

このコーナーでは、シニア世代の皆さんにお伝えしたい市政情報や講座案内などをまとめて紹介します。

ダイヤモンド婚をお祝いします

内容 結婚 60 年目のお祝いとして、ささやかですが祝品を贈呈します。

日時 9/13(金)

場所 パークアリーナ小牧 メインアリーナ

対象 市内在住で、令和6年中にダイヤモンド婚(結婚60年目)を迎える(昭和39年中に結婚した)ご夫婦

※結婚年数は戸籍上の年数

※昭和 38 年以前に結婚し、過去に市からダイヤモンド婚の祝品を受領していないご夫婦も対象

申込み 6/14(金)までに電話または直接地域包括ケア推進課

問合せ先 地域包括ケア推進課 (☎ 76 - 1193)

アクティブシニア教室「フレイル予防」

内容 体操指導員、歯科衛生士の方にお越しいただき、みんなで楽しく頭と体を動かす体操をします。フレイルを予防し、今よりもアクティブな自分を目指しましょう。

日時 6/10(月) 10:30 ~ 11:30

場所 まなび創造館 多目的室 1・2

対象 市内在住・在勤の方

定員 30 人(抽選)

申込み 5/15(水)までに、申込フォームまたは電話で健康生きがい推進課

問合せ先 健康生きがい推進課 (☎ 39 - 6568)



▲ホームページ

60 歳からのフレイルチェック測定会

内容 住友理工(株)のフレイルチェックシステムを使った測定会を実施します。握力、歩行速度、身体のバランス能力などを数値化し、その結果をもとにフレイル判定を行います。

日時 6/21(金) 13:30 ~ 15:30

場所 味岡市民センター 講堂

対象 市内在住で 60 歳以上の方

定員 18 人(抽選)

申込み 5/20(月)までに、申込フォームまたは電話で健康生きがい推進課

問合せ先 健康生きがい推進課 (☎ 39 - 6568)



▲申込フォーム

寿学園 5月の開催

内容 ◆寿学園とは…毎月1回原則第3金曜日に開催し、月ごとに色々な内容の講演や余興を行います。

【5月の公演内容】

- ・小牧どんど鼓座による和太鼓演奏
- ・防災講話(講師:小牧防災リーダー会)

日時 5/17(金) 10:15 ~ 開園

10:20 ~ 正午 公演

場所 勤労センター 多目的ホール

対象 市内在住で 65 歳以上の方

申込み 電話または直接支え合い協働推進課

その他 【6月以降の開催予定日】

6/21、7/19、8/23、9/20、11/15

※10月は課外学習のため、定例会は行いません。

※12月以降は決定次第お知らせします。

問合せ先 支え合い協働推進課 (☎ 76 - 1149)



詳しくは、ホームページの開園案内をご覧ください▶

このページに掲載しきれない情報は、「イベント情報 (23 ページ)」やホームページ「シニアの方に役立つ情報」をご確認ください。

ホームページ「シニアの方に役立つ情報」はこちら▶

