

保健



だより

各種健診（検診）・予防
接種・その他事業の年間
予定についてはこちら▶



乳幼児健診▼



予防接種▼



お知らせ

にこにこむし歯予防相談

歯みがきや歯並び、食べ方や飲み方など、
お子さんに合った個別相談を実施します。

と き 2/15 (木) 10:00 ~ 11:15

ところ 北里児童館

対 象 乳幼児

(特に1歳のお子さんにオススメです)

申込み 電話で北里児童館

(☎ 71 - 1183)



詳しくはこちら▲

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の接種期限

令和5年度対象者の接種期限は3/31 (日)です。体調の良い
ときに早めに接種しましょう。

※市外の医療機関で接種する方は必ず事前に保健センター
で手続きが必要です。

対 象 令和5年度中に65・70・75・80・85・90・95・
100歳になる方で、今までに肺炎球菌ワクチンを自費接
種も含めて一度も接種したことがない方（令和6年度か
らは65歳の方のみ対象となります）

※「接種券」を送付しますので、接種する際は保健センター
までご連絡ください。

接種料金 2,000 円

※生活保護受給者の方は、福祉総務課で受給
証明書を発行してもらい、接種券と一緒に
医療機関へ提出してください。



詳しくはこちら▲

がん検診等



◀ 集団検診
申込フォーム



◀ がん検診等
詳細



◀ 個別検診
医療機関



◀ 人間ドック
詳細

内 容		と き	と ころ
集団検診	大腸がん検診 (便潜血反応検査)	2/28 (水) 午前	保健センター
	乳がん検診 (マンモグラフィ)	2/15 (木)	保健センター
	乳がん検診 (超音波)	2/21 (水) 午前	保健センター
人間ドック		受診期間： 2/14 (水) まで	市 内 指 定 医 療 機 関

内 容		と き	と ころ
個別検診	子宮がん個別検診 (内診、視診、細胞診)	受診期間： 3/31 (日) まで	市 内 の 産 婦 人 科
	乳がん個別検診 (マンモグラフィ)		小牧第一病院・ みわレディース クリニック
	各がん検診 (胃がん・ 大腸がん・前立腺がん)・ 肝炎ウイルス検査等	受診期間： 2/14 (水) まで	市 内 指 定 医 療 機 関

健康づくり教室

内 容	と き		と ころ	対象・料金・申込みなど
知って得する 若返り講座	3/ 1 (金)	10:00 ~ 11:45	ラピオ5階	内容 日常的に行える簡単な体操やお口の体操を行います。地域の集まりや健康づくりに役立てたい人にオススメです。座っての参加もできます。 対象 市内在住の方 定員 20人 (先着) 申込み 2/1 (木) から電話で保健センター
筋力アップの ための トレーニング マシン講習会	3/15 (金)	13:30 ~ 15:30	小 針 の 郷	内容 トレーニングマシンを利用して筋力アップトレーニングを行うことができます。健康運動指導士が安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝えします。また、運動に関する指導を受けることができます。 対象 60歳以上の方 申込み 不要
	3/19 (火)	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 15:30	野 口 の 郷 田 県 の 郷	
牧 連 体 操 ズンドコ	3/13 (水) 3/28 (木)	14:00 ~ 15:00	保健センター	内容 「きよしのズンドコ節 (氷川きよし)」 の曲にあわせて、みんなが楽しめる体操を行います。座っての参加もできます。 申込み 不要