

わたしもコックさん 183

TODAY'S MENU

アスパラキノコバターいため

ingredients

材料 (4人分)

※分量は目安です

アスパラガス	2本	しょうゆ	小さじ2
キャベツ	2枚	和風だし(顆粒)	小さじ1/3
エリンギ	2本	バター	10g
しめじ	1/2パック	こしょう	少々
ベーコン	2枚		

HOW TO MAKE 作り方

- 1 アスパラガスは根元を2cmくらい切り落とし、ピーラーで薄く皮をむき、1cm幅の斜め切りにし、さっと固めにゆでしておく。
- 2 キャベツは1cm幅に切り、エリンギは5cmほどの長さに切り、手で食べやすい大きさにさく。しめじは石突きを取り除きほぐす。ベーコンは短冊切りにする。
- 3 フライパンを熱してバターを溶かし、ベーコンを炒める。



今月の
コックさんは

※学校給食用にアレンジしました。

令和5年度応募献立の入賞作品です。

光ヶ丘中学校 恵木 沙々良さん

- 4 しめじ、エリンギ、キャベツを入れて炒める。
- 5 ①のアスパラガスを加えて炒める。
- 6 しょうゆと和風だしを合わせたものを回しかけ、こしょうをふり、さっと混ぜ合わせて炒め出来上がり。

旬のアスパラガスを使用しましたが、ブロッコリーやスナップエンドウなど緑色の野菜を加えても彩りがよいです。

問合先 学校給食課 (東部学校給食センター) (☎ 79 - 4833)

問合先 ごみ政策課 (☎ 76 - 1187)

教えて! エコリン!

資源の持ち去りについて

最近、資源(特に**空き缶**と**金属類**)を持ち去る人がいるという通報をよく受けます。

市の条例の定めにより、資源の持ち去り行為は窃盗罪に問われる可能性があります。

もし、資源を持ち去る人を見かけたら**絶対に声はかけず**以下の内容をごみ政策課に教えてください。

- ・持ち去りの日時、場所
- ・持ち去られた資源の種類
- ・ナンバー等車両の情報
- ・持ち去り者の風貌



市の空き缶と金属類の収集車は緑色です。
それ以外は持ち去りの車です。



エコリンのコラム

みんな知ってるかな?

みんなが資源として出してくれているペットボトルは4月から「伊藤園」「KIRIN」「Asahi」の3社の飲料用ボトルに生まれ変わっているよ!

ペットボトルからペットボトルへ生まれ変わることを水平リサイクルと言って、二酸化炭素排出量の削減にも大きく貢献しているんだ。

ペットボトルを資源として出す場合は、ラベルとキャップを外して、つぶしてから出すようにしてね!



小牧市環境キャラクター
「エコリン」