

ヘルスラボ・こまきオープニング式典&健康フェア in こまきを開催します

■ 概要

令和6年10月から、多世代交流プラザ5階まなび創造館に整備を進めてきた「ヘルスラボ・こまき」のオープンを記念し、令和7年1月19日（日）午前10時30分（開場は午前10時）から、オープニング式典と健康フェアを開催します。

ヘルスラボ・こまきは、子どもからお年寄りまで、すべての市民が健康づくりに取り組むための“きっかけ”と“気づき”の機会を提供し、一人ひとりの健康づくりの習慣化を目指す施設です。

施設内では、フレイルチェックシステムや体組成計により、身体の状態を見える化したり、ICチップ内蔵の実物大サンプルを備えた「食育 SAT システム」により、日ごろの食生活の栄養バランスや摂取カロリーを確認することができます。また、測定後のフィードバックや健康や運動に関する相談体制も整えており、民間企業や大学、地域の方々とも協力しながら市民の健康増進に取り組んでいきます。

また、健康フェアでは、ステージイベントや健康測定ブースなどもあり、ご自身の健康状態もチェックできる機会となっています。

■ その他

詳細は別添ちらし参照

■ 問合せ先

ヘルスラボ・こまきについて：健康生きがい推進課	0568-39-6568（直通）
健康フェアについて	：保健センター 0568-75-6471（直通）

