



子育て世代包括支援センター (☎ 71・8611)
すくすくパオーンルーム (子育て支援室) (☎ 41・3223)
多世代交流プラザ (☎ 71・8616)
女性センター (☎ 71・9848)
スポーツ広場 (☎ 71・9844)

それって男女差別！？ 男女共同参画センスを磨こう！

ID 20621

内容 男女共同参画をきっかけに自分を見つめなおしてみませんか？
とき 10/23 (水) 10:00～正午
対象 18歳以上の方 **ところ** まなび創造館 研修室
申込み ページ右下にある女性センターの申込方法と同じ
問合せ先 まなび創造館 女性センター (多世代交流プラザ)

児童館の催し

問合せは各児童館または
多世代交流プラザへ

ID 39830

子育て応援アプリ

すくすくこまキッズ
子育て情報配信中！

ID 22217

移動子育て

本庄会館 9/4 (水)
岩崎団地ふれあい会館 9/11 (水)
上末会館 9/25 (水)

共通 : ID 22173
10:00～13:00
駐車場に限りあり

すくすくパオーンルーム (子育て支援室) ID 22173

子育て世代包括支援センター 申込・詳細はこちら▲

※講座はすべて市内在住の方が対象です。

◆妊婦さんとその家族の応援講座「あつまれ!! たまごファミリー」

とき 8/18 (日) 10:00～11:45
対象 妊婦とその家族 (妊婦のみ、または妊婦を支える家族の参加も可)

申込期間 随時申込可

◆産前ヨガ

とき 8/22 (木) 13:30～15:00
対象 妊娠安定期 16～36 週未満の妊婦
申込期間 8/1 (木)～8/21 (水)

◆多胎家族応援講座 (来館型)

とき 8/25 (日) 10:30～11:30
対象 多胎妊婦と 0～3 歳 (年少前) の多胎育児家族 (保護者のみも可)

申込期間 随時申込可

◆タッチケア

とき ① 8/30 (金) 13:15～14:30
② 9/8 (日) 10:15～11:30
対象 生後 2～6 カ月のお子さんと保護者 (初回優先)
申込期間 ① 初回の方は 8/1 (木)～8/27 (火)、2 回目以降の方は 8/28 (水)～ 電話
② 初回の方は 8/1 (木)～9/5 (木)、2 回目以降の方は 9/6 (金)～ 電話

◆パパとあそぼう

とき ① トコトコ期 : 9/1 (日) 10:30～11:15
② ハイハイ期 : 9/1 (日) 13:30～14:15
対象 ① 歩き始めから 3 歳 (年少前) のお子さんと父親
② 動き始めからのお子さんと父親

申込期間 8/1 (木)～9/1 (日)

◆第 2 回ステップアップ講座『イヤイヤ期について』

とき 9/2 (月) 10:15～11:30 ID 37842
対象 0～3 歳 (年少前) の保護者
申込期間 8/1 (木)～9/2 (月)

◆産後ヨガ

とき 9/5 (木) 13:30～14:30
対象 首すわり～生後 10 カ月のお子さんと母親
申込期間 8/1 (木)～9/4 (水)

◆サロン「はじめまして」

とき 9/6、27 (金) 13:30～14:30
対象 生後 4～7 カ月のお子さんと母親で、2 回の開催日両日とも参加可能な方
申込期間 8/1 (木)～9/4 (水)

◆おじいちゃん・おばあちゃん応援講座「子どもと遊ぼう！」

とき 9/14 (土) 13:15～14:15
対象 1 歳半頃～未就学のお子さんと、子育てに興味のある地域のおじいちゃん・おばあちゃん
申込期間 8/1 (木)～9/14 (土)

まなび創造館 ◆は女性センター

◆コツを学んで発言上手な私になる講座 ID 36141

とき 10/8、22、11/5、12 (火) 10:00～正午 (全 4 回)
ところ まなび創造館 多目的室 **対象** 18 歳以上の方

◆だれかに作りたくなる男の料理と、フードロスなくすアレンジ術！Ⅳ ID 31568

とき 10/13、12/15、2/9 (日) 10:00～12:30 (全 3 回)
ところ まなび創造館 料理教室 **対象** 18 歳以上の男性

◆「好き」を「仕事」に！～0 を 1 にする準備～ ID 31199

とき 10/17、31、11/7 (木) 10:00～正午 (全 3 回)
ところ まなび創造館 研修室・料理教室
対象 18 歳以上で起業したい女性

申込方法【まなび創造館】

女性センター : 8/1 (木) から申込フォーム、必要事項 (講座名・氏名・電話番号) を記入しメールまたは直接女性センター (mailto:tasedai@city.komaki.lg.jp) (先着)