

保健

だより

各種健診（検診）・予防接種・その他事業の年間予定についてはこちら▶





乳幼児健診▼





予防接種▼



お知らせ

にこにこむし歯予防相談

歯みがきや歯並び、食べ方や飲み方など、お子さんに合った個別相談を実施します。

とき 3/1 (金) 10:00 ~ 11:15

ところ 味岡児童館

対象 乳幼児

(特に1歳のお子さんにオススメです)

申込み 電話で味岡児童館

(☎ 75 - 4999)



詳しくはこちら▲

「親子で学ぶ性教育（幼児編）講座」を市公式 YouTube に公開しました

小学校入学前に知ってほしい性の知識を助産師が人形や絵本を用いて、「いのちのはじまり」や「プライベートゾーン」などを伝えています。この機会に、親子で一緒に性教育を始めてみませんか？

ぜひ、親子で対話しながら見てみてください。



視聴はこちらから▲

がん検診等

※ 70 歳以上の方の料金は 500 円です



◀がん検診等
詳細



◀個別検診
医療機関

内容		とき	ところ	対象・料金など
個別検診	子宮がん個別検診 (内診、視診、細胞診)	受診期間： 3/31 (日)まで	市内の産婦人科	対象 20 歳以上で小牧市に住民登録があり、下記対象のいずれかに該当する方 料金 頸部がん検診 1,000 円 頸部・体部がん検診 2,000 円 ※体部がん検診は、医師が必要と認めた方のみ
	乳がん個別検診 (マンモグラフィ)		小牧第一病院 (☎ 71 - 4390) みわレディースクリニック (☎ 76 - 2603)	対象 40 歳以上で小牧市に住民登録があり、下記対象のいずれかに該当する方 料金 1,500 円

対象

- ① 無料クーポンが届いた方
- ② 和暦で奇数年生まれの方
- ③ 偶数年生まれで令和 4 年度未受診の方

申込み

- ①、②に該当する方：電話で受診機関
- ③に該当する方：受診前に電話で保健センター

健康づくり教室

内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
知って得する 若返り講座	4/19 (金)	10:00 ~ 11:45	ラピオ 5 階
筋力アップの ための トレーニング マシン講習会	4/15 (月)	9:30 ~ 11:30	田 県 の 郷
		13:30 ~ 15:30	野 口 の 郷
	4/17 (水)	9:30 ~ 11:30	小 針 の 郷
牧 連 体 操 ズンドコ	4/10 (水)	14:00 ~ 15:00	保健センター

内容 日常的に行える簡単な体操やお口の体操を行います。地域の集まりや健康づくりに役立てたい人にオススメです。座っての参加もできます。
対象 市内在住の方 定員 20 人 (先着)
申込み 3/1 (金)から電話で保健センター

内容 トレーニングマシンを利用して筋力アップトレーニングを行うことができます。健康運動指導士が安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝えします。また、運動に関する指導を受けることができます。
対象 60 歳以上の方 **申込み** 不要

内容 「きよしのズンドコ節 (氷川きよし)」の曲にあわせて、みんなが楽しめる体操を行います。座っての参加もできます。 **申込み** 不要