



問合先

子育て世代包括支援センター (☎ 71・8611)
すくすくパオーンルーム (子育て支援室) (☎ 41・3223)
多世代交流プラザ (☎ 71・8616)
まなび創造館女性センター (☎ 71・9848)
スポーツ広場 (☎ 71・9844)

第 22 回男女共同参画フォーラム in こまき

ID 19570

内 容 講演会テーマ『南極ではたらく～かあちゃん、調理隊員になる～』
講師：渡貴 淳子さん (第 57 次南極地域観測隊 設営・調理)
と き 12/14 (土) 14:00 ～ (13:30 開場)
と ころ まなび創造館 あさひホール
申込み 10/7 (月) 10:30 ～女性センター窓口で入場整理券配布
問合先 まなび創造館女性センター (☎ 71 - 9848)



児童館の催し

問合せは各児童館または
多世代交流プラザへ

ID 39830

子育て応援アプリ
すくすくこまキッズ
子育て情報配信中！

ID 22217

移動子育て

10:00 ～ 13:00
※駐車場に限りあり

小牧大山会館 11/6 (水)
南外山会館 11/20 (水)
本庄会館 11/27 (水)

ID 22173

すくすくパオーンルーム (子育て支援室) ID 22173

子育て世代包括支援センター 申込・詳細はこちら▲

※講座はすべて市内在住の方が対象です。

◆妊婦さんとその家族の応援講座 「あつまれ!! たまごファミリー」

と き 10/7 (月) 10:00 ～ 11:45

対象 妊婦とその家族 (妊婦のみ、または妊婦を支える家族
との参加も可)

申込期間 随時申込可

◆歯科衛生士による「元気なお口をそだてよう！」

と き 10/22 (火) 13:30 ～ 14:30

対象 生後 2 カ月～未就学のお子さんと保護者 (保護者のみ
も可)

申込期間 10/1 (火) ～ 10/22 (火)

◆タッチケア

と き 10/23 (水) 13:15 ～ 14:30

対象 生後 2 ～ 6 カ月のお子さんと保護者 (初回優先)

申込期間 初回の方は、10/1 (火) ～ 10/20 (日)、2 回目以降の
方は、10/21 (月) ～

◆多胎家族応援講座 (来館型) ツインプルファミリー

と き 10/27 (日) 10:30 ～ 11:30

対象 多胎妊婦と 0 ～ 3 歳 (年少前) の多胎育児家族 (保
護者のみ可)

申込期間 随時申込可

◆サロン「はじめまして」

と き 11/1、22 (金) 13:30 ～ 14:30

対象 生後 4 ～ 7 カ月のお子さんと母親で、両日とも参加
可能な方

申込期間 10/1 (火) ～ 10/30 (水)

◆パパとあそぼう トコトコ期

と き 11/3 (日・祝) 10:30 ～ 11:15

対象 歩き始めから 3 歳 (年少前) のお子さんと父親

申込期間 10/1 (火) ～ 11/3 (日・祝)

◆パパとあそぼう ハイハイ期

と き 11/3 (日・祝) 13:30 ～ 14:15

対象 動き始めからのお子さんと父親

申込期間 10/1 (火) ～ 11/3 (日・祝)

◆産後ヨガ

と き 11/7 (木) 13:30 ～ 14:30

対象 首すわり～生後 10 カ月のお子さんと母親

申込期間 10/1 (火) ～ 11/6 (水)



◆おじいちゃん・おばあちゃん応援講座 子どもと遊ぼう！

と き 11/12 (火) 11:00 ～ 正午

対象 1 歳半頃～未就学の孫と祖父母、地域のおじいちゃん・
おばあちゃん

申込期間 10/1 (火) ～ 11/12 (火)

◆子育て支援講座 (ふれあい編第 2 回目)「運動会」 ID 39976

と き 11/12 (火) 10:00 ～ 11:00

対象 2 ～ 3 歳のお子さんと保護者

申込期間 10/1 (火) ～ (先着)

まなび創造館 ◆は女性センター

ID 45981

◆彩音チャリティーコンサート

「鈴木謙一郎 ロマンティックピアノコンサート」

と き 12/7 (土) 14:00 ～ (13:30 開場)

と ころ まなび創造館 あさひホール



申込方法【まなび創造館】

女性センター：10/21 (月) 10:00 ～女性センター窓口で
整理券配布