

広報

こども夢・チャレンジ No.1 都市宣言のまち

2024

2

No.1437

# こまき

登録は簡単です♪

公式LINEで  
市政情報を発信  
しています!



## 小牧市成人祝賀式

主催/小牧市・小牧市教育委員会・小牧市成人祝賀式運営委員会



表紙の写真:成人祝賀式運営委員の皆さん

特集 いまからでも遅くない  
**SNS**を活用しよう

情報PICK UP

- ▶施設使用料の「子ども」区分を見直します
- ▶スマホ教室・個別相談会 好評開催中!
- ▶モモ栽培センター養成講座



SDGs 未来都市

こまき

内閣府から尾張地域では初めて選定されました

# 防災メモ

## 「逃げなきゃコール」について知っておこう！

事前にスマートフォンアプリやサービスの地域登録機能を活用し、離れた場所に暮らす高齢者の家族などが相手の地域を登録することで、登録した地域に災害による危険が迫った際、アプリやサービスを通じて防災情報をプッシュ型で受け取り、大切な人に直接電話等で「逃げなきゃ」と避難を呼びかけ、避難を後押しする国土交通省が推進する取組です。

近年の災害では、避難せずに自宅で被災した方が少なくありません。あなたの「逃げて！」の一言が大切な人を災害から守ることにつながります。

アプリやサービスを活用して災害情報を確認し、あなたから大切な人へ避難の呼びかけをしましょう。

詳しくはこちら▶



問合先 防災危機管理課（☎ 76-1171）

## SNSで市の情報を届け

各種イベントや行政情報などのくらしに役立つ情報や、災害情報などの緊急情報を、市公式SNSでお知らせしています。

その中でも「LINE」は最も登録者数が多く、市の人口の4割を超える約6万8千人と、多くの方が利用しています。

市公式SNSに登録すると、**旬な情報**を手に入れることができますので、ぜひご利用ください。

欲しい情報だけを選んで受け取れます

LINE



イベントの写真も掲載しています

Facebook



お得な情報をまとめてチェック

X(旧ツイッター)



## 小牧の魅力を発信する 「小牧市PR隊」のInstagram

市内で撮影した好きなもの・お気に入りの場所などを、**# lovekomaki** を付けてインスタグラムに投稿してください（これは！」と思うものにはリポストします！）



## ケーブルテレビ番組表

### 小牧市政だより



毎日7回・5分間放送

詳細はこちら▶

開催されたイベント情報や取組などを紹介！

#### 2月 番組表

※毎週土曜更新

##### 放送日

##### 番組内容

2/3(土)～9(金) 消防出初式

2/10(土)～16(金) こまなびフェスティバル2024

2/17(土)～23(金祝) 第34回小牧シティマラソン

2/24(土)～3/1(金) 夢にチャレンジ発表会

※市公式YouTubeでもご覧いただけます。

※テレビでご覧いただくには、ケーブルテレビへの加入が必要です。

※都合により、番組内容を変更する場合があります。



## 動画でお届け



YouTubeでも市公式チャンネルを開設しており、小牧の魅力と市政情報を、わかりやすく伝えています。

イベントの雰囲気を感じができる動画や、職員による解説動画などをアップしています。



## 「Yahoo! くらし」でお知らせ

Yahoo! JAPAN の公共情報発信機能を活用した行政情報サービス「Yahoo! くらし」に、市政情報を掲載しています。



## ケーブルテレビのデータ放送を活用

ケーブルテレビで視聴ができるCCNet「安全・安心123チャンネル」のデータ放送で、市政情報を発信しています。



# 令和6年 成人祝賀式

令和5年度に20歳を迎える皆さんを対象に、パークアリーナ小牧で成人祝賀式を開催しました。皆さんおめでとうございます！





# いまからでも遅くない SNSを活用しよう

問合先 広報広聴課 (☎ 76 - 1107)

活用する回を紹介します。市は、市が運用します。SNSは、市が運用します。やし。活とたを用いる。用がい、自発する。すでか、ど分信してます。るき使よがしてまことばいうどいざが、分にんまます。でうけ入なます。きまる手情。情をまくこし報。報活。りどを多知し。市まくるかでる。のこしし。メとよも。リが最ういを。ツで新かるたな。トきのめどい。がる情。でらの方。りたれ。はつ理がて。なて由難い。日常N生活に。に漫透して。あな報はつ理がて。

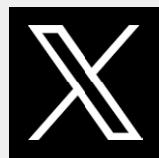
## 市が運営しているSNS



LINE



Facebook



X(旧ツイッター)



YouTube

## 「小牧市PR隊」が運営しているSNS



Instagram

2ページもあわせてご確認ください。

## SNSの使い方

### 楽しく活用しよう

XやInstagramでは、「# (ハッシュタグ)」での検索を利用すると、自分の興味のある情報を簡単に見つけることができます。同じ言葉でも、アルファベット検索すると、他の投稿を見ることができるために、いろいろなワードで検索してみてください。また、そのハッシュタグもフォローすることができるので、何度も検索しなくてもOK！

位置情報を使うと、同じ場所で投稿した人の写真などを見ることができます。また、周辺のスポットも検索できるため、隠れスポットなども知れるかもしれません。

「この公園に行くけど、お昼はどこで食べよう」というときなどにも活用できそう！

### 偽情報があることを理解しておこう

特定多数のユーザーが投稿できるため、誤情報や偽情報が混在しています。見ている情報だけで判断せず、他の投稿やインターネットなどで再確認することも重要です。

また、家族や友達、近隣施設の写真を投稿、位置情報を入れることで、個人情報までもが広がってしまう危険性があります。配信する際は、個人情報がないか、位置情報が入っていないか、自分以外の人が写っていないか、確認しましょう。



# ここからは活用術を詳しく紹介



LINE (ライン)

市政情報やイベント情報など  
1日2回ほど配信しています。



まちの不具合を見つけた！

そんな時は…まちレポこまき

- ・道路が陥没している
- ・街路灯が点滅している



そんな時は「まちレポこまき」で情報提供してください。

24時間365日情報提供可能！

市民と行政の協働によるまちづくりを推進するための取組です。

安全なまちづくりにご協力ください。

※緊急性の高い情報は、市役所（☎ 72-2101（代表））まで直接ご連絡ください。

こまき巡回バス「こまくる」に乗りたい！

そんな時は…こまくる運行状況

- ・「こまくる」は、いまどこを走っている？
- ・事前に路線ルートや停留所を確認したい

そんな時に、バスの発着時刻や運行状況を手元のスマートフォンから確認できる便利な機能です。

バスにGPSを設置しているため、リアルタイムの情報をることができます。



簡単な手続きや、ごみの分別を知りたい！

そんな時は…こまき山コンシェルジュ

令和4年10月にリニューアル。

こまき山が猛勉強し、あらゆるジャンルに回答できるようになりました。項目数も176から2,747（令和6年1月現在）へと大幅に増加しました。勉強熱心なこまき山は、今も毎日猛勉強中！今後もより多くの内容に回答できるようになります。



おすすめ！

知りたい情報だけを届けてほしい！

そんな方は…セグメント登録

登録はこちらの  
「受信設定」をタップ

設定はこちら▶



セグメント登録とは、自身の知りたい情報のみが届くように設定できる、とても便利な機能です。

例えば「文化」「健康・福祉」を選ぶとこんな情報が…

「文化」：〇〇コンサート、〇〇講座

「健康・福祉」：ヘルスマート養成講座、検診のお知らせ

「災害情報」を受信することもできます。

※登録内容の変更（受信項目の追加・削除）はいつでも可能、登録と同じ流れでできます。



全40種類



▲ LINEストア

50 ライン  
コイン  
(120円相当)





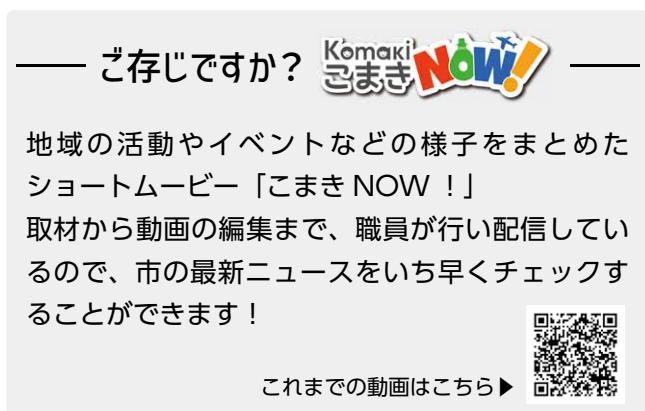
# YouTube (ユーチューブ)



市からのお知らせやイベント情報を配信中

文字だけでは伝えきれない、イベントの臨場感などを市民の皆さんに届けるため、動画でも情報を発信しています。

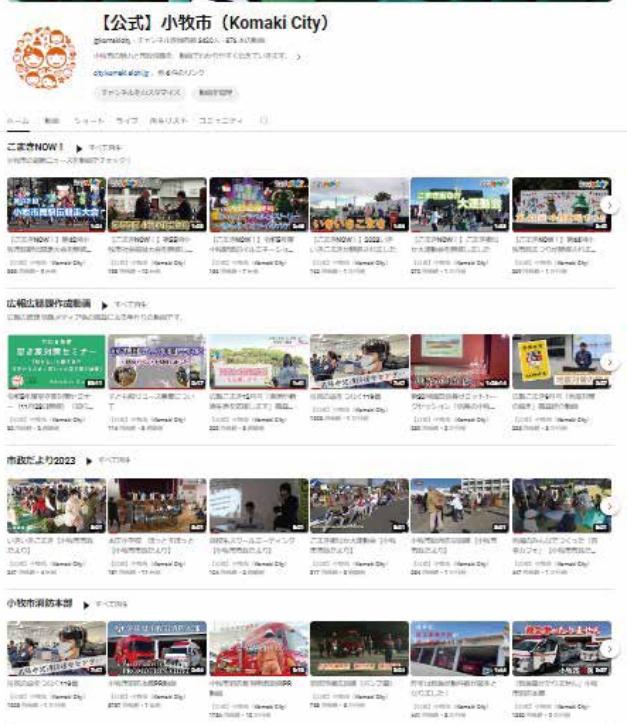
また、言葉で説明するのが難しい市政情報や施策をわかりやすく伝えるため、解説動画も配信しています。1～2分程度の短くまとめた動画も多くあるので、ぜひご覧ください。



