



## 学 び

### ■ 中部大学エクステンションカレッジ 秋学期 聴講生

時 説明会 7/11 (木)、15 (月・祝) 10:00 ~  
授業期間 9/23 (月・休) ~ R7/1/20 (月)  
(約 15 回)  
所 中部大学 春日井キャンパスリ  
サーチセンター 2 階 大会議室  
¥ 1 科目 2 万円  
申 7/10 (水) ~ 22 (月)  
問 中部大学 ☎ 51 - 4392

### ■ ケアマネジャーを目指す方のため の仕事説明会

時 7/21 (日) 10:30 ~ 11:45  
所 ふれあいセンター 1 階 デイルーム  
¥ なし 申 7/19 (金) まで  
問 社会福祉協議会 ☎ 77 - 2902

### ■ 我が家の相続セミナー

時 7/27 (土) 9:30 ~ 11:30  
所 東部市民センター 視聴覚室  
¥ なし 申 7/26 (金) まで  
問 桃花台を考える会  
☎ 090 - 1628 - 4692

### ■ 認知症家族介護者交流会

時 7/29 (月) 13:00 ~ 15:30  
所 ふれあいセンター 3 階 大会議室  
¥ なし 申 7/19 (金) まで  
問 小牧地域包括支援センターふれあい  
☎ 77 - 2893

### ■ 第 6 回尾張北部圏域の障害福祉を 考える会

時 7/30 (火) 13:30 ~ 15:30  
所 ふれあいセンター 3 階 大会議室  
¥ なし 申 7/24 (水) (先着)  
問 尾張北部権利擁護支援センター  
☎ 74 - 5888 ☎ 74 - 5855

### ■ 住まいの相続相談

時 毎月第 4 水曜日 10:00 ~ 正午  
所 東部市民センター 会議室  
¥ なし 申 要予約  
問 春日井スマイル法律事務所  
☎ 37 - 3150

### ■ スマホ・パソコン講座

時 ① LINE 基礎  
8/20 (火) ~ 全 4 回 13:30 ~ 15:30  
② Excel マクロ 基礎 - 2  
8/10 (土) ~ 全 6 回 13:30 ~ 15:30  
所 ① パークアリーナ小牧  
② 商工会議所  
¥ あり  
申 各講座開始日の 2 週間前まで  
問 こまき e- コミュニティネットワーク  
☎ 090 - 6805 - 1216

## 健 康

### ■ 市民病院 市民公開講座

時 7/20 (土) 14:00 ~ 15:30  
所 市民病院管理棟 1 階 講堂  
¥ なし 申 7/1 (月) ~ 19 (金)  
問 市民病院がん相談支援センター  
☎ 76 - 4131

### ■ 夏休みも元気に！

#### ふらみな朝のラジオ体操

時 7/22 (月) ~ 8/31 (土) 9:30 ~  
所 ふらっとみなみ 南側ウッドデッキ  
¥ なし 申 不要  
問 ふらっとみなみ ☎ 77 - 1375

### ■ がんサロン

時 7/24 (水) 14:00 ~ 15:30  
所 市民病院管理棟 1 階 講堂  
¥ なし 申 7/1 (月) ~ 23 (火)  
問 がん相談支援センター  
☎ 76 - 4131

### ■ まちかど運動教室 (健康づくり編)

時 8 月 ~ 10 月に 2 回程度 (計 6 回)  
所 東部・味噌・北里の各市民セン  
ター、中部公民館  
¥ なし 申 7/12 (金) まで  
問 健康生きがい推進課  
☎ 39 - 6568

## イベント・体験

### ■ ふら皆の寺子屋

時 7/22、29、8/5、19、26  
(毎月月曜) 13:00 ~ 17:00  
所 ふらっとみなみ  
¥ なし 申 なし  
問 ふらっとみなみ ☎ 77 - 1375

### ■ コミ活 WEEK「隠された謎をさがそう」

時 7/24 (水) ~ 28 (日)  
所 ゆう友せいぶ  
¥ なし 申 なし  
問 ゆう友せいぶ ☎ 42 - 2030

### ■ ヘルスメイトによるおやこの料理 教室

時 ① 7/24 (水) 9:30 ~ 12:30  
② 7/26 (金) 9:30 ~ 12:30  
③ 8/6 (火) 9:30 ~ 12:30  
所 ① 東部市民センター  
② 味噌市民センター  
③ 北里市民センター  
¥ 1 人 500 円、同伴幼児 300 円  
申 7/1 (月) ~ 11 (木)  
問 保健センター ☎ 75 - 6471

### ■ 夏休みピアノ開放

時 7/24 (水)、25 (木)、26 (金)  
9:00 ~ 16:50 (1 枠 50 分)  
所 東部市民センター  
¥ なし 申 7/14 (日) (必着) まで  
問 東部市民センター ☎ 79 - 0011

### ■ カントリーラインダンスをしませんか

時 7/27 (土) 10:30 ~ 11:30  
所 東部市民センター  
¥ なし 申 7/17 (水) (必着) まで  
問 東部市民センター ☎ 79 - 0011

### ■ とよめマルシェ

時 7/30 (火) 10:00 ~ 13:00  
所 とよめサロン ¥ なし 申 なし  
問 社会福祉協議会 ☎ 65 - 7051

### ■ 整膚で健康長寿！

時 8/5 (月) 10:00 ~ 11:30  
所 ふらっとみなみ ¥ なし  
申 7/15 (月・祝) ~ 8/2 (金) (先着)  
問 ふらっとみなみ ☎ 77 - 1375

### ■ 糸かけ曼荼羅アート

時 8/17 (土) 10:00 ~ 正午  
所 ふらっとみなみ ¥ 1,500 円  
申 7/15 (月・祝) ~ 8/10 (土) (先着)  
問 ふらっとみなみ ☎ 77 - 1375

### ■ 親子ふれあい体操教室 (Ⅱ期)

時 9/3 ~ 10/22 の毎週火曜日  
10:00 ~ 11:30  
所 パークアリーナ小牧サブアリーナ  
¥ 1 組 1,650 円  
申 7/16 (火) (必着) まで  
問 文化・スポーツ課 ☎ 76 - 1166