

わくわくガイド

市内の活動を紹介します。

わくわくガイドに掲載しませんか？
詳細は
ワクティブこまき
(☎ 48 - 6555)

仲間になりませんか

いきいき体操

健康体操教室

内 膝、肩こり、腰痛、脳トレの高齢者の健康体操教室です。身体老化を先延ばしにしませんか？体験は無料です。

時 毎週火曜日 9時30分～11時30分

※ 第3火曜日はお休み

所 まなび創造館 アリーナ2

¥ 2,000円 (月額)

持 動きやすい服装、室内シューズ

申 電話で阿南

問 阿南 ☎ 72・4780

コーラスMGD合唱団

楽しくコーラスを歌いませんか？
ハーモニーに喜びますよ

内 名古屋芸術大学出身の先生方が、発声や歌唱など丁寧に指導してくれます。最近テレビや映画などでよく流れている美しい曲、イタリア歌曲「Caro mio ben」(愛しい私の恋人)や「いのちの歌」「ふるさとの四季」などを練習しています。見学はいつでも大歓迎です。

金曜友の会

いろんなスポーツで健康づくり

内 60歳以上の男女で、卓球、ソフトバレーボール、ショートテニス、ミニ

テニスなどを健康維持のために楽しんでいきます。お試しの参加、見学大歓迎です。

時 毎週金曜日 13時30分～16時

所 パークアリーナ、大輪体育館等

※ 種目によって変更あり

¥ 2,000円 (半年)

持 ショートテニス等のラケット、ボール

はこちらで手配します。卓球のラケットは個人所有となります。

申 電話またはメールで金子

問 金子 ☎ 090・8336・6325

✉ kanekogood55@gmail.com

あざみの会

一緒に歌を歌いませんか？

内 童謡・唱歌・昭和の歌を指揮の先生とピアノ伴奏に合わせて歌うことを

楽しむ会です。見学も大歓迎です。
時 毎月第1・2金曜日 13時30分～15時30分

所 青年の家

¥ 2,000円 (月額)

申 電話で栗田

問 栗田 ☎ 090・8322・9887

東部パソコンクラブ

パソコンで脳の活性化と仲間づくり

内 パソコンを通じて頭の体操と仲間づくりを目指しています。楽しくパソコンツールを使いましょう!! まずは見学に来てください。

時 毎月第2・4木曜日

9時30分～11時30分

所 東部市民センター学習室または集会室

¥ 2,000円 (月額)

持 ノートパソコン、筆記用具

申 電話またはメールで金子

問 金子 ☎ 090・8336・6325

✉ kanekogood55@gmail.com

光ヶ丘卓球クラブ

親子卓球教室

内 気軽に体を動かして卓球を楽しみ、交流しましょう。

時 毎週日曜日 17時30分～18時30分

所 光ヶ丘小学校体育館

対 年少～小学6年生と保護者

¥ 100円 (保護者1人につき)

持 体育館シューズ

他 卓球マシンもあります。

問 久田 ☎ 090・9176・2480

参加しませんか

おりづる

折り紙ボランティア体験会

内 折り紙でのボランティア活動に興味ある方の参加をお待ちしています。

時 7月25日、8月1日、8日(木) (全3回)

10時～11時30分

所 ふれあいセンター2階視聴覚室

定 15人 (先着)

申 7月1日(月)～22日(月)に社会福祉協議会ボランティアセンター

問 社会福祉協議会ボランティアセンター ☎ 77・0636

シニア低山登ろうかい

夏休み環境学習講座親子自然塾

内 自分の足で自然の不思議に気づいてください。森に生きている昆虫が、生き残るためにどんなことをしているのか調べてみましょう。また、樹木は二酸化炭素を吸収するのか実験してみよう。

時 7月27日(土) 9時30分～正午

※ 雨天の場合は室内開催

所 市民四季の森 四季の家

対 小学生 ※保護者同伴

定 10組20人 (先着)