広報広聴課長 宇野 嘉高

**情**報を発信するだけではなく、多くの方が情報を受け取ることができるよう、スマートフォンなどの操作が不慣れな高齢者の皆さんなど、対象とした各種講座を開催しています。スマート教室やスマホ個別相談会※などに参加していただき、ぜひ、SNSでも本市の情報を受け取ってみてください。

(※) [スマホ教室] [スマホ個別相談会] について詳しくはアページ



L ーNEは登録者が6万8千人を超えており、重要な情報発信媒体となっています。あなたの欲しい情報だけが届くようになるセグメント登録もすることができるため、皆さんにとって使いやすい媒体だと思います。

また、ショートムービーでの情報提供も行っており、ユーチューブで数多くの動画を配信しています。皆さんのが手軽にわかりやすく情報を知ることができます。ができるようになりますので、ぜひご覧ください。

**社**会のデジタル化の進展とともに、本市では「広報こまき」だけでなく、SNSをはじめとするデジタル媒体での情報発信にも力を入れています。



## 施設使用料の「子ども」区分を見直します

問合先 財政課 (☎ 76 - 1190)

令和4年度に、小牧山歴史館などの入場料の「子ども」区分を「中学生以下」から「18歳以下（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者）」（以下、18歳以下）に変更しましたが、他の公共施設の使用料などでも、「子ども」区分について見直します。

今回の見直しによる変更は**4月1日から**適用されます。

詳しくは各担当部署へお問い合わせください。また、下記以外の変更はホームページをご確認ください。



▲詳しくはこちら

### 「子ども」の区分を変更する施設使用料

**中部公民館 プラネタリウム** (問合先 文化・スポーツ課 ☎ 76 - 1167)

観覧料を徴収しない対象を「中学生以下」としているところを、「18歳以下」とします。



**市民四季の森 ディスクゴルフ場、パークゴルフ場**

(問合先 みどり公園課 ☎ 76 - 1191)

小人等として適用する対象のうち「中学生以下」としているところを、「18歳以下」とします。



**青年の家** (問合先 こども政策課 ☎ 76 - 1179)

宿泊にかかる費用について、小人として適用する対象のうち「中学生以下」としているところを、「18歳以下」とします。



## スマホ教室・個別相談会 好評開催中！

問合先 行政改革課 (☎ 76 - 1113)

既に多くの方が参加されているスマホ教室や個別相談会。

これまで、参加者のさまざまな悩みや不安を解消することができました。

参加者の声をご紹介しますので、同じようなお悩みをお持ちの方は、スマホ教室や個別相談会でお悩みを解消しませんか？

### スマホ教室

- ・スマート操作が不慣れだったが、コツが分かった
- ・LINEの写真が送れるようになった
- ・音声検索ができるようになって便利になった

### スマホ個別相談会

- ・SNSのアカウントが作れるようになった
- ・見たことのない画面表示の対処方法が分かった
- ・音声が出るように（大きく）なった



### スマホ教室・個別相談会スケジュール(要予約)

※これまでに受講された方も申込みできます。

#### スマホ教室 (定員各10人)

スマホ初心者の方向けの教室形式です。

基本操作、カメラ操作、LINE活用などを学びます。

**2/15(木) ふらっとみなみ 2/20(火) 中央図書館**

**開催時間 ① 10:00～正午 ② 13:00～15:00**

#### スマホ個別相談会 (定員各6人)

1対1の個別相談形式で、分からないことや悩みについて相談に応じます。

**2/2(金) ゆう 友 せいぶ**

**2/8(木) 東部市民センター**

**2/21(水) 味岡市民センター**

**2/28(水) 北里市民センター**

**相談時間 ① 10:00～10:50 ② 11:00～11:50**

**③ 13:30～14:20 ④ 14:30～15:20**

予約先 ☎ 0120 - 441 - 061 (市委託業者・CCNet 株式会社)  
受付時間 月～金曜日 9:00～18:00



▲詳しくはこちら

問合先 農政課 (☎ 76-1131)

JA 尾張中央営農指導課 (☎ 44-1001)

小牧市を代表する農作物の一つに「桃」があります。「しのおかの桃」は明治時代から栽培が始まられ、現在では県内有数の産地となっています。

しかし近年は、高齢化に伴い、栽培管理が困難になってきている栽培者が多くなってきています。そこで、栽培作業のお手伝いをする「モモ栽培センター」を養成し、桃の栽培をサポートしています。

これまで農業経験がなくても、農地を所有していない大丈夫！農作業を通じて健康づくりをしたい、農作物の栽培技術を学びたいなど、農業に関心のある方の応募をお待ちしています。



## モモ栽培センター養成講座

**内容** 桃栽培の基礎的知識と技術習得のための実習 (摘らい、  
てきか  
摘要、袋かけ、収穫、剪定など)

**日時** 3~12月 (平日開催)

**場所** JA 尾張中央本店会議室、試験圃場 (本店隣)、生産者圃場

**料金** 無料 (現地までの交通費、保険料、教材費などの実費は受講者負担)

**対象** 桃の栽培基礎技術の習得を希望しており、受講後は小牧市および春日井市の桃農家の栽培作業支援ができる方

**定員** 15人 (申込者多数の場合は、2/22(木)13:30から面接を実施)

**申込み** 2/16(金) (必着) までに、「モモ栽培センター養成講座」と明記のうえ、①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話 (FAX) 番号⑥職業⑦農業経験の有無⑧農業に関すること⑨応募動機を記入し、はがきまたはメールで JA 尾張中央営農指導課 (〒486-0849 春日井市八田町 1-16-3 mail einoshido@jaowari-chuoh.or.jp)



## いよいよ今年から出荷予定！ 「こまきゴールド」

「こまきゴールド」は「みさか白鳳」の枝変わり\*で生まれた品種です。市内の桃園で発見され、令和4年10月に品種登録されました。同じ時期に出荷される他の品種よりも、大玉で糖度が高めの黄色い桃です。

令和3年に「こまきゴールド生産推進協議会」が設立され、28人の生産者が今年の初出荷に向けて栽培を行っています。こまきゴールドは、6月下旬ごろに JA 産直店舗などで販売される予定です。

\*枝変わり

果実の大きさなど、その品種の持つ特性の一部が、枝や樹単位で変化する現象



▲私たちがモモ栽培センター（通称「モモサボ」）です！

**モモサボの皆さんにお話を聞きました！**

**モモサボの活動に取り組んでみて**

**いかがでしたか？**

- ・小さいころから育ってきた地元の桃の栽培に関わることができてうれしい。
- ・桃の栽培知識について研修会を通じて学ぶことができてよかった。また、実際に作業支援を行う中で、農家さんから新たな栽培技術について教えていただけるのでありがたい。
- ・午前中だけの支援も行えるので、空いている時間を見活用して作業支援を行えて、大変ありがたい。

**今後の展望などありますか？**

- ・今年は袋かけの作業を中心に行ったが、モモサボは摘らいや摘果なども支援しているので、さらに栽培知識を身に付けて支援できるようにしたい。
- ・年々作業に慣れてきて、栽培技術も上がっていると感じるので、農家さんの要望どおりの作業を行えるようにしたい。



# 市主催婚活イベント第2弾！

## スポコン in こまき

キンボールなどのニュースポーツを楽しみながら、新しい出会い＆交流を深めよう♪

**日時** 3月16日(土)10:00～正午

**場所** パークアリーナ小牧 サブアリーナ

**対象** 市内在住・在勤で25歳～34歳の独身の方

**定員** 36人（男女各18人、抽選）

**申込み** 2月20日(火)までに申込フォーム

**問合先** 出会い・結婚支援室（☎ 39-5572）

イベントの  
詳細、申込みは  
こちらから▶



イベントの  
詳細、申込みは  
こちらから▶



**R5/12/15** 家の近くにスーパーがやってくる



市、マックスバリュ東海(株)、社会福祉協議会の3者が、買い物支援と地域の見守り活動推進に関する協定を締しました。

ふくし座談会の参加者から移動販売を希望する声が多く寄せられることを受け、「移動販売を開始したい」という意向があったマックスバリュ東海(株)と協議を行った結果、実施することとなりました。

今後は、停車場所の調整などを行い、準備が整い次第、3月頃から順次移動販売を開始する予定です。

**R5/12/26**

長年の寄附に感謝



三友工業(株)とその従業員の皆さんから50万円の寄附があり、山下市長から感謝状を贈呈しました。昭和49年から今回までの寄附額の累計は78,631,329円となりました。

三友工業(株)の花木 諭一代表取締役社長は、「地域貢献についてはいつも考えている。少しでも福祉事業に活用していただけたら」と話しました。

市では今回の寄附金を社会福祉基金に受け入れ、ボランティア活動支援、福祉施設の整備への補助などに活用する予定です。

3月10日(日)

10:00～15:00

縁結びcaféを開催します

ゆう 友 せいぶ HARU祭で、縁結びcaféを開催します。屋上テラスを開放したコーヒーの淹れ方講座、ノンアルコールカクテルの作り方体験の他、ダンササイズなど盛りだくさん！

