

このコーナーでは、シニア世代の皆さんにお伝えしたい市政情報や講座案内などをまとめて紹介します。

## 認知症についての市民シンポジウム

ID 27195

**内容** 尾張北部医療圏 愛知県認知症疾患医療センター主催の認知症に関するシンポジウム

### 第1部：基調講演

「認知症専門医 父 長谷川和夫との日常の日々を振り返って」

### 第2部：シンポジウム

「認知症ご本人の意思決定を支えていくために」

**日時** 10/26 (土) 13:00 ~ 15:50 (開場 12:30)

**場所** 春日井市東部市民センター ホール  
(春日井市中央台 2 - 2 - 1)

**問合せ先** あさひが丘ホスピタル 尾張北部医療圏  
愛知県認知症疾患医療センター  
(☎ 88 - 0284)

## 寿学園 10月は休園

ID 5880

**内容** ◆寿学園とは…毎月1回原則第3金曜日に開催し、月ごとにいろいろな内容の講演や余興を行います。

10月は課外学習のため、定例会は休園します。  
【11月以降の予定】 11/15、12/20、R7/1/17、3/21

※令和7年2月は会場の都合により休園します。

**対象** 市内在住で 65 歳以上の方

**申込み** 電話または直接支え合い協働推進課

**問合せ先** 支え合い協働推進課 (☎ 76 - 1149)

## みんなの認知症予防ゲーム

### リーダー養成講座

ID 25586

**内容** みんなの認知症予防ゲームは、頭に良い少しの刺激があり、性別、年齢問わず楽しめるゲームです。ゲームを体験し、運営の担い手を養成する講座です。

**日時** 11/1 (金)、5 (火) 13:00 ~ 16:00

11/6 (水) 13:00 ~ 16:30

※3日間の連続講座

**場所** ふれあいセンター3階 大会議室

**対象** 市内在住・在勤で今後、市内で活動できる方  
3日間参加できて今までに同講座を受講したことがない方

**定員** 30人 (先着)

**申込み** 10/1 (火) ~ 18 (金)までに、電話で地域包括ケア推進課

**問合せ先** 地域包括ケア推進課 (☎ 76 - 1188)

## アクティブシニア教室

### 「健康寿命を延ばす方法」

ID 45880

**内容** 健康寿命の延伸に有効な食事のとり方や運動の仕方、糖尿病などの生活習慣病や合併症を予防するために重要なポイントなどを、最新の医学に基づき、市民病院の医師が分かりやすく説明します。  
毎日の生活を改善し、いつまでも元気に過ごしましょう。

**日時** 11/11 (月) 10:30 ~ 11:30

**場所** ワクティブこまき

**対象** 市内在住・在勤の方

**定員** 30人 (抽選)

**持ち物** 筆記用具

**申込み** 10/11 (金)までに、申込フォームまたは電話で健康生きがい推進課

**問合せ先** 健康生きがい推進課  
(☎ 39 - 6568)

申込フォーム▶



☎ このページに掲載しきれない情報は、「イベント情報 (22、23 ページ)」やホームページ「シニアの方に役立つ情報」をご確認ください。

ホームページ「シニアの方に役立つ情報」やページ ID 検索はこちらから▶



ID 16059