

保健

だより

各種健診（検診）・予防接種・その他事業の年間予定についてはこちら▶



乳幼児健診▼

予防接種▼

お知らせ

ピアカウンセリング

「慢性疾患を乗り越えていく子どものために
～子どもの自立と家族の力～」

と き 12/20 (水) 10:00～正午

ところ 春日井保健所（オンラインも可）

対 象 慢性疾患のお子さんをお持ちのご家族

申込み 12/15 (金)までに電話で春日井保健所
(☎ 31 - 2133)

にこにこむし歯予防相談

歯みがきや歯並び、食べ方や飲み方など、お子さんに合った個別相談を実施します。

と き ① 12/21 (木) 13:30～14:45

② R6/1/22 (月) 10:00～11:15

ところ ①西部児童館 ②小牧児童館

対 象 乳幼児（特に1歳のお子さんにオススメです）

申込み 電話で①西部児童館 (☎ 42 - 0205)

②小牧児童館 (☎ 77 - 0906)

詳しくはこちら▲



がん検診等

※申込み…☆は 12/5 (水) 8:30 から、申込フォームまたは電話で保健センター、その他は受付中

がん検診等詳細▶

▶ 集団検診
申込フォーム

個別検診
医療機関▶

内容	とき	ところ
胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	R6/1/29 (月)午前	保健センター
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	※検体容器は保健センター等で回収します。回収日は、検体容器送付時に知らせます。	
子宮がん検診 (頸部のみ) ☆	R6/2/1 (木)午前	保健センター
乳がん検診 (マンモグラフィ) ☆	R6/1/31 (水) R6/2/1 (木)午前 R6/2/15 (木)	保健センター
乳がん検診 (超音波) ☆	R6/2/21 (水)午前	保健センター
骨粗しょう症検診	R6/1/19 (金)午前	保健センター

内容	とき	ところ
胸部X線検診 (結核検診を兼ねる)	12/12 (水)午前	東 部 市 民 セ ン タ ー
肺がん検診 (喀痰検査)	受診期間：R6/2/28 (水)まで ※痰をとる検査。容器に3日分の痰を取り、郵送で提出	
子宮がん個別検診 (内診、視診、細胞診)	受診期間： R6/3/31 (日)まで	市 内 の 産 婦 人 科 小牧第一病院・ みわレディース クリニック
乳がん個別検診 (マンモグラフィ)		
各がん検診 (胃がん・ 大腸がん・前立腺がん)・ 肝炎ウイルス検査等	受診期間： R6/2/14 (水)まで	市 内 指 定 医 療 機 関

健康づくり教室

内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど	
知って得する 若返り講座	① R6/1/ 5 (金)	10:00～11:45	ラピオ5階	内容 日常的に行える簡単な体操やお口の体操を行います。地域の集まりや健康づくりに役立てたい人にオススメです。座っての参加もできます。 対象 市内在住の方 定員 ① 20人② 10人 (先着) 申込み 12/1 (金)から電話で保健センター
	② R6/1/23 (水)	10:00～11:45	田 県 の 郷	
筋力アップの ための トレーニング マシン講習会	R6/1/16 (水)	13:30～15:30	小 針 の 郷	内容 トレーニングマシンを利用して筋力アップトレーニングを行うことができます。健康運動指導士が安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝えします。また、運動に関する指導を受けることができます。 対象 60歳以上の方 申込み 不要
	R6/1/26 (金)	9:30～11:30 13:30～15:30	野 口 の 郷 田 県 の 郷	
牧 連 体 操 ズンドコ	R6/1/10 (水) R6/1/25 (木)	14:00～15:00	保健センター	内容 「きよしのズンドコ節 (氷川きよし)」の曲にあわせて、みんなが楽しめる体操を行います。座っての参加もできます。 申込み 不要