

このコーナーでは、シニア世代の皆さんにお伝えしたい市政情報や講座案内などをまとめて紹介します。

令和6年度介護展

内容 介護保険や介護サービスについて知ってもらうため、施設や介護サービスの紹介、福祉用具の使い方、介護に関する相談などを行います。お気軽にお越しください。

【相談】

介護相談会、施設相談会、介護・福祉のお仕事相談

【体験】

ミニデイサービス体験、レクリエーション体操、福祉用具等の体験、脳年齢測定

【展示】

福祉用具、住宅改修

日時 6/16 (日) 9:30 ~ 14:00
(最終受付 13:30 まで)

場所 ふれあいセンター

費用 無料 **申込み** 不要

問合せ先 介護保険課 (☎ 76 - 1197)
社会福祉協議会 (☎ 68 - 6870)

寿学園 6月の開催日

内容 ◆寿学園とは…毎月1回原則第3金曜日に開催し、月ごとにいろいろな内容の講演や余興を行います。

詳しくは、ホームページの開園案内をご覧ください▶



【6月の学園】

・市長講話

・健康講座 (講師：保健センター職員)

日時 6/21 (金) 10:15 ~ 正午

【7 ~ 11月の予定】 7/19、8/23

9/20、11/15

※10月は課外学習のため、定例会は行いません。

※12月以降は決定次第お知らせします。

場所 勤労センター 多目的ホール

対象 市内在住で 65 歳以上の方

申込み 電話または直接支え合い協働推進課

問合せ先 支え合い協働推進課 (☎ 76 - 1149)

アクティブシニア教室「コーヒーの淹れ方」

内容 アイスコーヒーが楽しめる季節が近づいてきました。スターバックスのコーヒーマスターから、コーヒーの豆知識やおいしいアイスコーヒーの淹れ方を学びましょう。

日時 7/8 (月) 10:30 ~ 11:30

場所 中央図書館 イベントスペース

対象 市内在住・在勤の方

定員 40 人 (抽選)

申込み 6/11 (火)までに、申込フォームまたは電話で健康生きがい推進課

問合せ先 健康生きがい推進課
(☎ 39 - 6568)



▲ホームページ

60歳からのフレイルチェック測定会

内容 住友理工(株)のフレイルチェックシステムを使った測定会を実施します。握力、歩行速度、身体のバランス能力などを数値化し、その結果をもとにフレイル判定を行います。

日時 7/12 (金) 13:30 ~ 15:30

場所 ふらっとみなみ 中・小会議室

対象 市内在住で 60 歳以上の方

定員 18 人 (抽選)

申込み 6/17 (月)までに、申込フォームまたは電話で健康生きがい推進課

問合せ先 健康生きがい推進課
(☎ 39 - 6568)



▲申込フォーム

このページに掲載しきれない情報は、「イベント情報 (25 ページ)」やホームページ「シニアの方に役立つ情報」をご確認ください。

ホームページ「シニアの方に役立つ情報」はこちら▶

