとに料金は異なります。

ID 5684

※2/13(木)午前は、ボランティアによる託児を実施します。(検診車に乗車中のみ) 申込時に「託児希望」とお伝えください。

内容	とき	ところ
集団検診 乳がん検診 (マンモグラフィ)	2/13(木)	保健センター

内容	とき	ところ
集団検診 乳がん検診 (超音波)	2/19(水) 午前	保健センター
大腸がん検診 (便潜血反応検査)		

健康づくり教室

内容	とき	ところ	対象・申込みなど
知って得する 若返り講座	① 2/7(金)	ラピオ5階 東部市民センター	内容 日常的に行える簡単な体操やお口の体操を行います。座っての参加もできます。 対象 市内在住の方 定員 ① 20人 ② 15人(先着) 申込み 1/6(月)から電話で保健センター
	② 2/18(火)		
筋力アップの ための トレーニング マシン講習会	2/18(火)	9:30～11:30	内容 健康運動指導士が安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝えします。 対象 60歳以上の方 申込み 不要 持ち物 上履き用のくつ
		13:30～15:30	
	2/19(水)	9:30～11:30	
牧連体操 ズンドコ	2/12(水)	保健センター	内容 みんなが楽しめる体操を行います。 申込み 不要
	2/27(木)		