イベントと一緒に楽しむことで交流も深まりますよ♪  
ご来場をお待ちしています！

問合先 ゆう 友 せいぶ  
(☎ 42-2030)

イベントの  
詳細、申込みは  
こちらから▶



Photo  
News



# 健康通信

問合先 市民病院 (☎ 76-4131)

臨床工学科技師長

黒川 大樹

## 医療機器のスペシャリストとして、チーム医療に貢献しています

～臨床工学技士という職種をご存じでしょうか？～

### 臨床工学技士について

【臨床工学技士】は病院などで働く医療技術者です。医師以外の看護師や各種の医療技術者はメディカルスタッフと呼ばれています。そのなかで臨床工学技士は、医学と工学の両面を兼ね備えた国家資格で現在の医療に不可欠な医療機器のスペシャリストです。人の生命を維持するための機能である呼吸、代謝、循環等を代行する「生命維持管理装置」の保守、点検、管理、そして医師の指示のもとこれらの医療機器の操作を行っています。

現在、高度な医療技術の進歩に伴い、医療機器の高度化・複雑化・多様化する技術に臨床現場で対応する「いのちのエンジニア」として病院内でチーム医療に貢献しています。

### 臨床工学科（臨床工学技士）の業務内容

現在、当院には18人の臨床工学技士がMEセンター（医療機器管理室）・血液浄化室（透析室）・ICU（集中治療室）・手術室で主に勤務しており、患者さんの治療や検査に関わる「臨床技術提供業務」と医療機器（生命維持管理装置を含む）を安全に使用できるための「医療機器保守管理業務」と大きく分けてふたつの業務を行っています。



▲医療機器管理室

### 臨床技術提供業務について

心臓血管外科手術時の人工心肺装置（心臓手術の際に心臓をとめて行う必要がある場合に、心臓と肺のかわりとなる装置）の操作、ペースメーカー・除細動器の植込み型手術におけるプログラム設定・各種計測・作動チェック、ロボット支援下手術[da Vinci(ダ・ヴィンチ)]のサポート、手術室内の医療機器について、手術前後に点検等の管理を行っています。

血液浄化療法のひとつである血液透析では、透析装置と周辺機器をオンライン化し安全と効率化を図っています。

潰瘍性大腸炎や難治性腹水症などに対する特殊な血液浄化も隨時行っています。

ICUでは補助循環装置（ECMO（エクモ）、IMPELLA（インペラ）、大動脈バルーンポンプなど）や持続血液浄化装置の管理・操作を行い、血管造影室では不整脈治療のカテーテルアブレーション手術における各種機器操作を行います。



▲血液透析業務

### 医療機器保守管理業務について

当院の生命維持管理装置には、人工呼吸器・人工心肺装置・心臓ペースメーカー・補助循環装置・血液浄化装置・除細動器・保育器などがあります。その他にも輸液ポンプ・シリンジポンプ・生体情報モニタなど約1万台の医療機器があり、これらすべてを専任のスタッフが一括管理し機器の運用の効率化を図っています。また、故障への対応や修理、各部署への使用説明などを行うことで医療機器の安全性・信頼性を維持しています。

### その他

医療機器が実際に活用されている医療現場のニーズと企業の技術シーズのマッチングによる新たな医療機器の開発・創出・助言等医工連携し共同開発も行っています。

### おわりに

私たち臨床工学技士は、院内すべての医療機器を安全に安心して使用することができるよう適切な医療機器管理に努めています。



▲共同開発したコード  
断線予防器具



▲病院ホームページ



▲部門のページ

# 絆

## -KIZUNA-

令和5年12月17日、陶小学校で陶小学校区地域協議会主催の「陶っ子凧あげ大会」が行われました。

この催しは、昔ながらの遊びである凧あげに触れてもらおうと企画されたもので、今回で3回目となります。当日は、児童、保護者、通学路ボランティア、地域協議会委員など、140人が参加しました。

あげ方のコツを教わった参加者が、凧を風に乗せて空高くあげて楽しんでいました。

参加した児童は、「凧あげは初めてで最初はむづかしかったけど、みんなと一緒に凧あげができるで楽しかった」と笑顔で話していました。また、参加した保護者は「この時期は外で遊ぶ機会が無いので、こうしたイベントはありがとうございます。寒い中、準備いただいた皆さんに感謝したいです」と話していました。

陶小学校区地域協議会  
ホームページ



## 小牧警察署通信

みんなでつくるう！安心安全のまち

110



問合先 小牧警察署 (☎ 72-0110)



不正アクセス・ウイルス感染は他人事じゃない！  
～フィッシングメール、そのURL押しちゃダメ～

～パソコンやスマートフォンの  
セキュリティ対策～

パソコンやスマートフォンに悪影響を及ぼすウイルス等は、電子メールの添付ファイルだけでなく、ダウンロードしたファイル、USBフラッシュメモリ、ホームページ等のサイトにも隠れていますので、注意が必要です！

### 愛知県警察官・警察職員募集

警察官・警察職員の業務は非常に幅広く、あなたの能力を発揮できる場所が必ず見つかります。あなたも「安全な社会を守り続ける」仕事をしてみませんか。

【採用に関する案内および問合先】

◆採用センター直通電話

052-961-1479

(祝日を除く月～金曜日 8:45～17:30)

◆公式X(旧ツイッター)

アカウント名：愛知県警察警務課採用センター

アカウントID:@AP\_saiyo

◆公式LINE

アカウント名：愛知県警察本部採用センター

アカウントID:@sum5558x



▲詳しくはこちら

### フィッシングに注意しよう！

有名企業や金融機関等を装った電子メールやSMS(ショートメッセージサービス)を送り、「住所・氏名・口座番号・クレジットカード番号」等の個人情報を詐取する行為をフィッシングといいます。電子メール等のURLリンクから偽サイトに誘導し、そこで個人情報を入力させる手口が一般的です。

<フィッシング対策>

○メール本文中のURLリンクを安易に開かない

○メール本文中のURLリンクから開いたサイトでIDやパスワード等を入力しない、  
アプリをインストールしないなど

カンタンにできちゃう  
メニューを紹介！



181

# わたしもコックさん

TODAY'S MENU

## マーぼー里芋

ingredients

材料 (4人分) ※分量は目安です

里芋	大4個	おろししょうが	小さじ1
米粉	適量	中華だし	小さじ1
揚げ油	適量	三温糖	小さじ2
豚ひき肉	100 g	しょうゆ	小さじ2
ピーマン	1個	みそ	大さじ1と1/2
にんじん	1/2本	ケチャップ	小さじ2
玉ねぎ	1/2個	一味とうがらし	少々
おろしにんにく	小さじ1	水	カップ1と1/2
		油	適量

HOW TO MAKE  
作り方

- 里芋は乱切り、ピーマンは細切り、にんじんは短冊切り、玉ねぎは薄切りにする。Aの調味料と水を混ぜておく。
- 里芋は米粉をつけて油で揚げる。
- フライパンに油を熱し、にんにく・しょうがを入れ、香りが出たら、豚ひき肉を炒める。

問合先 学校給食課（東部学校給食センター）（☎ 79 - 4833）



※学校給食用にアレンジしました。



令和4年度応募献立の入賞作品です。

光ヶ丘中学校 川上 紗羅さん

- にんじん・玉ねぎ・ピーマンを加え、さらに炒める。
- Aの調味料を入れ、煮立たせる。
- 揚げた里芋を加えて、煮る。

・みんなが大好きなマーぼー豆腐を里芋でアレンジしました。

## 教えて！エコリン！

### 中古コンポスト容器を配布します！



とき 2/17(土) 9:00 ~ 9:30

ところ 第1資源回収ステーション（小牧原新田423）

対象 市内在住で、配布日当日に持ち帰ることができる方

配布数 コンポスト【小】20基

容量 130 ℥ [高さ 60cm・上辺 43cm・下辺 56cm]

コンポスト【大】24基

容量 200 ℥ [高さ 66cm・上辺 52cm・下辺 61cm]

料金 無料

その他 先着順（1世帯2基まで）

※発酵促進剤はつきません。

申込 2/7(水)~14(水)の間に、電話または直接ごみ政策課窓口までお越しください。

問合先 ごみ政策課（☎ 76 - 1187）

「食品ロス」ってなに？

「食品ロス」とは、本来ならまだ食べられるのに捨てられている食品のことと言うよ。

食べ物を捨てることはもったいないことで、環境にも悪影響を与えるんだ。

日本では、年間 523 万トン（家庭：244 万トン、店舗：279 万トン）もの「食品ロス」があるんだって！

これは日本人1人あたりが、毎日お茶碗1杯分（約114g）の食べ物を捨てていることと同じなんだ。

「食品ロス」をなくすためには…

- 食事は残さず食べる。
- 外食時は注文しすぎない。
- 食材は必要な分だけ買う。
- 料理の際は食材を使い切る。



みんなで「食品ロス」を無くしていこう！

エコリンの  
コラム

小牧市環境キャラクター「エコリン」





## vol+10.『森を守る』SDGs！

森の資源に恵まれた国、日本。  
今回は、森林を守る活動に取り組んでいる方々を特集！  
多様な取組にご着目ください！



(上) インタビューに答えてくれた教頭の大竹先生  
(下) 竹林で活動に取り組む生徒さんたち！

**取組のきっかけは？**  
「総合的な学習」に取り組む際、地域とのつながりや協力を構築していくことを大切に考え、この活動が始まりました。ありがたいことに、今では地域の方からの評判も上々です。また、生徒にとっては、この活動を通じて外来種の浸食を初めて知るなど、多角的な学習にもつながっています。

