

このコーナーでは、シニア世代の皆さんにお伝えしたい市政情報や講座案内などをまとめて紹介します。

健康測定 & 生きがい相談会

ID 45154

内容 アクティブシニアのための健康測定会と生きがい相談会を同時開催します。測定コーナーでは各種健康測定ができます。相談コーナーでは、ボランティア、市民活動、就労など、生きがいづくりの相談ができます。

日時 ① 12/3 (火) ② 12/12 (木)
10:00 ~ 正午

場所 ① 味岡市民センター 講堂
② 東部市民センター 講堂

その他 北里地区では、学区の健康展に出展します。

問合先 健康生きがい推進課
(☎ 39 - 6568)

寿学園 11 月の開催日

ID 5880

内容 ◆寿学園とは…毎月1回原則第3金曜日に開催し、月ごとにいろいろな内容の講演や余興を行います。

【11 月の学園】

・小牧市民踊協会による公演

日時 11/15 (金) 10:15 ~ 正午

【11 月以降の予定】 12/20、R7/1/17、3/21

※令和7年2月は会場の都合により休園します。

場所 勤労センター 多目的ホール

対象 市内在住で 65 歳以上の方

申込み 電話または直接支え合い協働推進課

問合先 支え合い協働推進課 (☎ 76 - 1149)

アクティブシニア教室 「楽しく! 認知症予防」

ID 46038

内容 読み書き計算などの簡単な学習や運動を組み合わせ、脳を活性化させます。楽しみながら脳と身体を元気にし、認知症を予防しましょう!

日時 11/25 (月) 10:30 ~ 11:30

場所 まなび創造館 多目的室1・2

対象 市内在住・在勤の方

定員 40 人 (抽選)

申込み 11/11 (月)までに、申込フォームまたは電話で健康生きがい推進課

問合先 健康生きがい推進課 (☎ 39 - 6568)



▲申込フォーム

『こまき介護予防推進リーダー』 養成研修

ID 45987

内容 介護予防体操 (こまき山体操など) の指導体験と、介護予防に関する知識を身に付けて、地域の高齢者を“元気”にできるリーダーを養成します。

日時 12/16 (月)、17 (火)、18 (水)
14:00 ~ 16:00 (最終日のみ16:30)

場所 ふれあいセンター3階 大会議室

対象 市内在住・在勤で、3日間出席できる方

定員 30 人 (先着)

申込み 11/25 (月)までに、申込フォームまたは電話で社会福祉協議会地域福祉課

問合先 社会福祉協議会 地域福祉課
(☎ 65 - 7051)



申込フォーム▶

このページに掲載しきれない情報は、「イベント情報 (23 ページ)」やホームページ「シニアの方に役立つ情報」をご確認ください。

ホームページ「シニアの方に役立つ情報」やページ ID 検索はこちらから▶



ID 16059