

保健



だより

各種健診（検診）・予防
接種・その他事業の年間
予定についてはこちら▶



乳幼児健診▼



予防接種▼



お知らせ

にこにこむし歯予防教室

乳幼児を対象に歯みがきや歯並び、
食べ方や飲み方などに関するお話、
個別相談を実施します。



詳しくはこちら▲

いきいき世代個別歯科健診、歯周病予防個別健診

対象の方限定で、5,000 ～ 6,000 円相当の歯科健診
を無料で受けることができます。



詳しくはこちら▲

がん検診等

集団がん検診等
申込フォーム▶



各種がん
検診等詳細▶



個別がん検診
等医療機関
一覧▶



人間ドック
詳細▶



※集団検診申込み…記載のないものは 6/5 (水)～申込フォームまたは保健センター ※検診ごとに料金は異なります。

内 容	と き	と ころ	内 容	と き	と ころ
胃 が ん 検 診 (胃部 X 線間接撮影)	7/19 (金) 午前 7/25 (木) 午前	保健センター	子 宮 が ん 個 別 検 診 (内診、視診、細胞診)	受診期間 6/1 (土)～ R7/3/31 (月)	小 牧 市 内 の 産 婦 人 科
大 腸 が ん 検 診 (便潜血反応検査)	6/28 (金) 午前 7/19 (金) 午前 7/25 (木) 午前 8/23 (金) 午前	保健センター	乳 が ん 個 別 検 診 (マンモグラフィ)		小牧第一病院・ みわレディース クリニック
子 宮 が ん 検 診 (頸 部 の み)	8/19 (月)	保健センター	各がん個別検診 (胃 が ん・大 腸 が ん・ 前 立 腺 が ん)・肝 炎ウイルス検査等	受診期間 6/1 (土)～ R7/2/14 (金)	市 内 指 定 医 療 機 関
乳 が ん 検 診 (マンモグラフィ)	7/22、7/29 8/26 (月)	保健センター			
乳 が ん 検 診 (超 音 波)	8/23 (金) 午前	保健センター			

内 容	と き	と ころ	対 象
ヤ ン グ 健 診	7/25 (木) 9:30 ～ 正午	保健センター	小牧市に住民登録があり、事業所等で健診を 受ける機会がなく、今年度 35 ～ 39 歳を迎 える方 詳しくはこちら▶



健康づくり教室

内 容	と き	と ころ	対 象 ・ 料 金 ・ 申 込 み な ど
知って得する 若返り講座	① 7/5 (金)	10:00 ～ 11:45	ラ ピ オ 5 階 内 容 日常的に行える簡単な体操やお口の体操を行います。座 っての参加もできます。 対 象 市内在住の方 定員 ① 20 人 ② 13 人 (先着) 申 込 み 6/3 (月)から電話で保健センター
	② 7/26 (金)	13:30 ～ 15:15	
筋力アップの た め の トレーニング マシン講習会	7/18 (木)	9:30 ～ 11:30	野 口 の 郷 内 容 トレーニングマシンを利用して筋力アップトレーニング を行うことができます。健康運動指導士が安全かつ効果的なマ シンの使い方をお伝えします。 対 象 60 歳以上の方 持ち物 上履き用のくつ 申 込 み 不要
	7/23 (火)	13:30 ～ 15:30	
牧 連 体 操 ズ ン ド コ	7/10 (水) 7/25 (木)	14:00 ～ 15:00	保 健 セ ン タ ー 内 容 「きよしのズンドコ節 (氷川きよし)」の曲にあわせて、 みんなが楽しめる体操を行います。座っての参加もできます。 申 込 み 不要