### 子どもたちに向けてのメッセージ

地元、地域とのつながりを大切にしてほしいです。このような活動をきっかけとして、地域とどう関わっていけるか自分たちで考え、自発的に取り組めるようになると素敵ですね。

**どのように植樹されていますか**  
戦後国内の木材が上手に活用されなかつたことで荒廃してしまった森も多いです。山の木をしつかり循環させることで、カーボンニュートラルにもつながります。

**子どもたちに向けてのメッセージ**  
日本は森林が7割もある国なのですが、家を建てられる施主さんのご家族と一緒に植樹しています。家の柱や梁の木材がどこから来ているかを、意識する機会は意外とありません。一緒に植樹することで、身近な山と自分の家がつながります。小さなお子さんにとっても、記憶に残る貴重な体験になっていると思います。

**子どものために活動されていますか**  
日本は、海も山もあるとても自然が豊かな国です。中でも、森林が占める割合の高さは先進国の中でも随一。自然の恵みを大切にして、それに目を向け、活用していく視点を持つといいですよね。

(上) 現場で取組について話す橋本さん  
(下) メンバーの皆さんで活動中！



たらと思います。

### 子どもたちに向けてのメッセージ

この里山には常緑樹がなく、実がなる木がほとんどないんです。実になる木を植え育て、ここでたくさん動物がめいっぱい食べられれば人里に動物の被雪が及ばなくなります。自然環境を守ることが、人の生活を守ることにつながるため、やりがいを感じています。また、木々の名前を知ったり、健康のためになることも活動の魅力です。

### 子どもたちに向けてのメッセージ

環境活動に興味があれば、まずはひ現場に来てほしいです。それから何ができるか、どんなふうに関われるか考えてもらえたたらと思います。



SDGsは、良いまちに向かうためのみちしるべ。市内のSDGsの取組を、SDGs取り組む方の「顔」が見える形でお届けします！

## 地域とのつながりを大切に！

小牧市東部に位置し、地域とのつながりを大切に活動されている小牧市立光ヶ丘中学校。今回は、教頭の大竹先生にお話を伺いました。

竹林整備、雑木林の整備など地域の森林の保全活動を、「総合的な学習」の時間を活用して、地域の団体さんの協力を得ながら、生徒が主体となり行っています。また、整備の際に集めた落ち葉を利用して腐葉土を作ったり、伐採した竹をチップにし肥料にする取組を始めたりと、利活用にも力を入れています。

### どんな活動をされていますか

篠岡緑地の外来植物の除去や城山緑地の竹林整備、雑木林の整備など地域の森林の保全活動を、「総合的な学習」の時間を活用して、地域の団体さんの協力を得ながら、生徒が主体となり行っています。また、整備の際に集めた落ち葉を利用して腐葉土を作ったり、伐採した竹をチップにし肥料にする取組を始めたりと、利活用にも力を入れています。

## 小牧市立光ヶ丘中学校



**一級建築士事務所  
丹羽明人アトリエ**



(上) インタビューに答えてくれた代表の丹羽さん  
(下) 活動に取り組んでいる様子

## 自然環境を守ることは、人の生活を守ること

2009年から活動をはじめ、愛知県と小牧市内に拠点を構え、住む方の想いに寄り添った家づくりに取り組まれている一級建築士事務所丹羽明人アトリエ。今回は、代表の丹羽さんにお話を伺いました。

20年近く、植樹活動に取り組んでいます。日本は森林が7割もある国なのですが、戦後国内の木材が上手に活用されなかつたことで荒廃してしまった森も多いです。山の木をしつかり循環させることで、カーボンニュートラルにもつながります。

### 活動について教えてください

2009年から活動をはじめ、愛知県と小牧市東部に位置する県有林の管理を担つちざりんの里山。「こまきSDGs推進パートナーにも登録されています。毎年春にはミツバツツジの観察会も行っています。今は、代表の橋本さんにお話を伺いました。

## ちぎりんの里山



今回ご紹介したの方々のもっと詳しいインタビュー内容や、kaomikについては右のQRよりご覧ください！



「住み続けたい・働きたい」そんなまちの実現を目指してー



kaomik（カオミク）は、SDGsの視点から『こまきの人の魅力』を中高大学生に伝えるフリーマガジンです。お互いを知り、つながることができるきっかけとなるような素敵なお情報を、小牧市内外を問わず広くお届けします。

# え~もんみつけ!

～市民レポーターのページ～

市民レポーターの皆さん、市内のさまざまな場所に出かけて、市民ならではの視点から小牧の魅力や身近な話題について取材した様子を、毎月紹介していくコーナーです！



メダリストだけができるこのポーズ

ビーチボールバレーというスポーツを聞いたことはありますか。昭和50年頃に富山県朝日町で誕生したスポーツで、ビーチボールを使用して行う4人制のバレーです。富山県で昨年9月に開かれた「第40回全国ビーチボール競技大会」女子40歳以上の部で優勝したチーム「シェイブ」のメンバーで、監督の三谷理恵さんとキャプテンの岡田真季さんに話を聞いてきました。



試合中の4人

次に目指すは、愛知県代表として挑む「第30回ジャパンカップビーチボ

た。ただ「勝つこと」を目的にするのではなく、ルールを守りプレーすること、「スポーツマンシップ」を何よりもチームとして大切にしています。そんな思いから審判の資格も取得しました。

ビーチボール製のビーチボールを使って行うバレーで、1チーム4人で行います。バドミントン（ダブルス）コートと同じ広さのコートで、1セット9点先取で、3セット行い、勝敗を競います。小

学生から高齢者まで「いい

つでも、どこでも、だれでも」手軽に楽しめるスポーツですが、競技として参加する場合、ボールの回転を利用した高度な技術や難易度の高いチ

ムプレー、ハードな動きが要求されます。

## ビーチボールに魅了され

学生時代にラクロス日本選抜の代表メンバーにも選ばれていた岡田さんは、最初は魅力を感じなかつたそうですが、勝てないのが悔しくて続けているうちに夢中になつ

てしまつたと話します。一方でバレーボールを続けてきたという三谷さんは、最初から面白さにハマつたそう。2人に共通することは「負けず嫌いな性格！」など。

## 次はジャパンカップ優勝

昨年9月の全国大会に

向けて、毎日の練習はもちろん、ジムでのトレーニング＆マッサージ、食事のコントロール、相手チームや自分たちの試合を行い、並みいる競合を抑え優勝を手に入れました。

岡田さんは大草にあるsui coffeeのオーナーで、三谷さんも一緒に働いています。コーヒーを頂きながらの取材で、店長の岡田さんのこだわりがつまつたコーヒーは香り高くとても美味しいかったです。皆さんもぜひ一度飲んでみてください♪

ビーチボールバレー  
チーム・シェイブ

今回の取材先

## 編集後記



つづき

# 目指すは全国2連覇！ 小牧で見つけたビーチボールバレーの金メダリスト！

一球選手権大会とやま・高岡大会での優勝です。

## 現役で挑戦し続ける

三谷さんは「生涯現役です。体が許す限りはコートに立ち続けたいです」、岡田さんは「今の新メンバーでいけるところまでは現役でいきたい。現役でなくなつても、サポート業務でビーチボ

ルバレーは長く続けていくたい」と語る一人です。これからシェイブのさらなる活躍が楽しみです。

そして、いつか小牧で体験会など開催してくれた



ドイツ南部。赤い丸のついている所に滞在しています。

夢を実現させ、海外で  
早速、アメフトのセミ  
プロチーム「アルゴイコ  
メツ」の入団試験を受け、メンバーに名を連ねることになりました。

外山幼稚園の卒園式のス  
ピーチで「将来の夢はアメ  
フト選手になること」と語  
りました。アメフトを題材  
にした漫画「アイシールド  
21」を読んだことがきっかけ  
けだったと話します。

小牧南小学校、応時中学  
校、千種高校とアメフトに  
関わることなく過ごしました  
が、東京の大学に入学し、

大学4年を前に1年間、  
ドイツへ留学することに  
決めた野口さん。ドイツ  
を選んだ理由は、環境問  
題に高い意識を持つ国で  
研究をすることですが、  
アメフトが盛んな国であ  
ったことも大きく影響し  
たそうです。

しかし、単身ドイツに  
向かった直後は、言葉が  
分からず、文化の違いな  
どもあり、凹んだり、早く  
1年が終わらないかな  
と思ったこともあるそう  
です。

今年3月に留学を終え

引っ込み事案で、母親  
から離れなかつたとい  
うことですね。試合に  
なるとアドレナリンで痛  
みも感じません」と、力  
強く語ります。

小牧の子どもたちには  
「やめようかなと思うこと  
はあるけれど、続けたら  
景色が変わると信じて頑  
張ってほしい。そして、頑  
張ってほら」と、世界を視野  
に入れて目標



アルゴイ コメツのチームメイトと一緒に！

## 夢を叶えて ドイツでアメフト奮闘中！

現在、ドイツに留学中の野口慧斗さんは、小さい頃からアメリカンフットボール(以下、アメフト)選手になることが夢でした。夢を叶えて、まだ先を見続ける野口さんに「夢」を持つ大切さを聞いてきました。



試合中の野口さん

も選手として活躍する野  
口さんは、アメフトの魅  
力を「戦術的で戦略的な  
動きで知的なスポーツで  
あるんですね。試合に  
なるとアドレナリンで痛  
みも感じません」と、力  
強く語ります。

日本に帰国する予定  
ですが、大学ではエース  
としてアメフト部のレベルアップに努めたいと話  
す一方、日本の社会人ア  
メフトリーグXリーグで  
活躍できるよう頑張ると  
意気込みを語ります。

