

今月のピックアップキーワード

ライフロング ラーニング



ニュースなどで聞くけれど、あまりよく知らないSDGsに関するキーワード。そんなキーワードを事例を交えて解説・紹介していきます！



(イメージ画像)

3 すべての人に
健康と福祉を



4 質の高い教育を
みんなに



ライフロングラーニングとは、生涯学習を意味する言葉で、定年後も充実した生活を送るための1つの要素です。定年後には、それまでの職業生活から解放され、自分の興味や関心に基づいて新しい知識やスキルを学ぶ機会が増えます。例えば、趣味の分野や地域活動に参加することで、新たなコミュニティとつながりを持つことができます。また、生涯学習を通じて、これまで学んでこなかった分野に挑戦したり、自分自身の成長を感じたりすることができます。ライフロングラーニングは、定年後も積極的に社会と関わり続け、自分らしく生きるための選択肢を広げてくれます。

取組ピックアップ

オトナのちょこボラカレッジ

こまき市民交流テラス ワクティブこまき主催の5回連続講座、「オトナのちょこボラカレッジ」が6月から8月にかけて開催されました。

この講座はボランティアに興味があり、知りたい、やってみたい！という方を対象に開催され、コミュニケーションや健康づくりについて学んだり、ボランティアをしている方のお話を聞いたり、実際にボランティアの体験もしました。また、最終回ではボランティアなどの活動も含めて、「自分はどのように生きていきたいか」について改めて考えました。

参加者の声

「定年退職後、何をしたらいいのかと思い、参加しました。体験に参加できてこれからのことを考える材料になりました」「ボランティアに参加してみて、人に喜んでもらえるのが嬉しいし、充実した時間だったと感じました。これからも参加したい！」などの声を聞くことができました。人生を充実させる活動の一つとして、これからもボランティアに参加していただけたら嬉しいです。



▲コミュニケーション講座の様子



▲里山整備の体験



▲講座に参加してからの心境の変化について話し合う参加者

【実施・運営】

こまき市民交流テラス ワクティブこまき

問合先

特定非営利活動法人こまき市民活動ネットワーク

☎ 54 - 2811 📧 komaki.civic-net@npo-komaki.net



LINE



メール