

保健

だより

各種健診（検診）・予防接種・
 その他事業の年間予定
 ID 5647

乳幼児健診 ID 5779
 予防接種 ID 1602
 にこにこむし歯予防教室 ID 5776

ページID検索は
 ホームページから



お知らせ

- ① 新型コロナウイルスワクチン定期予防接種 ID 45465
- ② 高齢者インフルエンザ予防接種 ID 5693

日時 10/1 (火)～R7/1/31 (金)

ところ 市内実施医療機関

費用 ① 2,100円 ② 1,200円

※生活保護受給者の方は免除（福祉総務課発行の書類が必要）

対象 65歳以上の方または60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される方

申込み 直接医療機関で予約

その他 市外医療機関で接種希望の方は事前申請が必要です。（接種開始日が異なります。申請時にご確認ください）

申込みフォーム (10/1 (火)～) ▶



新型コロナウイルスワクチン定期予防接種 これまでとの違い

- ・直接医療機関へ予約できません。 ・自己負担があります。
- ・市の接種券送付・コールセンター・ネット予約はありません。

にこにこむし歯予防教室 ID 5776

日時 9/30 (月) 10:15～11:30 ところ 保健センター

対象 乳幼児（特に1歳のお子さまにおすすめです）

申込み 申込フォーム

申込フォーム▶



自分・家族の健康を考える食生活講座 ID 21453

内容 講話や調理実習を通して、自分や家族の食生活を見直し、健康づくりについて考える講座です。

対象 市内在住で、初めて参加する方 定員 10人（先着）

申込み 9/2 (月)～20 (金)に電話で保健センター

その他 日時や費用など詳細はホームページをご確認ください。

がん検診等 ID 5684

※申込みは、9/5 (木) 8:30 から申込フォームまたは保健センター

※検診ごとに料金は異なります。

内容	とき	ところ	
集団検診	胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	11/26 (火) 午前	保健センター
	大腸がん検診 (便潜血反応検査)		
	子宮がん検診 (頸部のみ)	11/22 (金) 午後	東部市民センター
	乳がん検診 (マンモグラフィ)		
	骨粗しょう症検診	11/19 (火) 午後	
	胸部X線検診 (結核検診を兼ねる)		

ヤング健診 ID 5691

内容 若いうちからの生活習慣病予防につながるヤング健診です。

日時 10/15 (火) 9:30～正午 場所 保健センター

対象 市内在住で、事業所等で健診を受ける機会がなく、今年度35～39歳を迎える方

定員 60人（先着） 申込み 申込フォームまたは電話で保健センター

口腔がん検診 ID 38797

内容 口腔がんの早期発見のための、無料検診です。

日時 11/14、28、12/5、12 (木)のいずれか

時間は13:00～または14:00～（1～2時間程度）

場所 保健センター

対象 市内在住で50歳以上の方（令和4、5年度の口腔がん検診受診者は除く）

定員 各35人（先着）

申込み 申込フォーム 申込フォーム (9/2 (月)～) ▶



健康づくり教室

内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
知って得する 若返り講座	① 10/4 (金)	ラピオ5階	内容 日常的に行える簡単な体操やお口の体操を行います。座っての参加もできます。 対象 市内在住の方 定員 ① 20人 ② 15人（先着） 申込み 9/2 (月)から電話で保健センター
	② 10/29 (火)		
筋力アップの ための トレーニング マシン講習会	10/16 (水)	野口の郷	内容 トレーニングマシンを利用して筋力アップトレーニングを行うことができます。健康運動指導士が安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝えします。 対象 60歳以上の方 申込み 不要 持ち物 上履き用のくつ
	10/16 (水)	田島の郷	
	10/22 (火)	小針の郷	
牧連体操 ズンドコ	10/9 (水) 10/24 (木)	保健センター	内容 「きよしのズンドコ節（氷川きよし）」の曲にあわせて、みんなが楽しめる体操を行います。座っての参加もできます。 申込み 不要