### 夢を持つてほしい

引っ込み事案で、母親  
から離れなかつたとい  
うことですね。試合に  
なるとアドレナリンで痛  
みも感じません」と、力  
強く語ります。

いつか、小牧で子ども  
向けのアメフト体験会を開いて、子どもたちの夢  
と、エールを送ります。

気持ちは変わらないから  
と、エールを送ります。  
しかし、今は自ら率  
先して、夢に向かつて頑  
張っています。



試合が終わり挨拶に向かいます。



ドイツに留学している友人たちと  
ヴァイセン湖へ旅行にいきました。

野口 慧斗さん  
今回の取材先

### 編集後記

みくる

自分の原点は、外山幼稚園の裸足で駆け回っていた頃にあると笑って話してくれた野口さん。明るく前向きな姿は、まだまだできることがいっぱいある予感。頑張ってくださいね！



チームメイトと。下からの段目中央が野口さん。強そーに見えるからーと坊主頭です。

このコーナーでは、シニア世代の皆さんにお伝えしたい市政情報や講座案内などをまとめて紹介します。

### 60歳からのフレイルチェック測定会

- 内容** 住友理工(株)のフレイルチェックシステムを使った測定会を実施します。握力、歩行速度、身体のバランス能力などを数値化し、その結果をもとにフレイル判定を行います。
- 日時** 3/22(金) 13:30～15:30
- 場所** 北里市民センター
- 対象** 市内在住で60歳以上の方
- 定員** 18人(抽選)
- 申込み** 2/20(火)までに、申込フォームまたは電話で健康生きがい推進課
- 問合先** 健康生きがい推進課  
(☎ 39-6568)



▲申込フォーム

### 男性向け！地域活動スタート講座

- 内容** 実際に地域で活動している方の話を通じて、男性が退職後に地域活動をスタートさせるきっかけとなる講座です。地域との関わりにより、退職後の新たな生きがいを発見しませんか。
- 日時** 2/29(木) 10:30～12:10
- 場所** ワクティブこまき 多目的室
- 対象** 市内在住、在勤の方
- 定員** 30人(先着)
- 申込み** 2/22(木)までに、申込フォームまたは電話で社会福祉協議会
- 問合先** 社会福祉協議会  
(☎ 65-7051)



▲申込フォーム

### 在宅医療・介護市民講演会「おうちに帰ろう～入院中から考える在宅療養のあれやこれ～」

- 内容** 市内の医療・介護関係者で構成される「こまき山劇団」の演劇を通じ、入退院支援や介護サービス等への理解を深めます。
- 日時** 2/24(土) 14:00～16:00
- 場所** まなび創造館 5階 あさひホール
- 定員** 300人(先着)
- 問合先** 小牧市在宅医療・介護連携サポートセンター(☎ 77-0333)



▲ホームページ

### アクティブシニア教室「もしもに備える災害対策～明日を守るため～」

- 内容** 私たちは、次はいつどこで起こるか分からない災害に対して正しく理解し、適切に備える必要があります。今回の講座では、災害時に自身を守るためにできること、さらに地域のためにできることをご紹介します。アクティブシニアの「地域力」を活かした活動をしてみませんか？
- 日時** 3/11(月) 10:30～11:30
- 場所** ワクティブこまき
- 対象** 市内在住、在勤の方
- 定員** 30人(先着)
- 申込み** 1/22(月)から2/15(木)までに、申込フォームまたは電話で健康生きがい推進課
- 問合先** 健康生きがい推進課  
(☎ 39-6568)



▲ホームページ

☞このページに掲載しきれない情報は、「イベント情報（21ページ）」やホームページ「シニアの方に役立つ情報」をご確認ください。

ホームページ「シニアの方に役立つ情報」はこちら▶



# くらしの掲示板

**内** 内容 **時** 日時 **所** 場所 **¥** 費用 **対** 対象 **定** 定員  
**持** 持ち物 **申** 申込み **他** その他 **問** 問合先

掲示板では要旨のみを掲載しています。

詳しい内容は、各施設・各担当課・ホームページなどでご確認ください。

**お知らせ**  
**市・県民税の  
始まります**

内 1月1日現在、市内に住所  
があり、令和5年中に所得  
があつた方は、市・県民税の  
申告をしてください。申告  
は郵送でも受け付けていま  
す。ただし、以下の方は申  
告を行う必要はありません。

**内** 4月より認可外保育施設等の利用を開始する場合には、  
幼児教育・保育の無償化に係る「施設等利用給付認定」  
の申請が必要です。

**新型コロナワクチンの  
無料接種が終了します**

内 生後6ヶ月以上の新型コロナウイルスワクチンの無料接種は3月31日(日)をもって終了します。接種を希望される方はお早めにお願いします。

問 新型コロナウイルスワクチン接種推進室

☎ 0120・97・5727  
(フリーコール)

他  
必要な書類

- ・ 生産緑地地区指定同意
- ・ 1部（市ホームページ）
- ・ 都市計画課窓口に用意
- ・ 印鑑登録証明書 1通
- ・ 登記事項証明書（全部）
- ・ 項証明書 1通

**対** 市内に本店または支店を置き営業している方で、あいち電子調達共同システム（物品等）により入札参加資格者登録をしていない方

**申** 2月13日(火)～19日(月)に申請用紙（契約検査課で配布）を直接契約検査課

※ 必ず申請内容について説明できる方が持参してください。

**他** 詳細は、ホームページをご覧ください。

**問** 契約検査課

76・1103

掲示板では要点のみを掲載しています。  
詳しい内容は、各施設・各担当課・ホームページなどでご確認ください。

① 所得税および復興特別所得

ア 新年度に3歳児クラスに進

※ 指定には要件がありますので、

## 家庭用 LED 照明器具買替支援補助金が もうすぐ終了します

内 家庭用 LED 照明器具買替支援補助金の申請は 2 月  
29 日(木) (必着) までです。

LED 照明器具への買い替  
お早めにお願いします。  
**問 ゼロカーボンシティ推進室**  
**☎ 39-5597**

## 令和6・7年度小規模契約希望者登録資格審査申請の受付

問  
都  
市  
計  
画  
課



## 募集

**シルバー人材センター会員入会説明会**

内 豊富な人生経験、仲間づくり、生きがい発見、社会貢献など、目的達成をめざして会員として働いてみせんか。会員それぞれの能力に合った仕事を紹介します。技能がなくても大丈夫です。自分のペースで働けます。

\* シルバー保険なども加入します。

申 每月第1・第3水曜日午後2時～（1時間半程度）  
対 シルバー人材センター 東棟2階会議室  
定 原則60歳以上で市内在住の方20人程度  
申 直接ご来場ください。（入会していただくには、入会説明会への参加が必要です）  
問 シルバー人材センター  
☎ 76・4710



**心の教室相談員**

内 児童の悩み相談や話し相手などの教育支援活動を行うボランティア  
時 活動期間…4月1日㈪  
令和7年3月31日㈪  
活動時間…月～金曜日  
年間700時間以内

活動場所	市内小学校	所報酬	￥1時間1,000円
必要資格なし（教員免許不要）	「心の教室相談員」と明記した履歴書を郵送または直接学校教育課	対応	1人程度
他任期…県が依頼した日から令和7年3月31日㈪まで	※2月または3月に面接予定	時定期	令和6・7年度
愛知県民生活課	問学校教育課 ☎ 76・1165	￥報酬	会議1回につき7,700円

**愛知県消費生活モニター**

内 消費者を取り巻くさまざまな問題に対応するため、モニターを募集します。

**【モニターの主な活動】**

- ① 危険商品、不当な表示、悪質商法などの観察・県への情報提供（年2回程度）
- ② 地域・周囲など身近な方への消費生活に関する情報提供
- ③ 消費生活に関するアンケートへの回答（年1回）
- ④ 研修会（年1回の予定）への出席（交通費は自己負担）など



**みんなの生活展実行委員会協力団体**

内 消費生活に有用な情報の提供や知識の向上、消費生活の安定と向上を目的に、毎年秋に行われる「じきいきまき みんなの生活展」に向けての企画立案や調整、「みんなの生活展講演会」などの企画立案を行っています。

他の協力団体と一緒に生活展や講演会の企画などしてみませんか？

申 時 原則毎月第3火曜日  
対 4人以上の任意団体  
申 内 団体謝礼あり  
問 市民安全課 ☎ 76・1120



所定の応募用紙に必要事項をご記入の上、申込フォーム、郵送またはFAXで

ム、郵送またはFAXで

ら令和7年3月31日㈪まで

して調査、審議を行います。

他任期…県が依頼した日から令和7年3月31日㈪まで

年間30回、月曜日の午前9時30分～11時を予定

JJA尾張中央小牧東部當農生活センター会議室および実習農場

☎ 052・954・6163

問 76・1165

6年度は4回程度開催予定

申 3月4日㈪（必着）まで

対 市内在住で、平日昼間の会議に出席可能の方（令和6年度は4回程度開催予定）

￥報酬

7,700円

申 定 4人程度

対 市内在住で、平日昼間の会議に出席可能の方（令和6年度は4回程度開催予定）

￥報酬

7,700円

問	申	定	時	内
問	定	雇用期間	内	市老人クラブ連合会の行事
他	申	期間	所	資料の作成や活動補助、ホーマページ等の作成や編集
後日面接あり	1人	令和7年3月31日(月)	ふれあいセンター2階	ふれあいセンター2階
市老人クラブ連合会事務局	郵送または直接事務局	4月1日(月)	老人クラブ連合会事務局	市
407・ふれあいセンター2階	485・0041小牧	対	パソコン(ワード、エクセル、ホームページ・ビルダー)	パソコン(ワード、エクセル、ホームページ・ビルダー)
407・ふれあいセンター2階	485・0041小牧	操作ができる方		

