

# すくすくまな キッズ

ページ ID 検索は  
ホームページから



## 問合先

子育て世代包括支援センター (☎ 71-8611)  
すくすくパオーンルーム (子育て支援室) (☎ 41-3223)  
多世代交流プラザ (☎ 71-8616)  
女性センター (☎ 71-9848)  
スポーツ広場 (☎ 71-9844)

### 一杯の coffee から

ID 41365

内容 コーヒーの淹れ方、コーヒーと健康について学びます。

とき 11/24、12/8 (日) 10:00 ~ 12:30

ところ まなび創造館 料理教室

定員 16人

問合先 まなび創造館・女性センター



### 児童館の催し

問合せは各児童館または  
多世代交流プラザへ

ID 39830

子育て応援アプリ  
**すくすくこまキッズ**  
子育て情報配信中!

ID 22217

### 移動子育て

10:00 ~ 13:00

春日寺会館 10/9 (水)

※駐車場に限りあり

藤島会館 10/23 (水)

※駐車場に限りあり

舟津会館 10/30 (水)

※駐車場はありません

ID 22173

### すくすくパオーンルーム (子育て支援室) ID 22173

子育て世代包括支援センター 申込・詳細はこちら▲

※講座はすべて市内在住の方が対象です。

#### ◆多胎家族応援講座 (来館型)

とき 9/29 (日) 10:30 ~ 11:30

対象 多胎妊婦と0~3歳 (年少前) の多胎育児家族 (保護者のみも可)

申込期間 随時申込可

#### ◆産前ヨガ

とき 10/3 (木) 13:30 ~ 15:00

対象 妊娠安定期 16 ~ 36 週未満の妊婦

申込期間 9/1 (日) ~ 10/2 (水)



#### ◆サロン「はじめまして」

とき 10/4、25 (金) 13:30 ~ 14:30

対象 生後4~7カ月のお子さんとお母様で、両日とも参加可能な方

申込期間 9/1 (日) ~ 10/2 (水)

#### ◆パパとあそぼう バブバブ期

とき 10/6 (日) 13:30 ~ 14:15

対象 生後4カ月からのお子さんと父親

申込期間 9/1 (日) ~ 10/6 (日)

#### ◆妊婦さんとその家族の応援講座

「あつまれ!! たまごファミリー」

とき 10/7 (月) 10:00 ~ 11:45

対象 妊婦とその家族 (妊婦のみ、または妊婦を支える家族との参加も可)

申込期間 随時申込可

### ファミリー・サポートって、なあに? ID 22165

「子育ての手伝いをしてほしい方」と「子育ての手伝いをしたい方」が会員となり、お互い助け合いながら活動する有償のボランティア組織です。

ファミリー・サポート・センターを利用するには会員登録が必要です。

会員登録 電話でファミリー・サポート・センター

問合先 ファミリー・サポート・センター (☎ 74-4755)

### まなび創造館 ◆は女性センター

◆はスポーツ広場 詳細はこちら▶



#### ◆在宅ワークをはじめてみたい方のための基礎講座 ID 43130

とき 11/3 (日・祝) 14:00 ~ 16:00

ところ まなび創造館 研修室



#### ◆新聞論説委員 歩&哲司の時事ニュース講座【後期】

ID 45740

とき 11/3 (日・祝)、12/8、R7/1/12、2/2、3/2 (日)

10:00 ~ 正午頃

ところ まなび創造館 研修室



#### ◆ココロとカラダのリフレッシュ体操

とき 9/24 (火) 11:15 ~ 12:45

ところ まなび創造館 スポーツ広場 フィットネススタジオ

対象 中学生以上

定員 40人



#### 申込方法【まなび創造館】

女性センター：9/1 (日) から申込フォーム、必要事項 (講座名・氏名・電話番号) を記入しメールまたは直接女性センター (✉ tasedai@city.komaki.lg.jp) (先着)

スポーツ広場：9/1 (日) 10:30 ~ 24 (火) までに直接スポーツ広場