各種検診・健診など

保健だより

問合先　保健センター（☎75 - 6471）

各種健診（検診）・予防接種・その他事業の年間予定　ID 5647

乳幼児健診　ID 5779
予防接種　ID 1602
にこにこむし歯予防教室　ID 5776

ページ ID 検索はホームページから

お知らせ

ヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチンの接種期限のお知らせ【令和７年３月31日㈪まで無料】　ID 5725

HPV ワクチンの接種は、子宮頸がんの予防効果などのメリットが、副反応などのデメリットよりも大きいことが、国の専門家の会議で認められたため、皆さんに接種をお勧めしています。接種は強制ではありませんので、ご本人の意思に基づき接種を受けるかどうかご判断ください。

対象：1997 年４月２日～ 2009 年４月１日生まれの女性で、過去に HPV ワクチンの接種を合計３回受けていない方

接種期限：令和７年３月 31 日㈪（完了するまでに約６か月間かかります。期限内に接種を希望する方は１回目を９月までに接種する必要があります）

※小学校６年生から中学校３年生相当の女性は、16 歳となる日の属する年度の３月 31 日まで無料で接種することができます。

市外通学の中学校２年生ピロリ菌検査　ID 38297

内容　市内在住の中学２年生で希望する方にピロリ菌検査のための尿検査を無料で実施します。

対象　市外通学中の中学２年生の検査希望者　**申込み**　8/30 ㈮（必着）まで

がん検診等

ID 5684

※申込みは、8/5 ㈪ 8:30 から申込フォームまたは保健センター
※場所は保健センターで、検診ごとに料金は異なります。
※10/30 ㈬午前はボランティアによる託児を実施します（検診車に乗車中のみ）。申込時に「託児希望」とお伝えください。

	内容	とき
集団検診	胃がん検診（胃部X線間接撮影）	10/18 ㈮午前
	大腸がん検診（便潜血反応検査）	
	子宮がん検診（頸部のみ）	10/30 ㈬午前

	内容	とき
集団検診	乳がん検診（マンモグラフィ）	10/30 ㈬
	乳がん検診（超音波）	10/15 ㈫午前

ヤング健診　ID 5691

内容　生活習慣病予防のために、若いうちから生活習慣を振り返る機会として、内臓脂肪に着目したヤング健診を受けてみませんか？
日時　9/7 ㈯ 9:30 ～正午　**場所**　保健センター
対象　市内在住で、事業所等で健診を受ける機会のなく、今年度 35 ～ 39 歳を迎える方
定員　60 人（先着）　**申込み**　申込フォームまたは電話で保健センター

健康づくり教室

内容	とき		ところ	対象・料金・申込みなど
知って得する若返り講座	①9/6 ㈮	10:00 ～ 11:45	ラピオ５階	内容 日常的に行える簡単な体操やお口の体操を行います。座っての参加もできます。 対象 市内在住の方　定員 ①20 人 ②10 人 ③13 人（先着） 申込み 8/1 ㈭から電話で保健センター ※サンビレッジ住所：岩崎字山浦 1432 - 10
	②9/24 ㈫		サンビレッジ	
	③9/27 ㈮	13:30 ～ 15:15	田県の郷	
筋力アップのためのトレーニングマシン講習会	9/17 ㈫	9:30 ～ 11:30	野口の郷	内容 トレーニングマシンを利用して筋力アップトレーニングを行うことができます。健康運動指導士が安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝えします。 対象 60 歳以上の方　申込み 不要　持ち物　上履き用のくつ
	9/17 ㈫	13:30 ～ 15:30	田県の郷	
	9/20 ㈮		小針の郷	
牧連体操ズンドコ	9/11 ㈬ 9/26 ㈭	14:00 ～ 15:00	保健センター	内容「きよしのズンドコ節（氷川きよし）」の曲にあわせて、みんなが楽しめる体操を行います。座っての参加もできます。 申込み 不要