## 市老人クラブ連合会 (臨時職員)

申定	1人程度	履歴書を郵送または直接シルバー人材センター
2月28日(水)	(必着)	までに
76・4710	〒485・0012	小牧新田423



## 休日緊急医

### ■休日急病診療所 (☎ 75 - 2070)

常普請 1 - 318 保健センター隣

診療日 曜日、祝日、12/31 ~ 1/3

受付時間 【内科・外科・小児科】8:30 ~ 11:30, 13:00 ~ 16:30

【歯科】8:30 ~ 11:30

### ■愛知県救急医療情報センター (☎ 81 - 1133)

24 時間年中無休で、今診療している医療機関を電話で案内しています。

### ■小児救急電話相談事業 (☎ #8000 または 052 - 962 - 9900)

毎日 19:00 から翌朝 8:00 まで、保護者向けの電話相談事業を行っています。

## 会計年度任用職員 求人

随時、会計年度任用職員を募集しています。

募集中の職種や勤務条件など、詳細はホームページをご覧ください。



▲市ホームページ ▲病院ホームページ

内 内容 時 日 時 所 場 所 ￥ 費 用 対 対 対 象 定 定 員 持 持 物 申 申 込 み 他 そ の 他 問 問 合 先

1/4

見事つかみ取った、銀メダル



令和5年9月に中国杭州で行われた第19回アジア競技大会において、体操女子団体で銀メダルを獲得した牛奥 小羽さんが山下市長を表敬訪問しました。

牛奥さんは女子団体の決勝で最終演技者を務め、跳馬で「伸身ツカハラ 1回半ひねり」を決めるなどの活躍をみせました。

牛奥さんは「今回の大会で獲得したメダルが今までのメダルで一番重い。今年のオリンピック選考に向けて、予選から安定した自分の演技で日本チームに貢献したい」と話しました。

山下市長からは「これからも悔いのないよう自分の力を出し切った演技ができるよう頑張ってほしい。地元としてもしっかり応援したい」と激励の言葉がありました。

## Photo News

1/11

話題のグローブが小牧にも！



メジャーリーガーの大谷翔平選手が全国の小学生に贈ったグローブが、市内の全小学校に届きました。

味岡小学校では寄贈式が行われ、6年生の学年集会で校長先生から体育委員会の代表3人にグローブが手渡されました。

グローブが披露されると、大きな歓声がおこり、手にした児童たちは興味津々な様子でした。

今後は6年生以外の児童にも披露され、体育やクラブ活動などで使用していきます。

# イベント情報

イベントの内容や申込方法など、詳細はホームページ「[イベントカレンダー](#)」をご確認いただくか、直接お問い合わせください。



▲イベントカレンダー  
はこちら

[イベントカレンダー](#)とは…

市が開催するイベントなどを掲載しています。  
広報に載せきれないイベントも掲載しておりますので、ご活用ください。



イベント名	とき・ところ	費用の有無	申込期日	問合先
中部大学オンラインセミナー 「東海」地域の歴史と 織田・徳川連合政権	時 ① 2/10 (土) ② 2/24 (土) ③ 3/2 (土) 各日 10:00 ~ 11:30	一部有	① 2/ 7 (水)まで ② 2/21 (水)まで ③ 2/28 (水)まで	中部大学 地域連携センター ☎ 51 - 4392
糖尿病とともに (糖尿病教室)	時 2/14 (水) 14:00 ~ 16:00 所 市民病院管理棟 1 階 講堂	無	不要	市民病院内科 ☎ 76 - 4131
我が家のお相続セミナー	時 2/17 (土) 10:00 ~ 正午 所 東部市民センター 視聴覚室	無	2/16 (金)まで	桃花台を考える会 ☎ 090 - 1628 - 4692
剪定安全就業講習 (実技)	時 2/19 (月) 10:00 ~ 15:00 ※雨天時は 2/20 (火)に順延 所 シルバー人材センター	無	2/13 (火)まで	シルバー人材センター ☎ 76 - 4710
コミ活 「整膚～血流の流れを 良くしよう～」	時 2/24 (土) 10:00 ~ 11:30 所 ゆう 友 せいぶ	無	不要	ゆう 友 せいぶ ☎ 42 - 2030
東部地域トライアル活動実施 報告会＆まちづくりセミナー	時 2/25 (日) 13:00 ~ 所 東部市民センター 講堂	無	2/21 (水)まで	東部まちづくり推進室 ☎ 39 - 5229
春のガーランド作り講座	時 2/26 (月) 10:00 ~ 正午 所 ふらっとみなみ	有	2/1 (木) ~ 8 (木)	ふらっとみなみ ☎ 77 - 1375
がんサロン (ミニ講座「がん患者リハビリテー ションについて」とおしゃべり会)	時 2/28 (水) 14:00 ~ 15:30 所 市民病院管理棟 1 階 講堂	無	2/1 (木) ~ 27 (火)	市民病院 がん相談支援センター ☎ 76 - 4131
こどモノづくりひろば 「ロボットハンド」	時 3/3 (日) 14:00 ~ 16:00 所 ふらっとみなみ	有	2/3 (土) 10:00 ~ (先着)	ふらっとみなみ ☎ 77 - 1375
就職フェア in 春日井&小牧	時 3/5 (火) 13:00 ~ 16:00 所 ホテルプラザ勝川4階 けやきの間 他	無	不要	商工会議所 ☎ 72 - 1111
HARU 祭	時 3/10 (日) 10:00 ~ 15:00 所 ゆう 友 せいぶ	一部有	一部要申込	ゆう 友 せいぶ ☎ 42 - 2030
第6回桃花台音楽まつり	時 3/10 (日) 14:00 ~ 16:00 所 東部市民センター 講堂	無	不要	桃花台を考える会 ☎ 090 - 4259 - 4868
～暮らしを華やかに～ 季節のスワップ講座	時 3/17 (日) 10:30 ~ 正午 所 ゆう 友 せいぶ 中会議室	有	2/15 (木) 10:00 ~ (先着)	ゆう 友 せいぶ ☎ 42 - 2030
伝承料理講座 「ぼたもち」	時 3/26 (火) 9:30 ~ 12:30 所 ゆう 友 せいぶ 調理室	有	2/29 (木)まで	ゆう 友 せいぶ ☎ 42 - 2030
スマホ・パソコン講座 ① Excel 関数 ② スマホフォトブック ③ RPA 定型業務	時 ① 3/2 (土) ~ (全5回) 13:30 ~ 15:30 ② 3/5 (火) ~ (全4回) 13:30 ~ 15:30 ③ 3/24 (日) ~ (全6回) 13:30 ~ 15:30 所 ① ③ 商工会議所 ② パークアリーナ小牧	有	① 2/17 (土)まで ② 2/20 (火)まで ③ 3/10 (日)まで	e- コミュニティー ネットワーク ☎ 090 - 6805 - 1216

# こまぶんだより



各イベントの詳細は文化財団ホームページをご覧ください▲

## 令和5年度小牧山歴史館企画展 「石垣で見る日本のお城写真展」



**内** 市民団体『小牧城址散策の会』撮影による日本全国の石垣(城址)の写真のパネル展です。 時 2/1(木)~3/20(水・祝)  
9:00~16:30 (入場締切 16:15) ※2月15日(木)は休館

**所** 小牧山歴史館 1階 無料エリア

**問** 小牧山歴史館 (☎ 72-0712)



## れきしるこまき

### ■ワークショップ「発掘品模型と花押缶バッジをつくろう!」

**内** 小牧山で発掘された戦国時代の猿型水滴の模型や、名前を崩し字にした花押缶バッジを作ります。

**時** 3/10(日) 10:00~11:30、13:30~15:00

**所** れきしるこまき レクチャールーム

**￥** 150円 (材料費) **定** 各回 20人 (先着)

**申** 2/10(土) 9:00から、電話でれきしるこまき

**問** れきしるこまき (☎ 48-4646)

### ■講座「大人の発掘教室」

**内** 小牧山城の発掘に携わる講師から話を聞くとともに、実際に発掘品に触れ、修復などの模擬体験をします。

**時** 3/17(日) 9:30~11:30

**所** れきしるこまき レクチャールーム

**￥** 100円 (材料費) **対** 高校生以上

**定** 30人 (先着) **申** 2/10(土) 9:00から、電話でれきしるこまき **問** れきしるこまき (☎ 48-4646)

## こども夢・チャレンジ文化事業

### 令和5年度 小牧市民舞台芸術祭

#### こまき演劇サークル エチュード 演劇公演

#### 「きょうのおはなしななに?」



**内** 男の子のお楽しみは、夜寝る前に本を読んでもらうこと。今回は「賢者の贈り物」「たなばた物語」「ねずみ経」3つの物語をお届けします。 時 2/11(日・祝) 14:00 開演 (開場 13:30) **所** 東部市民センター 講堂 **問** こまき市民文化財団

## こまきアート NOW

### 新進芸術家作品展 & アーティストトーク



#### ■①新進芸術家作品展

**内** 小牧市にゆかりのある新進芸術家を支援し、創作活動の展開の場として広く紹介します。3人の作家たちの、未知へと挑戦する創造の精神にふれてください。



**時** 2/24(土)~3/3(日) 10:00~17:00 **所** まなび創造館 市民ギャラリー

#### ■②アーティストトーク

**内** 本展作家3人が自身の作品や制作についてお話しします。

**時** 3/2(土) 14:00~ (受付 13:30~) **所** まなび創造館 多目的室 **定** 70人 (先着) **問** こまき市民文化財団

問合先 こまき市民文化財団 (☎ 71-9700)