持 飲料水、捕虫あみ、捕虫かご

申 7月1日(月)～15日(月祝)に電話またはショートメールで宮脇

※ 電話は17時～20時

問 宮脇 ☎ 090・5116・0648

先合問 他 申込み 持ち物 定員 対象 費用 講師 場所 日時 内容 内

こまき市民活動ネットワーク

CKDモノづくりから学ぶ理科教室

内 簡易ブローア（送風機）をつくって
遊ぼう！&手作りエアホッケーで空
気の力を体験しよう！

時 8月2日(金)13時30分～16時

所 CKD 株式会社本社・小牧工場

対 小学3～6年生※保護者同伴

定 20人（抽選）

申 7月1日(月)～14日(日)に申込フォーム

問 こまき市民活動ネットワーク

☎54・2811

📧 komaki.civic-net@

npo-komaki.net



尾張すずなり会

夏の里山散策会

内 緑豊かな里山・里地の自然と昆虫等の
生物の観察をします。カブトムシ、ク
ワガタを捕獲できるかもしれません。

時 7月28日(日)10時～12時30分

所 すずなりの森（大山地区うなぎ谷）

¥100円（1人）

対 親子

定 40人（先着）

持 里山で活動できる服装、軍手、飲み
物、虫かご

申 7月1日(月)～電話で鈴木

問 鈴木 ☎090・1416・7123

小牧市アーチエリクラブ

アーチエリーを体験してみませんか？

内 体験会を実施します。楽しかった

らクラブの仲間になることもでき

ます。

時 7月27日、8月3日、10日(土)

10時～正午

所 大草射場

¥1,500円（体験3回分）

対 小学5～中学3年生

定 10人（先着）

持 動きやすい服装、飲み物

申 電話で林※平日9時～16時

問 林 ☎090・6574・2389

認知症予防教室

内 脳を活性化させる楽しいプログラム
と軽い体操で認知症を予防して、い
つまでも若々しい心と体を手に入れ
ましょう。

時 7月19日(金)10時30分～11時50分

※ 毎月第三金曜日

所 ワクティブこまき

¥1,500円（1回）

対 79歳までの女性

定 10人（先着）

持 タオル、飲み物

申 電話で葉山

問 葉山 ☎090・7316・0613

児の森活動グループ

里山分校 里山の夜を歩こう

内 頂上を目指し、夜の児の森を歩きま
す。途中でカブトムシやクワガタに
出会えるかも。

時 8月4日(日)19時30分～21時30分

※ 雨天中止

所 児の森わくわく小屋

¥100円（1人）※未就学児は無料

定 40人（先着）

持 帽子、水筒、雨具、動きやすい服装（長
袖・長ズボン）、歩きやすい靴

申 7月1日(月)～電話で柴田※17時以降

問 柴田 ☎090・8151・6070

犬山・小牧地域腎友会

愛腎協 青年部 cafe コ 尾張本部

内 青年部 cafe(座談会)を尾張地区で
開催します。透析を始めたばかりの
方には、勉強になります。

時 7月21日(日)14時～16時30分

所 布袋ふれあい会館2階第3会議室

対 透析10年目頃までの患者さん

問 愛腎協青年部

📧 aijinkyoseinen@gmail.com

小牧ライオンズクラブ

ポスターコンテストへ

応募しませんか？

内 全世界で毎年開催されているライオ
ンズクラブ国際平和ポスターコンテ
スト。テーマは「限らない平和」。
参加者全員に参加賞もあります。た
くさんのご応募お待ちしております。

対 市内の小学4～中学3年生

※ 11月15日時点で満11～13歳の方の優秀作品
は国際協会のポスターコンテストに推薦し
ます。

申 9月2日(月)までに提出

※ 作品は一人一点（個人で製作のもの）

※ 図画用紙（四つ切 38cm×54cm）

他 詳しくはホームページをご確認くだ
さい。

問 沼波 ☎73・0001



出かけませんか

パパママサポートあおぞら

講演「フリースクールから巣立っ
ていく子どもたちの未来」

内 不登校の子どもたちが選んだ生き方
や学びの多様性などを話すフリース
クール「レインボーハート」主宰の
藤原氏の講演です。

時 7月28日(日)10時30分～正午

所 ふれあいセンター3階 大会議室

定 100人

申 LINEまたはメールで平

問 平 ☎060・2687・0469

📧 aozora_

komaki202@

yahoo.co.jp



小牧日本画同好会

第二回小牧日本画同好会作品展

内 植物画・静物画・風景画等を展示し
ます。

時 7月14日(日)～27日(土)9時～21時

※ 最終日は15時まで

所 中部公民館 ロビー

問 平野 ☎73・1877

内 内容 時 日時 所 場所 講 講師 ¥ 費用 対 対象 定 定員 持 持ち物 申 申込み 他 その他 問 問合せ

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要