

保健



だより

各種健診（検診）・予防接種・
その他事業の年間予定
ID 5647



乳幼児健診

ID 5779

予防接種

ID 1602

にこにこむし歯予防教室

ID 5776

ページID検索は
ホームページから



▲再発行申込
フォーム

お知らせ

成人男性の風しん定期予防接種 ID 25143

内容 クーポン券を使用し、無料で風しんの抗体検査、予防接種（抗体が基準値に満たない方）を受けることができます。
とき R7/2/28（金）まで
対象 1962年4月2日～1979年4月1日生まれで今までにクーポン券を使用していない男性
その他 手元にクーポン券がない方は再発行ができますので、申込フォームまたは保健センターまで連絡してください。（抗体検査を受けることができるのは、1人1回限りです）

にこにこむし歯予防教室 ID 5776

内容 乳幼児を対象に、歯みがきや歯並び、食べ物や飲み方などに関するお話、個別相談などを実施します。

日時 12/23（月）10:15～11:30

申込フォーム▶



いきいき世代個別歯科健診、歯周病予防個別健診

ID 5683

内容 対象の方限定で、5,000～6,000円相当の歯科健診を無料で受けることができます。

とき R7/2/14（金）まで

がん検診等

ID 5684

※集団検診の申込みは、12/5（木）8:30から申込フォームまたは保健センター

※検診ごとに料金は異なります。

※R7/2/13（木）午前は、ボランティアによる託児を実施します。（検診車に乗車中のみ）

申込時に「託児希望」とお伝えください。

	内容	とき	ところ
集団検診	子宮がん検診（頸部のみ）	R7/2/13（木）午前	保健センター
	乳がん検診（マンモグラフィ）	R7/2/13（木）	

	内容	とき	ところ
集団検診	乳がん検診（超音波）	R7/2/19（水）午前	保健センター
	大腸がん検診（便潜血反応検査）		

人間ドック ID 5689

身体計測、血圧、尿検査、血液検査、胃・大腸・胸部X線のがん検診

とき R7/2/14（金）まで

費用 国民健康保険被保険者・後期高齢者医療被保険者 4,800円（70歳以上 1,800円）
協会けんぽ被扶養者 6,150円（70歳以上 3,150円）

対象 40歳以上で小牧市に住民登録のある、国民健康保険被保険者・後期高齢者医療被保険者・協会けんぽ被扶養者

申込み 市内指定医療機関 **その他** 人間ドックを受診する際は各保険者から送付された受診券が必要です。

健康づくり教室

内容	とき	ところ	対象・申込みなど
知って得する 若返り講座	① R7/1/17（金）	10:00～11:45	ラピオ5階 内容 日常的に行える簡単な体操やお口の体操を行います。座っての参加もできます。 対象 市内在住の方 定員 ① 20人 ② 13人（先着） 申込み 12/2（月）から電話で保健センター
	② R7/1/24（金）	13:30～15:15	
筋力アップの ための トレーニング マシン講習会	R7/1/17（金）	9:30～11:30	内容 健康運動指導士が安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝えします。 対象 60歳以上の方 申込み 不要 持ち物 上履き用のくつ
		13:30～15:30	
	R7/1/21（火）	13:30～15:30	
牧連体操 ズンドコ	R7/1/ 8（水）	14:00～15:00	保健センター 内容 みんなが楽しめる体操を行います。 申込み 不要
	R7/1/23（木）		