〒485-0041 小牧 2-107 市公民館

## 第151回サンデーコンサート

### 「弾けよう 今日はアンサンブルパーティー」

~古今東西のさまざまなアンサンブル曲の数々~



**内** 連弾として聴いておもしろい曲を集めました。ポルタメント小牧の演奏と一緒に楽しんでみませんか♪

**時** 2/18(日) 14:00~15:30 (開場 13:15)

**所** 東部市民センター 講堂 **問** こまき市民文化財団

## 愛知文教大学連携市民講座

### 「再現!源氏物語の装束」



**内** 「源氏物語」の装束にスポットを当てて深堀りします。聞いて・見て・触れることができる体験型講座です。

**時** 3/10(日) 13:30~15:30 **所** 創垂館 **￥** 750円

**対** 中学生以上 **定** 24人 (抽選) **申** 2/13(火)までに申込フォームまたは往復はがき(住所、氏名、電話番号、年齢を明記)を郵送でこまなびサロン **問** こまなびサロン (〒485-0041 小牧 2-107 市公民館 ☎ 77-8269)

## 第47回小牧民踊まつり

**時** 3/10(日) 正午開演 (開場 11:30) **所** 味岡市民センター 講堂 **問** 市民踊協会 (☎ 090-5875-9510)、こまき市民文化財団

## こまなびカルチャー講座

### 「グリーンライフを楽しもう」野菜づくり入門



**内** 家庭で、簡単に収穫できる夏野菜づくりを学びます。

**時** 3/14(木) 13:30~15:00 **所** 中部公民館 大会議室

**￥** 150円 **対** 18歳以上 **定** 40人 (抽選)

**申** 2/22(木)までに申込フォームまたは往復はがき(住所、氏名、電話番号、年齢を明記)を郵送でこまなびサロン

**問** こまなびサロン (〒485-0041 小牧 2-107 市公民館 ☎ 77-8269)

## プラネタリウムイベント

### ■①キッズプラネタリウム

**内** しまじろうとながれぼしのねがいごと

**時** 2/9、16(金) 10:30~ (約 30 分)



### ■②おやこ de 楽しむプラネタリウム

**内** 冬の星座案内とプラネタリウム番組「手ぶくろを買いに」

**時** 2/10(土) 10:30~ (約 40 分)

#### ■①、②共通

**所** 中部公民館

**￥** 100円 (中学生以下無料)

**定** 80人 (先着)

**申** 開催日の開始時刻 30分前から中部公民館 1階受付で入場券発売、座席整理券配布



**問** 中部公民館 (☎ 75-1861)

## こまき市民文化財団友の会の規約改定

3/1(金)より会員規約を改定します。詳しくは財団ホームページをご覧ください。



各種健診（検診）・予防接種・その他事業の年間予定についてはこちら▶



乳幼児健診▼

予防接種▼



## お知らせ

### にこにこむし歯予防相談

歯みがきや歯並び、食べ方や飲み方など、お子さんに合った個別相談を実施します。

とき 2/15 (木) 10:00 ~ 11:15

ところ 北里児童館

対象 乳幼児

(特に1歳のお子さんにオススメです)

申込み 電話で北里児童館

(☎ 71 - 1183)



詳しくはこちら▲

### がん検診等



◀集団検診  
申込フォーム



◀がん検診等  
詳細



◀個別検診  
医療機関



◀人間ドック  
詳細

内 容		と き	と こ ろ
集団検診	大腸がん検診 (便潜血反応検査)	2/28 (水)午前	保健センター
	乳がん検診 (マンモグラフィ)	2/15 (木)	保健センター
	乳がん検診 (超音波)	2/21 (水)午前	保健センター
人間ドック		受診期間： 2/14 (水)まで	市 内 指 定 医 療 機 関

内 容		と き	と こ ろ
個別検診	子宮がん個別検診 (内診、視診、細胞診)	受診期間： 3/31 (日)まで	市 内 の 産 婦 人 科
	乳がん個別検診 (マンモグラフィ)		小牧第一病院・ みわレディース クリニック
	各がん検診 (胃がん・ 大腸がん・前立腺がん)・ 肝炎ウイルス検査等	受診期間： 2/14 (水)まで	市 内 指 定 医 療 機 関

## 健康づくり教室

内 容				と き	と こ ろ	対象・料金・申込みなど
知って得する若返り講座	3/ 1 (金)	10:00 ~ 11:45	ラピオ 5階	内容	日常的に行える簡単な体操やお口の体操を行います。地域の集まりや健康づくりに役立てたい人にオススメです。座っての参加もできます。	日常的に行える簡単な体操やお口の体操を行います。地域の集まりや健康づくりに役立てたい人にオススメです。座っての参加もできます。
筋力アップのためのトレーニングマシン講習会	3/15 (金)	13:30 ~ 15:30	小針の郷	内容	トレーニングマシンを利用して筋力アップトレーニングを行うことができます。健康運動指導士が安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝えします。また、運動に関する指導を受けることができます。	トレーニングマシンを利用して筋力アップトレーニングを行うことができます。健康運動指導士が安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝えします。また、運動に関する指導を受けることができます。
	3/19 (火)	9:30 ~ 11:30	野口の郷	対象	60歳以上の方	60歳以上の方
		13:30 ~ 15:30	田県の郷	申込み	不要	不要
牧連体操ズンドコ	3/13 (水) 3/28 (木)	14:00 ~ 15:00	保健センター	内容	「きよしのズンドコ節 (氷川きよし)」の曲にあわせて、みんなが楽しめる体操を行います。座っての参加もできます。	「きよしのズンドコ節 (氷川きよし)」の曲にあわせて、みんなが楽しめる体操を行います。座っての参加もできます。

# すくまな キッズ

子育て応援アプリ  
**すくすくこまキッズ**  
子育てに関する情報を配信中！



## 問合先

子育て世代包括支援センター（☎ 71-8611）  
すくすくパオールルーム（子育て支援室）（☎ 41-3223）  
多世代交流プラザ（☎ 71-8616）  
男女セントラル（☎ 71-9848）  
スポート広場（☎ 71-9844）

## 児童館のクラブメンバー募集中！

市内の各児童館（こども未来館を除く）では、「母と子クラブ」「運動あそびクラブ」「体操あそびクラブ」の3種類のクラブ活動を行っています。皆さんも仲間になりませんか。

詳細は各児童館へお問い合わせください。

申込み 直接各児童館

問合先 各児童館

（こども未来館を除く）

詳細はこちら▶



## すくすくパオールルーム（子育て支援室）



子育て世代包括支援センター

申込み・詳細はこちら▶

## ◆サロン「はじめまして」

とき 3/1、22(金) 13:30～14:30

対象 生後4～7ヶ月のお子さんと母親で、両日とも参加可能な方

申込期間 2/1(木)～28(水)

## ◆パパとあそぼう

①ハイハイ期

とき 3/3(日) 13:30～14:15

対象 動き始めからのお子さんと父親

②トコトコ期

とき 3/3(日) 10:30～11:15

対象 歩き始めから3歳(年少前)のお子さんと父親

①②共通

申込期間 2/1(木)～3/2(土)

## ◆ステップアップ講座「ヨガ」

とき 3/4(月) 10:15～11:30

対象 0～3歳(年少前)のお子さんと保護者

申込期間 2/1(木)～3/3(日)

申込みはこちら▶



## 多世代交流プラザ

### ◆子ども会の活動を支援します

子ども会は、住んでいる地域に密着した組織で、年齢の異なる子どもたちが、さまざまな活動や遊びを通じて自主性や社会性を育むための貴重な場です。

「小牧市子ども会活動促進連絡会議」に加入していただくと、活動支援補助金やレクリエーションに関する支援(バスの利用・講師派遣など)が受けられます。

また、子ども会の活動で、こども未来館やまなび創造館の一部施設が無料で利用できたり、デジタルラボやネット遊具が一定時間優先的に利用できたりします。

詳細はこちら▶



## ◆子育て支援講座（生活の知恵編第2回）

内容 「お祝いの時にちょっとおしゃれな食事を」

ひな祭りや卒業・入学・入園などに、「ケーキ作り」でお祝いしませんか。子育て世代と交流しながら調理実習をし、作った食事をお子さんと一緒にいただきます。

とき 2/18(日) 10:15～12:30

ところ まなび創造館 5階 料理教室

対象 子育て中の方

申込期間 2/11(日・祝)まで

申込み、  
詳細はこちら▶



## ◆子育て支援講座（ふれあい編第3回）

内容 親も子も簡単にできる子どもヨガと一緒に遊びましょう！子育て中のママ同士の情報交換もできますよ。

とき 2/27(火) 10:00～11:00

ところ まなび創造館 5階 和室

対象 2～3歳のお子さんとその保護者

申込み、  
詳細はこちら▶



## ◆タッチケア

とき 2/9(金) 13:15～14:30

対象 生後2～6ヶ月のお子さんと保護者(初回優先)

申込期間 初回の方は2/1(木)～6(火)、2回目以降の方は2/7(水)～電話

## ◆多胎家族応援講座（来館型）ツインフルファミリー

とき 2/25(日) 10:30～11:30 (10:00受付開始)

対象 多胎妊婦と0～3歳(年少前)の多胎家族(保護者のみ可)

