

保健

だより

各種健診（検診）・予防接種・その他事業の年間予定についてはこちら▶



乳幼児健診▼



予防接種▼



お知らせ

にこにこむし歯予防相談

乳幼児を対象に、歯みがきや歯並び、食べ方など、個別の歯科相談を行います。歯が生え始めの1歳前後のお子さんが仕上げ磨きのコツを知るチャンス！この機会にぜひ、ご参加ください。

とき 11/13(月) ところ 大城児童館 対象 乳幼児(特に1歳のお子さんにオススメです)
申込み 電話で大城児童館 (☎ 78 - 0046)



▶詳しくはこちら

高齢者インフルエンザ予防接種

とき 10/15(日)~R6/1/31(水) ところ 市内実施医療機関 料金 1,200円 対象 65歳以上の方、60~64歳の方で厚生労働省令の定める基準の方 申込み 直接医療機関で予約 その他 市外で接種希望の方は事前に手続きが必要です。



▶詳しくはこちら

ヤング健診

身体計測(身長測定・体重測定・腹囲測定)・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質検査・血糖検査・貧血検査)・医師診察・歯科相談
とき 12/16(土) 9:30~正午 ところ 勤労センター 対象 小牧市に住居登録があり、事業所等で健診を受ける機会がなく、今年度35~39歳になる方 定員 60人(先着) 申込み 10/20(金) から、申込フォームまたは電話で保健センター

詳しくはこちら▶



がん検診

※申込み…10/5(木) 8:30 から、申込フォームまたは電話で保健センター



◀集団がん検診等 申込フォーム

内容	とき・ところ
胸部X線検診 (結核検診を兼ねる)	12/12(火)午前 東部市民センター
乳がん検診 (超音波)	12/16(土)午前 勤労センター
胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	12/20(水)午前 保健センター
乳がん検診 (マンモグラフィ)	12/21(木) 保健センター

健康づくり教室

内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど	
知って得する若返り講座	① 11/21(火) 10:00~11:45	田 県 の 郷	内容 日常的に行える簡単な体操やお口の体操を行います。地域の集まりや健康づくりに役立てたい人にオススメ。座ってもできます。 対象 市内在住の方 定員 ① 10人② 13人(先着) 申込み 10/2(月)から、電話で保健センター	
	② 11/24(金) 10:30~12:15	ワクティブこまき		
アクティブシニア応援セミナー	11/28(火) 10:00~12:15	ワクティブこまき	内容 みんなで楽しく頭と体を動かし、今よりも、もっとアクティブな自分を目指します。市民活動の紹介を行います。自分らしい健康づくりを見つけない人にオススメです。 対象 市内在住 定員 13人(先着) 申込み 10/2(月)から、電話で保健センター	
筋力アップのためのトレーニングマシン講習会	11/7(火) 13:30~15:30	小 針 の 郷	内容 トレーニングマシンを利用して筋力アップトレーニングを行うことができます。健康運動指導士が安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝えします。また、運動に関する指導を受けることができます。 対象 60歳以上の方 申込み 不要	
	11/21(火)	9:30~11:30		野 口 の 郷
		13:30~15:30		田 県 の 郷
牧連体操ズンドコ	11/8(水) 14:00~15:00	保健センター	内容 「きよしのズンドコ節(氷川きよし)」の曲にあわせて、みんなが楽しめる体操を行います。座ってもできます。 申込み 不要	