

# 保健

だより

各種健診(検診)・予防接種・その他事業の年間予定についてはこちら▶





乳幼児健診▼





予防接種▼



## お知らせ

### みんなで学ぶ性教育

**内容** いのちのはじまり、性に関する展示を行います。8/3(土)のみ胎児人形の展示、赤ちゃん人形の抱っこ体験ができます。お子さんの夏休みの自由課題にも！ぜひご参加ください。

**日時** 常設展示：7/30(火)～8/5(月)  
胎児人形の展示・赤ちゃん人形の抱っこ体験：8/3(土) 10:00～11:30

**場所** 中央図書館

**対象** 市内在住の幼児親子から高校生まで

**その他** 性教育に関する情報はホームページ「小牧市生と性のカリキュラム～親子で性教育始めてみませんか～」に掲載しています。



### 親子で学ぶ性教育【小学生 前思春期編】講座 配信中

**内容** 令和5年7月に開催した小学生親子向けの性教育講座を市公式YouTubeで公開しています。助産師が「いのちのはじまり」や「思春期の心身の成長」等を伝えています。この機会に、親子で一緒に性教育を始めてみませんか？



▲動画はこちら

### にこにこむし歯予防教室

**内容** 乳幼児(特に1歳のお子さんにおススメです)を対象に、歯みがきや歯並び、食べ方や飲み方などに関するお話、仕上げみがきのレッスン、個別相談など

**日時** 7/29(月)

**場所** 保健センター

**対象** 乳幼児(特に1歳のお子さんにおススメです)

**申込み** 申込フォーム



▲申込フォーム

### がん検診等

※申込みは、7/5(金)8:30から申込フォームまたは保健センター  
※検診ごとに料金は異なります。

	内容	とき	ところ
集団検診	胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	9/17(火)午前	保健センター
	大腸がん検診 (便潜血反応検査)	9/17(火)午前	保健センター
	乳がん検診 (マンモグラフィ)	9/12(木)	保健センター
		9/26(木)	東部市民センター
	骨粗しょう症検診	9/18(水)午前	保健センター
	胸部X線検診 (結核検診を兼ねる)	9/18(水)午前	保健センター
	肺がん検診 (喀痰検査)	申込期間 7/1(月)～R7/2/14(金) ※痰をとる検査です。容器に3日分の痰を取り、郵送で提出となります。	

各種がん検診等詳細▶



ヤング健診▶



### ヤング健診

**内容** 生活習慣病予防のために、若いうちから生活習慣を振り返る機会として、内臓脂肪に着目したヤング健診を受けてみませんか？

**日時** 8/19(月) 9:30～正午 **場所** 保健センター

**対象** 市内在住で、事業所等で健診を受ける機会がなく、今年度35～39歳を迎える方

**定員** 60人(先着)

**申込み** 申込フォームまたは電話で保健センター

### 健康づくり教室

内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
知って得する若返り講座	① 8/2(金)	ラピオ5階	<b>内容</b> 日常的に行える簡単な体操やお口の体操を行います。座っての参加もできます。 <b>対象</b> 市内在住の方 <b>定員</b> ① 20人 ② 15人(先着) <b>申込み</b> 7/1(月)から電話で保健センター
	② 8/20(火)		
牧連体操ズンドコ	8/22(木)	保健センター	<b>内容</b> 「きよしのズンドコ節(氷川きよし)」の曲にあわせて、みんなが楽しめる体操を行います。座っての参加もできます。 <b>申込み</b> 不要