

わたしもコックさん

185

TODAY'S MENU

カラフル野菜としめじのそぼろ

ingredients

材料 (4人分)

※分量は目安です

しめじ	1 株	中華だし	小さじ 1
にんじん	1 本	しょうゆ	大さじ 1 ~ 2
玉ねぎ	1 個	砂糖	小さじ 2
ピーマン	4 個	ごま油	大さじ 1
豚ひき肉	200g		

HOW TO MAKE 作り方

- 1 しめじの石づきを取り除き、みじん切りにする。
- 2 にんじん、玉ねぎ、ピーマンをみじん切りにする。
- 3 フライパンでごま油を熱し、にんじん、玉ねぎの順に炒め、玉ねぎが透き通ったら、しめじとピーマンを加えて炒める。



今月の
コックさんは

※学校給食用にアレンジしました。

令和 5 年度応募献立の入賞作品です。

米野小学校 中村 彩那さん

- 4 全体的にしんなりしたら、豚ひき肉を加え、色が変わったら、中華だし、しょうゆ、砂糖を加えて味をととのえる。

- ・ごはんのお供や、レタスに巻いてもおいしいです。
- ・野菜は、赤や黄のパプリカを入れると、さらに色鮮やかに仕上がります。いろいろな野菜で試してみてください。

問合先 学校給食課 (北部学校給食センター) (☎ 41 - 3251)

問合先 ごみ政策課 (☎ 76 - 1187)

教えて! エコリン!

プラスチックは資源用指定袋 (緑袋) へ

令和 6 年 4 月から「プラスチック製品」と「プラスチック製容器包装」を一緒に指定袋 (緑色) に入れて出すことができるようになりました。

プラスチックは貴重な資源です。資源用指定袋 (緑袋) に入れて出してください。

ID 43355



プラスチック類

プラスチック製容器包装



商品を入れたもの (容器) や包んだもの (包装)

プラスチック製品



製品の大部分 (90%以上) がプラスチック素材
かつ厚さが 5 mm 未満のもの

～ボタン電池について～

時計や体温計、リモコン等に使われているボタン電池には水銀が使われているものがあります。

水銀はとても有害な物質であり、適切に処理する必要があります。水銀の有無はボタン電池本体からは判別することができないため、不要になったボタン電池は必ずボタン電池回収協力店に持ち込んでください。

～ボタン電池とコイン電池の見分け方～

ボタン電池は形式記号が「SR」「LR」「PR」と印字されている電池です。見た目は似ていますが、形式記号が「CR」「BR」と印字されている電池はコイン電池であり、コイン電池は両極にテープを貼り、「危険ごみ」で出してください。



ID 30318

ボタン電池回収協力店は「ID 検索」でホームページをチェックしよう!
電池の持ち込みについては各店舗に事前に確認しておくといいよ!



小牧市環境キャラクター「エコリン」