申込期間 随時申込可

旬なスポーツ情報お届けします！



問合先 市スポーツ協会 ☎ 73-3330

各イベントの詳細はスポーツ協会  
ホームページをご覧ください▶



## 寺本明日香先生と体操しよう

小牧市出身で元体操のオリンピック選手である寺本明日香さんをお招きして親子で楽しめる体操教室を開催します！

親子でやってみよう！！

■とき 3/10(日) 10:00～

■場所 パークアリーナ小牧 メインアリーナ

■対象 市内在住・在園の年中・年長園児とその保護者（1組2人）

■申込 2/18(日)までに、スポーツ協会ホームページまたは往復はがき（詳細はホームページをご確認ください）



## 第34回小牧シティマラソン大会

今年は参加資格をコロナ禍以前に戻し、市内外から老若男女、総勢3,801人のエントリーをいただきました。ありがとうございました。マラソン大会の詳細は、大会公式ホームページをご覧ください。



## 図書館のイベント情報、たくさん。 本のInformation

### えほん図書館の英語で絵本読み聞かせ

内 英語の絵本を読んでみませんか？名古屋文理大学の先生をお招きして、英語の絵本読み聞かせを行います。英語が苦手な方も大丈夫！先生から優しく英語の読み聞かせのコツを教わりましょう。

子どもも大人も英語を好きになるかも？

時 2/18(日) ① 10:00～10:45 ② 11:15～正午

所 えほん図書館

対 2～6歳のお子さんとその保護者

定 各回 25人（先着）

申 2/1(木) 9:30から、申込フォーム

問 えほん図書館



▲申込フォーム

### 2月の絵本・紙芝居の読み聞かせ

寒さが一段と厳しい今日この頃。図書館でイベントを楽しんで、本を借りて帰って、暖かいお家で読書三昧はいかがでしょうか。



◀中央館・図書室  
のおはなし会日  
程はこちら



◀えほん図書館  
のおはなし会  
日程はこちら



◀図書館  
ホームページ

中央図書館 (☎ 73-9951)  
えほん図書館 (☎ 41-4646)

### 小牧ストーリーテリングの会「はしばみ」による おはなし会

内 本を使わずにことばだけでおはなしを語ります。子どもから大人まで楽しめます。 時 2/12(月休) 14:00～15:00 所 中央図書館 イベントスペース 対 5歳以上 定 30人 問 中央図書館

### おはなしこいこい！「大人も楽しむ絵本の会」

内 大人にも絵本の楽しさを知ってもらうためのおはなし会です。 時 2/25(日) 14:00～15:00 所 中央図書館 イベントスペース 対 小学生以上 定 30人（先着） 問 中央図書館

### 図書館員による講座～おうちでの読み聞かせを楽しむコツ～

内 「どんな風に、どんな絵本を読んであげたらいいの？」 「きょうだいにはどうやって読んだらいいの？」そんな疑問にお答えします。読み聞かせをしながらお話しするので、お子さん連れも大歓迎です☆ 時 2/29(木) 10:30～11:30 所 えほん図書館 対 どなたでも（子ども同伴可・託児なし） 定 25人（先着） 問 えほん図書館



▲申込フォーム



# 定例相談一覧表

## 無料相談

**相談ほっとナビ (☎ 76-1111) 8:30 ~ 17:15**

※どこに相談したら良いかわからない方へ相談窓口をご案内します。

すべて閉庁日は除く。★は12:00~13:00は除く。

相談	とき	ところ	問合先
家庭児童相談 E-mail:kajisou@city.komaki.lg.jp	月~金	★ 9:30 ~ 17:00	☎ 77-6200
ひとり親相談（要予約） E-mail:hitorioya@city.komaki.lg.jp	月~金	★ 9:30 ~ 17:00	子育て世代包括支援センター ☎ 71-8613
育児相談	月~日	9:30 ~ 17:30	☎ 75-2005
こまねっと（育児電話相談）	月~金	8:30 ~ 17:15	保健センター 育児相談専用電話 ☎ 75-7288
青少年と保護者の悩み事相談	火~日	★ 9:30 ~ 17:00	少年センター ☎ 75-0001 ☎ 0120-783-291
女性相談	月~金	10:00 ~ 16:00	子育て世代包括支援センター ☎ 71-9805
高齢者相談 ※お住まいの地域により相談先が異なります。	月~金	8:30 ~ 17:30	南部地域包括支援センター ☎ 71-2100
		8:30 ~ 17:15	小牧地域包括支援センター ☎ 77-2893
		8:30 ~ 17:30	味岡地域包括支援センター ☎ 75-3956
		8:30 ~ 17:15	篠岡地域包括支援センター ☎ 78-7530
		8:30 ~ 17:30	北里地域包括支援センター ☎ 43-2260
シニアのための生きがい総合相談	第2・4月	10:00 ~ 正午	市民交流テラスワクティプロコマキ ☎ 48-1556
年金相談 ※基礎年金番号が分かるもの（年金証書など） を持参してください。	第1木	★ 10:00 ~ 15:45	北里市民センター
	第2木		東部市民センター
	第3木		味岡市民センター
	上記以外		市民窓口課
職業相談	月~金	★ 9:30 ~ 17:00	就労支援センター 東庁舎1階 ☎ 73-8609
労働相談	第1木	13:00 ~ 16:00	市役所本庁舎2階相談室2
※相談日の前日正午までに事前予約が必要です。			商工振興課 ☎ 76-1134
若年者就職等相談	第3金	13:30 ~ 16:30	市役所本庁舎2階相談室3
※相談日の前日正午までに事前予約が必要です。			
事業承継個別相談	第3金	10:00 ~ 12:30	商工振興課
※相談日の1週間前までに事前予約が必要です。			商工振興課 ☎ 76-1112
内職相談	木	10:00 ~ 15:00	
心配ごと相談※人権相談を含む	水・金	9:00 ~ 15:00	ふれあいセンター ☎ 77-0123
※心配ごと相談後、法律上の相談が必要な場合には、弁護士による相談が受けられます。（第3金曜日 13:00 ~ 16:00、要予約、1人30分）			
権利擁護支援に関する相談（要予約） ※各日3人 ※1組50分	第1火	13:30 ~ 16:20	東部市民センター 尾張北部権利擁護支援センター ☎ 74-5888 ☎ 74-5855
がいこくじんのためのそうだん (でんわもできます)	げつようび～ きんようび	★ 9:00 ~ 17:00	
在留相談（ざいりゅうそうだん） ※要予約（よやくがります）	だい1すいようび	13:00 ~ 16:45	たぶんかきょうせいせいしんしつ ☎ 76-1675
市民相談（電話相談可）	月~金	★ 9:00 ~ 16:30	市役所本庁舎2階相談ほっとナビ
法律相談（要予約） ※1人30分 ※同じ案件での相談は1回限り ※毎月最終金曜日は相続専門法律相談	水・金	13:30 ~ 16:30	市役所本庁舎2階相談室2
	第1水		味岡市民センター
	第2水		東部市民センター
	偶数月の第3水		北里市民センター
	奇数月の第2月		市役所本庁舎2階相談室2
消費生活相談（電話相談可）	月~金	★ 10:00 ~ 16:30	市役所本庁舎2階消費生活センター
消費者被害・多重債務法律相談（要予約） ※1人30分	第3・5水	★ 13:00 ~ 16:00	市役所本庁舎2階相談室3 消費生活センター ☎ 76-1119
※事前に消費生活相談を受ける必要があります。			
行政相談（電話相談可）	第1・3木	9:00 ~ 正午	市民安全課 ☎ 76-1120
不動産相談 A	第1火	13:00 ~ 16:00	相談ほっとナビ（受付窓口） ☎ 76-1111
土地建物測量・相続・贈与・登記相談 B	第2火	9:00 ~ 正午 (受付 11:30まで)	市民安全課 ☎ 76-1120
成年後見・相続遺言等の利用支援と 書類作成の相談会 C	偶数月の第2木	13:30 ~ 16:00	市役所本庁舎2階相談室2・3
相続・遺言手続相談 D	奇数月の第2木	9:00 ~ 正午	
住宅無料相談（要予約） E	偶数月の第4火	9:00 ~ 正午	市役所本庁舎2階相談室2
※ A 宅地建物取引業協会北尾張支部、B 小牧司法書士会・小牧土地家屋調査士会、C コスマス成年後見サポートセンター、D 愛知県行政書士会尾張支部、E 愛知建築士会春日井支部により開催			
がん就労相談（要予約）※1人30分	第2木	10:00 ~ 正午	市民病院2階がん相談支援センター ☎ 76-4131
生活自立相談支援窓口	月~金	9:00 ~ 17:00	福祉総務課 ☎ 76-1196

※(例)第2木とは、その月の2回目の木曜日を指します。

## 運行車両

- 車両名 NAVYA ARMA (ナビア アルマ)
- 運行速度 時速 20km 未満
- 乗車定員 11人 (乗務員 1人含む)
- 運賃 無料



2/13(木)～2/26(日)  
自動運転車両運行！

※車体の画像はイメージです  
問合先 都市整備課 (☎ 76-1138)

市民の日常生活の足を支えている「こまくる」。  
今後懸念される運転手不足に対応するため、自動運転の  
導入に向けた実証調査を行いますので、  
ご協力をお願いします。

詳しくは[こちら](#)▶



## 運行ルート



## 乗降場はこちら

- 小牧駅東バスターミナル (●)
- 中央図書館前
- ラピオ前
- 西源寺／西林寺前
- 小牧神明社前
- 小牧市民病院北
- 小牧山前
- 小牧山南麓ガイダンスエリア (●)

## 乗車を希望する方へ

乗車には原則予約が必要です (空席がある場合は、予約なしでも乗車できます)。

電話または予約フォームからお申し込みください。(2/1(木)～  
電話 : 76-1138

実証調査の効果検証  
のため、乗車時に行う  
アンケート調査にご協  
力ください。



▲予約フォーム

小牧市の人口【令和6年1月1日現在 ( ) は前月比】  
総人口 : 149,715人 (-169人) / 男 75,545人 女 74,170人  
世帯数 : 69,994世帯 (-64世帯)